

La Mèreveille centre de ressources périnatales géré par
Naissance-Renaissance des Hautes-Laurentides

Rapport d'activités

2020-2021

de la préconception à la petite enfance



1.	L'ORGANISME	4
1.1	MOT DE BIENVENUE	4
1.2	MISSION ET OBJECTIFS DE LA MÈREVEILLE	6
2.	VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE.....	8
2.1	CONSEIL D'ADMINISTRATION	8
2.2	LE PERSONNEL	11
2.3	LES EMPLOYÉS AFFECTÉS À DIFFÉRENTS PROJETS, ANIMATRICES D'ACTIVITÉS, ÉTUDIANTS/STAGIAIRES ET EMPLOYÉES SUR APPEL ..	12
2.4	LES BÉNÉVOLES	13
2.4.1	Activités de reconnaissance des bénévoles	13
2.4.2	Nos bénévoles de l'année.....	14
2.4.4	Les formations	15
2.5	LES MEMBRES	16
3.	LES PRIORITÉS ANNUELLES 2020-2021.....	16
4.	LES PROJETS DE L'ANNÉE.....	20
4.1	Matinées amusantes Desjardins.....	20
4.2	Popote rurale pour les familles et les pères.....	21
4.3	Projet Centraide.....	22
5.	PARTICIPATION DE LA MÈREVEILLE DANS LA COMMUNAUTÉ ET AUPRÈS DE DIFFÉRENTES INSTANCES.....	22
5.1	REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS	22
5.1.1	Table de concertation en petite enfance d'Antoine-Labelle.....	22
5.1.2	Mots d'enfants - Réalisations du 1 ^{er} avril 2020 au 31 mars 2021.....	24
5.2	LES REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS.....	26
5.3	IMPLICATION DE LA MÈREVEILLE DANS D'AUTRES REGROUPEMENTS.....	27
5.4	DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS OU DE PARTENARIAT AVEC D'AUTRES ORGANISMES.....	27
5.5	LA MÈREVEILLE EST MEMBRE DE CES ORGANISMES.....	28
5.6	LA MÈREVEILLE RÉPOND À DES SONDAGES	29
5.7	LA MÈREVEILLE PARTICIPE À UNE ÉTUDE	29
6.	ACTIVITÉS ET SERVICES	30
6.1	L'INFORMATION À LA CLIENTÈLE	30
6.2	DURANT LA GROSSESSE	31
	Rencontres prénatales individuelles et personnalisées.....	31
	Yoga prénatal et exercices	32
	Accompagnement à la naissance	32
6.3	APRÈS LA NAISSANCE	33
	Les lendemains de la naissance	33
	Relevailles à domicile.....	34
	Services en allaitement.....	35
6.4	ACTIVITÉS DE GROUPE	37
	Ateliers d'arts parents – enfants 3 – 5 ans	37
	Atelier sur le portage.....	37
	Classe-famille.....	38
	Cuisines durant la grossesse et après la naissance	39
	Cuisine petits pots	40
	Développement du langage 0-5 ans	41
	Les p'tits explorateurs culinaires	41
	Massage bébé.....	41
	Rencontres parents-bébés et déjeuners thématiques	42
	Urgence bébé	42
	Y'a personne de parfait	43
	Yoga après la naissance	43

6.5	ACTIVITÉ SUR DEMANDE	43
	<i>Activité familiale</i>	43
6.6	RÉPIT POUR LES FAMILLES	44
	<i>Halte-garderie</i>	44
6.7	AUTRES SERVICES	44
	<i>Programme d'aide financière à l'achat de couches lavables</i>	44
	<i>Service de location, prêts et ventes</i>	45
6.6	PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE MOBILISATION DES OCA 2020-2021	46
7.	VISIBILITÉ DE L'ORGANISME	48
	<i>La Mèreveille en entrevue</i>	49
	<i>Autres publications de La Mèreveille pour assurer sa visibilité</i>	49
8.	CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ	50
9.	VOLET ÉCONOMIE SOCIALE	47
10.	PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT	51
12.	MOT DE LA FIN	51
	ANNEXE : ÉVALUATION DES SERVICES PÉRINATAUX	52

1. L'ORGANISME

1.1 Mot de bienvenue

Une année 2020-2021 marquée par la résilience, le travail d'équipe et la bienveillance !



*Karine Langlais
Présidente*

Tel un voyage, telle une aventure, nous avons dû cette année, naviguer au rythme des saisons du COVID-19. Ne sachant pas à quel moment pointerait devant nous, le signe du retour à la vie normale, nous avons suivi le rythme de cette période de vie en nous adaptant et en donnant le meilleur de nous-mêmes.

Nous nous sommes serrés les coudes et nous avons travaillé en équipe encore plus qu'avant pour maintenir et adapter les services, tout en gardant le cap sur notre mission :

« Accompagner les familles » !

« Ça va bien aller, ok ! » Mais en cours d'année nous nous sommes demandés : « Comment ça va vraiment ? Nous avons donc décidé de mettre en place plusieurs façons de faire afin d'assurer le bien-être de l'équipe et des familles. Des « Ça ne va pas pantoute ! » il y en a eu ces douze derniers mois ; l'accueil et l'écoute ont été d'une importance capitale.

Par contre, ce changement dans les habitudes de vie n'est pas naturel dans la culture d'accueil chaleureux et de proximité que l'on retrouve dans l'organisme depuis tant d'années. La Mèreveille, c'est un milieu de vie et des services offerts dans toutes les municipalités de la MRC. C'est un espace où les futurs parents et les familles se rassemblent pour partager leur expérience et leur émerveillement, rire, pleurer et recevoir des services par une équipe qualifiée ; c'est ça La Mèreveille !

Nous avons, cette année, senti ce besoin de rencontres, de proximité, tant chez les parents que dans l'équipe, qui a attendu et réclamé un retour des activités de groupe en présentiel. Au conseil d'administration, ce besoin fut le même ! Les activités, les projets en comités et les rencontres en virtuel se sont poursuivis et tout le monde y a mis du sien pour rendre possible et à la fois sécuritaire l'offre de services dans les locaux de La Mèreveille et à domicile.

Les conditions de travail ont été au cœur de nos préoccupations au même titre que les démarches de valorisation du travail de l'équipe, la révision des politiques salariales et le manuel des conditions de travail des employés. Plusieurs formations ont aussi été offertes pour améliorer nos expertises, entre autres sur les rôles et responsabilités des différentes instances, la civilité en milieu de travail et la prévention du harcèlement psychologique.



Guylaine Guy
Directrice

Dans le contexte socioéconomique et sociosanitaire actuel, le recrutement et la rétention de personnel ont été un défi et il a été relevé avec brio en engageant deux nouvelles ressources qui se démarquent par leur professionnalisme et leur expérience au service à la clientèle.

Ces défis, ils ont été vécus comme des moteurs de changement et une possibilité de faire autrement : les assistantes périnatales ont sorti leurs chauds vêtements d'hiver pour offrir du répit poussette aux familles et des activités dans la cour extérieure; les cuisines ont été transformées en ateliers de préparation de plats cuisinés, livrés par la suite aux familles, ce qui a permis de garder le contact avec elles; la friperie est devenue un service à domicile essentiel quand les commerces ont dû fermer leurs portes; des actions ont été mises en oeuvre pour assurer une plus grande inclusion des pères et une offre de services répondant à leurs besoins avec les démarches pour être membre du Réseau Maisons Oxygène et par des formations que nous avons suivies pour nous adapter à la réalité des pères.

Nous avons pu maintenir notre volet en économie sociale en offrant certains services à coût réduit. De plus, pour continuer à desservir les futurs mères et parents durant la grossesse et après la naissance, les services ont donc été adaptés en rencontres individuelles, Zoom et Facetime. Les suivis téléphoniques ont été très appréciés des familles et des parents de la halte-garderie et les déjeuners ont été l'activité la plus en demande cette année.

Et pourquoi pas rêver ! Poser des actions chaque jour pour nous rapprocher de nos rêves et les rendre possibles. Cette année, La Mèreveille a rêvé à une nouvelle maison, à des partenariats toujours plus forts et efficaces et des actions concertées ayant un réel impact sur les familles qui ont bénéficié d'accompagnement et de répit lorsqu'elles en avaient le plus besoin.

Un acteur clé en périnatalité, La Mèreveille l'est ; elle est présente autant avec les partenaires qu'avec les familles, elle travaille au bien-être des mères et des pères en valorisant leur rôle parental et leur place dans la société.

Le conseil d'administration et la direction tiennent à remercier toutes les personnes qui ont participé au bon fonctionnement de La Mèreveille. Chapeau aux familles, à leurs proches, à toute l'équipe de La Mèreveille ainsi qu'aux bénévoles pour leur patience, leur détermination et leur résilience face à l'incertitude.

Enfin, un grand merci à nos partenaires et à nos bailleurs de fonds qui ont tous contribué à la continuité, au développement et à l'innovation dans les services et pratiques auprès des familles de la MRC d'Antoine-Labelle.

Bonne lecture !

1.2 Mission et objectifs de La Mèreveille

Notre mission

La Mèreveille, centre de ressources périnatales géré par Naissance-Renaissance des Hautes-Laurentides, est issue d'un groupe de femmes de la communauté qui désiraient instaurer des changements radicaux dans l'organisation des services de santé afin de mettre au monde leurs enfants dans le respect et l'autonomie. L'organisme a pour but de redonner à la femme enceinte sa confiance en sa capacité de mettre au monde un enfant et de le mater.



Les objectifs

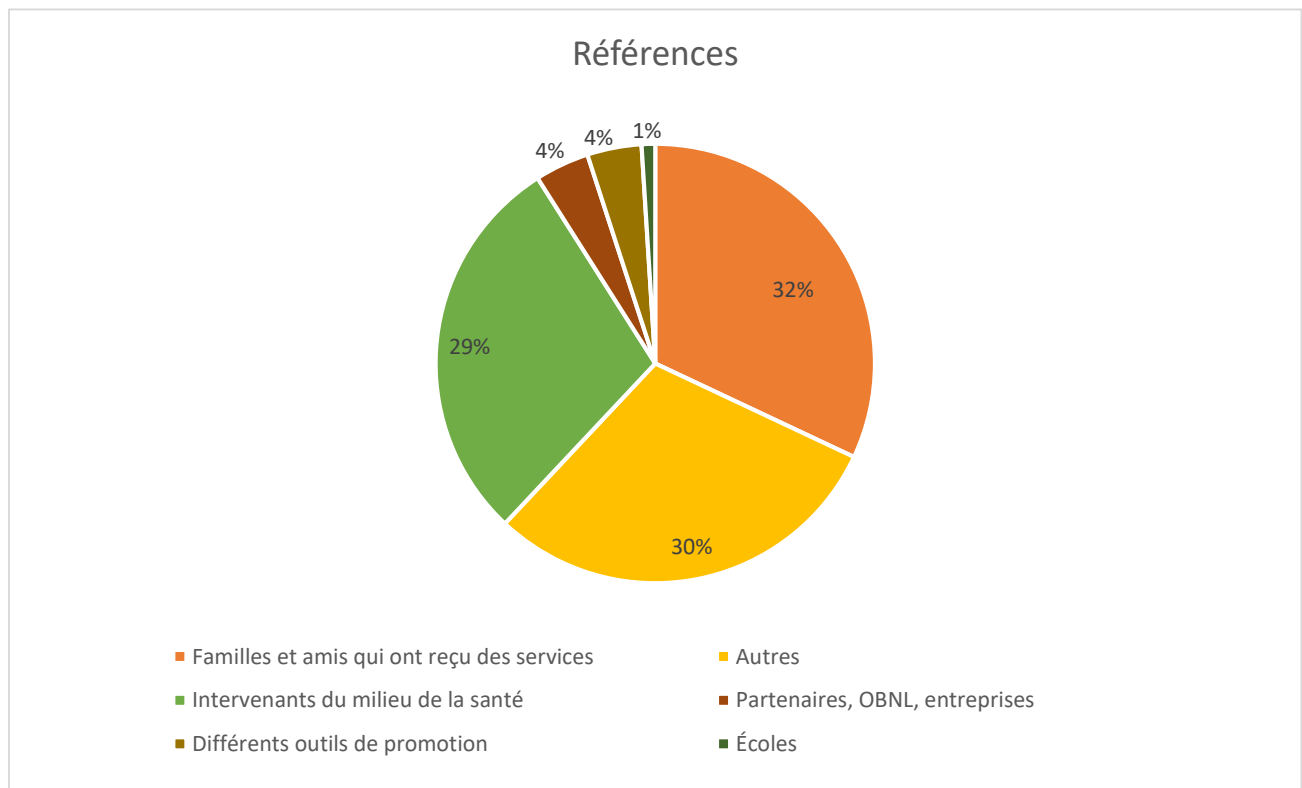
Les membres sont réunis autour d'objectifs précis :

- Promouvoir et sensibiliser toute la population à l'humanisation des naissances par une approche alternative en santé ;
- Offrir du soutien et des activités éducatives aux parents en préconception et/ou pendant la période périnatale en offrant des rencontres prénatales, de l'accompagnement à la naissance, du soutien en allaitement, des réunions de discussion ainsi qu'un service de relevailles ;
- Favoriser le développement des habiletés parentales par le biais d'activités de groupe ;
- Opérer un centre de documentation pour informer les parents sur tout le processus de la maternité ainsi que sur le développement des enfants ;
- Promouvoir les intérêts des familles en période périnatale et favoriser des changements sociaux pour une meilleure qualité de vie ;
- Favoriser l'épanouissement des familles ayant des enfants de 0 à 5 ans en collaboration avec les acteurs en périnatalité du territoire.

Les valeurs issues de notre code d'éthique favorisent une approche globale de la santé des personnes selon laquelle l'écoute, l'entraide, le respect, l'autonomie, la valorisation et le partage des savoirs des parents sont les principes véhiculés à l'intérieur de La Mèreveille.

En 2020-2021, La Mèreveille a apporté de l'information et du soutien à 215 familles et 158 enfants sur tout le territoire de la M.R.C. d'Antoine-Labelle. Elle offre du soutien personnalisé en période périnatale et durant la petite enfance aux familles qui en font la demande. Durant cette période, il y a eu 271 naissances (comparativement à 319 en 2019-2020) à l'hôpital de Mont-Laurier, soit 168 (Mont-Laurier), 19 (Rivière-Rouge), 71 (Maniwaki) et 12 (autres régions). **Les familles nous sont référées :**

- 32 % par les autres familles et amis qui ont reçu des services
- 30 % autres (la plupart sont des familles et futurs parents qui ont déjà reçu des services en 2019-2020 ou fréquenté La Mèreveille auparavant)
- 29 % par les intervenants du milieu de la santé
- 4 % par les partenaires, organismes communautaires et entreprises
- 4 % par les différentes promotions, la publicité dans les médias de notre région, les médias sociaux, le site internet et divers moteurs de recherche
- 1 % par les écoles



2. VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

2.1 Conseil d'administration

En 2020-2021, 10 parents bénévoles ont siégé au conseil d'administration.

Du 1^{er} avril 2020 au 22 octobre 2020 :

Présidente : Karine Langlais, bénévole
Vice-présidente : Lise-Andrée Tousignant, bénévole
Secrétaire-Trésorière : Émilie Raizenne, usagère
Administratrices : Émilie Daviault, usagère
Mélanie Lefebvre, usagère
Karolyne Diotte, bénévole
Jessy Desjardins, bénévole

Du 22 octobre 2020 au 31 mars 2021 :

Présidente : Karine Langlais, bénévole
Vice-présidente : Karolyne Diotte, bénévole
Secrétaire-Trésorière : Émilie Raizenne, usagère
Administratrices et administrateur :
Mélanie Lefebvre, usagère
Nouvelles personnes : Alison St-Cyr Nadeau, usagère
Christine Poupart, usagère
Christian Geseron, usager



Karine Langlais



Lise-Andrée Tousignant



Émilie Raizenne



Émilie Daviault

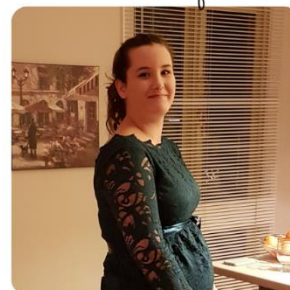


Mélanie Lefebvre

*Les membres du conseil
d'administration*



Karolyne Diotte



Alison St-Cyr



Christian Geseron



Christine Poupart



Jessy Desjardins

Fait saillant : Dans l'optique de vouloir développer une Maison Oxygène, nous souhaitons avoir la présence d'un père au sein du conseil d'administration et voilà qu'un papa qui participait aux activités des « Fiers papas » s'est présenté et a été élu.

Le conseil d'administration a tenu 16 rencontres régulières. Il s'est impliqué généreusement et a contribué au rayonnement de La Mèreveille par les orientations qu'il s'est fixées en 2020-21. (Voir la section 3 – Les priorités annuelles 2020-2021).

Comité financement

Karine Langlais
Karolyne Diotte
Émilie Raizenne
Mélanie Lefebvre
Anie Desjardins
Guylaine Guy

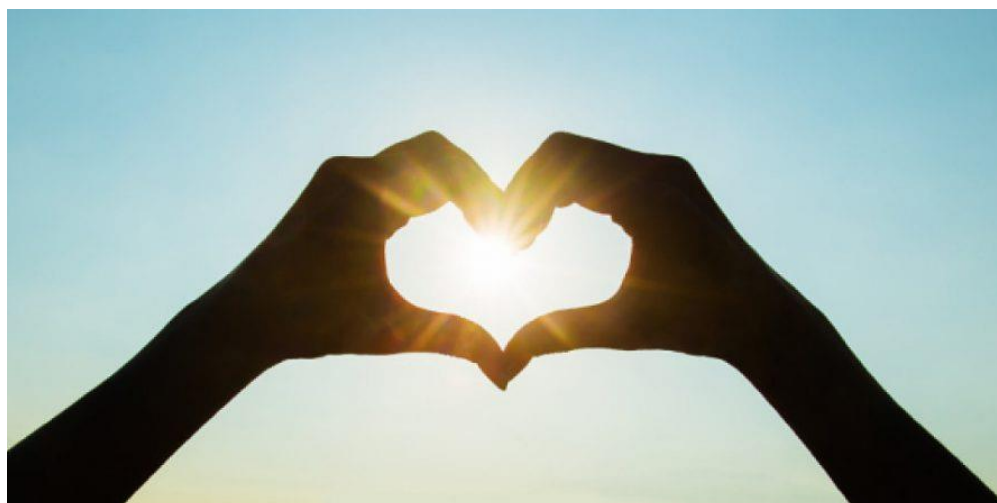
Les membres du conseil d'administration et les bénévoles se sont réunis à deux reprises avec le souhait de réaliser une activité de financement annuelle à l'hiver 2021. Considérant la situation des normes sanitaires en vigueur, l'activité a été reportée en 2021-22.

Comité de gestion du personnel

Karine Langlais
Karolyne Diotte
Christine Poupart
Émilie Raizenne
Émilie Daviault

Elles ont participé au processus d'embauche pour engager une nouvelle personne au service relevailles-animation – quatre entrevues ont été réalisées avec la collaboration de Keven Chechippe de Zone-Emploi. Avec une consultante elles ont révisé le manuel des conditions de travail et développer de nouveaux outils de saine gouvernance

Merci à ces membres dynamiques qui ont donné plus de 542 heures !



Assemblée générale annuelle

Elle a eu lieu le 22 octobre 2020 en visioconférence : 21 adultes et enfants étaient présents.

Un merci tout spécial aux administratrices sortantes : Lise-Andrée Tousignant, Jessy Desjardins et Émilie Daviault. Elles ont poursuivi leur mandat jusqu'à l'AGA du 22 octobre 2020 pour permettre une stabilité au CA. Elles se sont démarquées par leur professionnalisme et leur engagement continu qui a permis à La Mèreveille d'évoluer au rythme des familles.

Fête de Noël

Les membres du conseil d'administration et la direction ont distribué des certificats-cadeaux par la poste à tous les employés.

Une fête de Noël a été organisée sur Zoom sur le thème des « Petites Lutines de Noël ». Un conte a été raconté par la directrice, des prix de présence ont été remis et des tirages ont eu lieu. Karolyne Diotte a même fait danser les participants sur Zoom. **16 personnes de La Mèreveille étaient présentes.**

Les membres du conseil d'administration et la direction ont remercié Les Lutines de La Mèreveille d'avoir fait preuve de dynamisme pour desservir les familles sur tout le territoire.



2.2 Le personnel

29 employés : 10 employées régulières, 2 coordonnatrices au projet Mots d'enfants, 1 nouvelle aide natale, 1 animateur-père, 3 personnes affectées à des programmes, 9 sur appel et 3 animatrices.

Cette année, nous avons accueilli une nouvelle personne au service des relevailles. Julie Forget est venue se joindre à l'équipe et arrive à La Mèreveille avec une belle expérience au service à la clientèle. Elle se démarque par son savoir-être qui fait d'elle une aide natale très appréciée des familles et des enfants.

De plus, Francine Faubert a été engagée au projet Mots d'enfants et en soutien à la Table de concertation en petite enfance. Elle est une perle du « Communautaire », elle en porte les valeurs et elle est très à l'écoute des parents et des partenaires.

Équipe
régulière



Guylaine Guy



Chantal Martin



Anie Desjardins



Julie Gingras



Michèle Turpin



Julie Forget



Marie-Claire Doré



Jessica Viau



Chantale Piché



Daphné Dupont-Racchielle



Véronique Millaire

Merci à toute l'équipe régulière grâce à chacune de vous, La Mèreveille a pu assurer une stabilité de services durant toute l'année.

2.3 Les employés affectés à différents projets, animatrices d'activités, étudiants/stagiaires et employés sur appel



Employés affectés à différents projets



Marc Ouellette



Francine Faubert

Absence de photo
Anne-Sophie Fournier

Employées ayant participé à différents programmes



Martine St-Amour

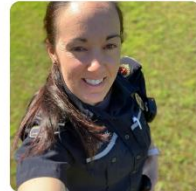


Jennifer Deschâtelets



Lorenza Beaulieu

Animatrices d'activités



Stéphanie Charette



Laurence Baril-Robichaud



Brigitte Vincent

Employées sur appel

Merci à tous d'avoir fait preuve d'adaptabilité et de bienveillance en cette période qui fut exigeante pour tous.



Chantal Miller



Patricia Jetté



Elke Fohn



Tania Durocher



Kimberly Miller

Absence de photos
Maina Lavoie
Myriamne Deschênes
Martine Niquay
Angélique Foisy

2.4 Les bénévoles

À La Mèreveille, les bénévoles font partie de l'équipe. Par leur expertise, ces personnes sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Voici des occasions de bénévolat où elles ont été très actives :

- Rencontres du conseil d'administration et AGA – gestion et secrétariat
- Présence virtuelle dans les comités de La Mèreveille
- Soutien en allaitement et marrainage
- Décoration de La Mèreveille à Rivière-Rouge
- Rangement de la friperie
- Vente virtuelle
- Distribution des publications
- Transport
- Animation
- Travaux intérieurs et extérieurs de la maison

Gardiennage durant les activités et soutien à la halte-garderie :

Cette année, les personnes de cœur qui venaient bercer les bébés n'ont pas pu participer à nos activités et elles nous ont bien manqué. L'équipe et les parents ont bien hâte de les retrouver en 2021-22.

34 bénévoles – 875 heures

2.4.1 Activités de reconnaissance des bénévoles

Chaque année, pour honorer nos bénévoles, une fête est organisée pour les remercier et souligner l'importance de leur engagement. Puisqu'il n'était pas possible de se réunir, un mot de remerciement par la poste leur a été envoyé avec un certificat-cadeau.

Différents commerces de notre région ont été encouragés : Charcuterie Les Bûcherons, La boulangerie Ben Bagel, Papeterie des Hautes-Laurentides, Plaza Paquette, les Jardins du Solstice et paniers cadeaux de l'Érablière Grenier.

Merci de tout coeur aux bénévoles qui s'impliquent au sein de La Mèreveille !



2.4.2 Nos bénévoles de l'année

Nos bénévoles de l'année



Maëlie Côté



Émilie Daviault



Denise Paré

Mérite municipal de la Ville de Mont-Laurier

Maëlie Côté a été nommée Bénévole junior de l'année et **Émilie Daviault**, bénévole de l'année au Mérite municipal de Mont-Laurier.

Depuis le mois de mai 2021, il est possible de visionner une vidéo d'Émilie Raizenne présentant l'implication d'Émilie Daviault pendant plusieurs années à La Mèreveille sur la page Facebook du Centre d'action bénévole Léonie Bélanger à cette adresse :

<https://www.facebook.com/CentreActionBenevoleLeonieBelanger/videos/180447987307523>

Hommage aux bénévoles par la Ville de Rivière-Rouge

Madame **Denise Paré** a été nommée bénévole de l'année lors du rendez-vous annuel « Hommage aux bénévoles » le 25 février 2021.

Depuis le mois de mars 2021, il est possible de visionner la vidéo de Michèle Turpin qui présente l'implication et les réalisations de Denise Paré au sein de La Mèreveille point de services de Rivière-Rouge sur la page Facebook de la Ville de Rivière-Rouge :

<https://www.facebook.com/VilledeRiviereRouge/videos/1595572253967693>



2.4.4 Les formations

Type de formation	Nom de la formation	Nbre Participants	Nbre heures	Organisation	
Formations de gestion	Rôles, responsabilités et obligations des différentes instances d'un organisme communautaire	7	3h	ROCL : Farah Wikarski	
	Reddition de comptes et éléments incontournables de votre rapport d'activités	2	4h	ROCL	
	Les organismes communautaires – Nos valeurs, nos approches, de nos racines à aujourd'hui	2	5h	ROCL	
	Guide de planification stratégique (GPS)	1	2h	Centre St-Pierre	
	Google et ses outils collaboratifs	2	4h	ROCL	
	Gestionnaire manipulateur en hygiène et salubrité	1	7h	ITHQ	
	Hygiène et salubrité	2	3h	Anny Marleau	
	Logiciel de comptabilité SAGE 50	1	18h	SAGE	
	Harcèlement en milieu de travail (CA)	7	2h	Émilie Séguin Daoust	
	Civilité en milieu de travail	10	3h	Émilie Séguin Daoust	
Formations en secourisme et sécurité	Secouristes en milieu de travail CNESST		14h	Santinel Inc.	
Formations pour soutenir les familles, les pères et les femmes enceintes	Santé mentale	Intervention, anxiété et ancrages positifs	3	6h	ROCL : Dominique Beaudry
	Allaitement	Formation de base en allaitement	5	16h	CISSS des Laurentides : Marie-Audrey Lévesque
	Développement de l'enfant	Formation continue Portage adapté et inclusif	1	2h	INPE
		Développement langagier, troubles du langage et de la fluidité	6	3h	Association des jeunes bègues du Québec
		Intervenir autrement : les interventions bienveillantes en petite enfance	3	3h	Institut du développement de l'enfant et de la famille inc. : Joël Monzée
	Paternité et coparentalité	La Su-Père conférence sous le thème « Prendre soin » - Formation Animer un groupe de pères	1	3h	RVP
		La Su-Père conférence sous le Témoignages des pères issus de la diversité sexuelle et de genre	1	3h	RVP
		Soutenir les pères en difficulté en temps de pandémie : partage d'expériences	1	3h	RVP : Raymond Villeneuve
		Des outils pour les pères	2	3h	AHGCCQ
	Communication	Approche orientée vers les solutions : compétences de base	1	12h	Réseau Maisons Oxygène : Brigitte Lavoie
		L'appréciation au travail	1	2h	Réseau Maisons Oxygène- Catherine Lachance
		Formation en communication organisationnelle	4	2h	Brigitte Paquette

2.5 Les membres

Au 31 mars 2021, **75 membres actifs** ont eu accès à des prêts de livres, d'articles de bébé, de DVD, de porte-bébé. Nos membres reçoivent aussi l'infolettre et le calendrier d'activités quatre fois par année et peuvent siéger/participer aux différents comités.

3. LES PRIORITÉS ANNUELLES 2020-2021

1. Développer davantage de services pour les pères

Rencontres individuelles

Durant cette période, Marc Ouellette a accompagné les pères dans différentes démarches :

- Soutien à domicile, au téléphone et par courriel
- Recherche de logement
- Accompagnement vers les différentes ressources
- Soutien avec les enfants
- Transport
- Dépannage alimentaire, cuisine de produits locaux, livraison de repas, etc.

Activités pères et enfants

- Soirée de contes
- Randonnée pédestre
- Journée de neige
- Activités offertes dans le cadre du projet de Popote rurale (voir section 4.2, page 21)



Création et tournage des capsules Web « François Le Réparateur »

Animation d'ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture avec les pères et leurs enfants

- Groupes Passe-Partout en collaboration avec La Table de concertation en petite enfance
- Animation dans le cadre des activités de La Mèreveille

Animation aux jardins « Cultiver pour nourrir » et construction de bacs (Voir section 4. Les projets de l'année)

Nouveau – Participation au Comité paternité Laurentides

Ce comité rassemble des partenaires et animateurs de la région des Laurentides. C'est un lieu privilégié pour échanger sur différentes approches et activités à développer avec les pères.

Parmi les partenaires présents, plusieurs groupes offrent des ateliers « Pères présents, enfants gagnants » qui sont très appréciés des pères. En juin, Marc Ouellette ira faire la formation et ensuite, ces ateliers pourront être offertes à La Mèreveille.

Un site Web a été créé pour faire connaître les activités des organismes.

2. Débuter les démarches pour devenir une Maison Oxygène en 2022

La présidente du conseil d'administration et la directrice ont rencontré le Réseau des Maisons Oxygène pour devenir porteur du projet d'une ME à Mont-Laurier – 3 rencontres ont eu lieu.

Ensuite, elles ont rencontré la directrice de La Maison Olivier qui souhaitait aussi porter le projet. Nous avons envisagé la possibilité de travailler en partenariat pour offrir des services aux pères dans les deux organismes : en milieu de vie et d'hébergement – 2 rencontres ont eu lieu.

À la suite de ces 5 rencontres, il a été décidé par les membres du CA de La Mèreveille de ne pas porter le dossier « Maison Oxygène » pour la MRC d'Antoine-Labelle.

Les membres veulent rester en harmonie avec la mission de l'organisme : miser sur le volet milieu de vie pour les pères et les accompagner dans leur rôle en les soutenant pour favoriser et consolider les liens avec leurs enfants.

La Mèreveille veut poursuivre le développement de services pour le volet paternité en ajoutant l'accompagnement Relais-Pères à l'automne 2021.

Nouveau : La Mèreveille est devenue membre du Réseau des Maisons Oxygène. Trois employés ont participé aux formations offertes par le Réseau des Maisons Oxygène



3. Déménagement ou agrandissement

Les membres de l'équipe et du conseil d'administration ont été consultés pour déterminer les besoins :

- Un inventaire a été dressé pour entreprendre les démarches d'achat d'une maison
- Le Centre de pédiatrie sociale a été contacté pour considérer la possibilité d'acheter ensemble et des maisons ont été visitées
- D'autres démarches en parallèle seront effectuées en 2021-22 avec la Ville de Mont-Laurier pour évaluer les possibilités d'agrandissement

4. Rénovations (bâtiment de la friperie à refaire)



En cette année de pandémie, nous avons décidé de nous concentrer sur l'aménagement de nos locaux pour pouvoir recevoir les familles en toute sécurité :

- Dans nos 2 points de services, nous avons réorganisé l'espace pour pouvoir tenir les activités et aménager les bureaux pour respecter les consignes sanitaires
- Nous avons installé à l'extérieur, un lavabo pour le lavage des mains et fait des travaux de plomberie
- Nous avons aussi décoré et aménagé les deux friperies
- Les grandes rénovations sont reportées

5. Développer le volet économie sociale : promotion, inscriptions et boutique en ligne

Dans la dernière année, l'accent a été mis sur la nécessité de faire connaître à tous les services disponibles à La Mèreveille. Plusieurs stratégies de communication ont été utilisées pour rejoindre les futurs parents et familles :

- Rencontre avec les infirmières auxiliaires
- CISSS des Laurentides : Rallye des médecins – 4 médecins sont venus prendre connaissance des activités de La Mèreveille ; promotion de nos services dans le journal du département d'obstétrique de l'hôpital de Mont-Laurier
- Présence accrue sur les réseaux sociaux
- Présentation de nos services : équipe du CISSS des Laurentides, députées, différents organismes communautaires, CPE du milieu, Zone-Emploi, Emploi-Québec, Centre de formation professionnelle, groupes de papas, Commission scolaire, municipalités, différents comités, familles, etc.
- Promotion de nos services : différents journaux (Radio-Canada a parlé des groupes qui offraient du répit poussette), radio, Info-Communautaire et différentes pages Facebook

- Rencontres avec différentes intervenantes travaillant avec les familles : éducatrices spécialisées, travailleuses sociales, infirmières, etc.

Covid-19 : Le projet de développer la boutique et les inscriptions en ligne a été reporté en 2021-22 car l'organisme a offert la gratuité pour la plupart de ses services.

Dans la dernière année, la plupart des parents et familles souhaitaient avoir un contact direct et humain. La Mèreveille a privilégié cette approche pour les inscriptions, les ventes de tire-lait et porte-bébés, ce qui a permis de soutenir les familles dans leurs différents besoins.

- Elle a investi dans l'achat de nouveaux porte-bébés
- Elle a acheté et donné des tire-lait
- La bibliothèque a été renouvelée pour le prêt aux membres
- Des livres et du matériel d'activités ont été distribués gratuitement aux enfants



La page Facebook de La Mèreveille et les publications ont été améliorées

6. Soutenir et adapter les services pour les familles en utilisant davantage les outils électroniques

Une demande de subvention a été déposée à la Fondation Laurentides au Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (le « FUAC »). Un montant de 2479\$ a été octroyé à La Mèreveille pour l'accompagnement des parents et enfants en période périnatale avec outils informatiques.

L'achat d'ordinateurs performants et caméras Web ont permis d'offrir des rencontres prénatales et postnatales ainsi que des activités de groupe en Zoom.

4. LES PROJETS DE L'ANNÉE

4.1 Matinées amusantes Desjardins



12 ateliers de jardinage sur différents thèmes pour se familiariser avec le jardinage. Activités pour les parents et leurs enfants 0-5 ans.

Objectifs :

- Permettre aux parents de se ressourcer et de jouer avec leurs enfants
- Développer le goût de jardiner
- Intégrer des notions de base en jardinage

Participants

Familles inscrites 17

Identification

Mères 9
Femmes enceintes 3
Pères 4
Grand-mère 1
Enfants 17

Rencontres

Mont-Laurier 12

Matinées amusantes Desjardins

Nous vous invitons à venir jardiner en famille avec La Mèreveille et les jardins « Cultiver pour nourrir ». Nous vous proposons 12 ateliers qui débiteront la semaine prochaine et qui auront lieu les mercredis matins !

Mercredi 10 juin de 9h15 à 11h15

Atelier 1 : Faire un jardin... Mais par où commencer ?

Mercredi 17 juin de 9h15 à 11h15

Atelier 2 : Quels légumes selon le type de sol, ensoleillement, eau, etc.

Au 200, rue du Collège à Mont-Laurier
Autres dates à venir !

Inscription à La Mèreveille au
819-623-3009 ou 1-866-623-3009



Table de concertation
en sécurité alimentaire
de la MRC d'Antoine-Labelle



La Mèreveille remercie Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides pour sa contribution de 5 000 \$ dans les projets « Matinées amusantes Desjardins » et « Jardin expérimental avec les pères ».



La Mèreveille remercie le FADM 2020 de Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides pour sa contribution de 5 000 \$. Grâce à cette contribution, les parents et les enfants ont pu s'amuser au jardin dans le plaisir tout en apprenant des notions de jardinage. Les pères du groupe les « Fiers papas » de La Mèreveille ont eu la possibilité de contribuer au jardin expérimental en mettant leurs talents à profit.

4.2 Popote rurale pour les familles et les pères

Les objectifs du projet :

- Augmenter l'accessibilité à une alimentation santé et améliorer les compétences culinaires des pères et des familles en offrant des cuisines de proximité
- Offrir des occasions d'apprentissages et d'expérimentation en saine alimentation
- Adapter notre offre de services aux besoins des pères
- Offrir des occasions de goûter des produits santé locaux lors d'activités pères-enfants
- Informer les familles sur les saines habitudes de vie



Cuisines découverte

**3 rencontres ont eu lieu dans 2 secteurs : Mont-Laurier et Lac des Écorces
2 mères et un père - 3 enfants rejoints**

Période Covid-19 : Des repas santé ont été cuisinés à La Mèreveille avec des ingrédients locaux et ont été livrés aux familles dans 6 municipalités de la MRC : Rivière-Rouge, Lac des Écorces, Lac du Cerf, Ferme-Neuve, Chute Ste-Philippe et Nomingue.

**11 cuisines + 1 cuisine individuelle (12 rencontres de planification des recettes et achats)
18 familles ont été rejointes-21 enfants
4 pères monoparentaux- 4 enfants
42 livraisons à domicile**

Rencontres pères-enfants et dégustation de produits locaux

Septembre : Épluchette de blés d'inde

Octobre : Sortie à la ferme et cueillette de citrouilles

Décembre : Confection de biscuits de Noël

Mars : Cuisine boîtes à lunch pour enfants inspirée du Programme Pat milles pattes

**4 rencontres ont eu lieu
10 pères- 1 mère- 18 enfants rejoints**

4.3 Projet Centraide



Soutien aux pères et aux familles monoparentales pendant 7 semaines. Les actions déployées :

- Suivis individuels- 7 pères
- Préparation de plats cuisinés et livrés à domicile aux familles monoparentales et aux pères – 7 cuisines

Mères 5

Femmes enceintes 4

Pères 5

5. PARTICIPATION DE LA MÈREVEILLE DANS LA COMMUNAUTÉ ET AUPRÈS DE DIFFÉRENTES INSTANCES

5.1 Représentations et concertations

5.1.1 Table de concertation en petite enfance d'Antoine-Labelle

La Table de concertation en petite enfance a reçu des fonds de 35 340\$ du Ministère de la Famille pour poursuivre la mobilisation locale et favoriser la mise en place d'un plan d'action durant la période Covid-19 afin de répondre aux besoins urgents des familles. Les membres de la Table ont nommé La Mèreveille fiduciaire de ces fonds.

10 rencontres du comité de coordination « COCO » ont eu lieu :

- Pour préparer et animer les rencontres de **Grandes Tables**
- Pour mettre en place des actions qui répondent aux enjeux communs soulevés par les partenaires lors des Grandes Tables. Plusieurs demandes de répit à l'extérieur du domicile ont été formulées par les familles dans les différentes organisations : les parents sont épuisés et veulent du répit les fins de semaine, le soir et à l'heure des repas. Le constat est qu'il y a un manque de ressources pour dispenser ce service
- Les partenaires notent que plusieurs parents fréquentant leur organisme vivent de l'anxiété
- Dans les milieux de la petite enfance, on remarque des retards ou problèmes du langage
- Les éducatrices et les intervenantes en petite enfance souhaitent être mieux outillées pour soutenir les parents

Voici des exemples d'actions qui ont été réalisées :

- Distribution de paniers de Noël aux familles en situation de vulnérabilité
- Dépannages alimentaires et dons de couches
- Activités estivales de yoga parents-enfants dans les parcs et organismes.
- Ateliers de musicothérapie offerts à 7 enfants durant 8 semaines pour stimuler le langage, améliorer les habiletés sociales et favoriser la transition vers le milieu scolaire
- Soutien financier pour du répit offert par l'organisme Au cœur de l'arbre
- Réalisations de capsules Web François le Réparateur (éveil à la lecture et stimulation du langage) – 10 rencontres
- 7 animations de François le Réparateur- Pères qui participent à Passe-Partout avec les pères de la Commission scolaire Pierre-Neveu.
- Conférence de Joël Monzée pour se mettre à jour dans les façons d'intervenir. Communiquer dans une formulation positive et être mieux informés sur le développement des enfants pour reconnaître leurs besoins.
- **Organisation d'une formation en ligne sur la sécurité intérieure Rockio Pépito**
Pour intervenir avec portée, apaiser les enfants et atténuer le stress, l'angoisse, l'agitation, l'opposition, l'évitement, l'hypersensibilité : **15 intervenantes et éducatrices de la petite enfance se sont inscrites.**
- **Un comité répit a** été mis en place pour réfléchir à des solutions concrètes pour répondre aux besoins des familles : **2 rencontres ont eu lieu.**
- Il a été décidé que l'organisme Au Cœur de l'arbre Maison de répit jeunesse serait mandaté pour offrir du répit atypique aux familles les fins de semaine et en soirée : **75 enfants de 44 familles** différentes ont pu bénéficier de leurs services, ce qui a permis aux parents de reprendre leur souffle et de se ressourcer.
- **Un comité a été créé pour l'embauche d'une nouvelle coordonnatrice** pour soutenir le COCO de la Table de concertation et les comités dans la réalisation des actions ainsi que pour coordonner le projet Mots d'enfants : 3 entrevues ont été réalisées et madame Francine Faubert a été engagée.

- Une demande de financement a été acceptée dans le cadre de la mesure 1.3-2 de la politique gouvernementale de prévention de la santé 2020-2021 au CISSS des Laurentides. Le projet « **Parents bienveillants, enfants présents** » permettra de développer des ateliers pour les parents d'enfants 0-5 ans sur le territoire de notre MRC.
- **Grande Table** : Plus de 20 partenaires ont participé, réfléchi et échangé sur des enjeux communs et stratégies communes. Ils ont pris connaissance des activités offertes dans les organismes en période Covid-19. Ils ont assisté à des présentations : les programmes SIPPE et Semer l'avenir leur ont été présentés – **3 rencontres ont eu lieu.**
- Participation de 4 partenaires au comité Action Persévérance de la MRC d'Antoine-Labelle
- Implication d'une personne déléguée au Comité régional en petite enfance

COVID-19 : Une rencontre de la Grande Table qui était prévue en mai 2020 n'a pas eu lieu.

5.1.2 Mots d'enfants - Réalisations du 1^{er} avril 2020 au 31 mars 2021



Le projet Mots d'Enfants souhaite offrir de la formation et du soutien à tous les intervenants en petite enfance du territoire de la MRC d'Antoine-Labelle, afin qu'ils puissent à leur tour outiller les parents pour la stimulation précoce du langage chez les enfants de 0 à 5 ans.

Les objectifs

- Développer les connaissances langagières des intervenants
- Sensibiliser la population à l'importance de la stimulation du langage, de l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les enfants 0-5ans
- Coordonner le sous-comité langage au sein de la Table de concertation petite enfance

Les réalisations

Administration

- Embauche d'une coordonnatrice
- Mise à jour du plan d'action
- Rédaction de procès-verbaux, courriels, bilans mensuels
- Participation aux réunions : 1 réunion du comité de gestion et 2 rencontres du comité de coordination (COCO) – 3 rencontres
- Participation à la Table de concertation en petite enfance (2 rencontres et télétravail)

- Rédaction de deux demandes de financement :
 1. Direction de la Santé publique dans le cadre de la mesure 1,3-2 de la politique gouvernementale de prévention de la santé 2020-2021
 2. Ministère de la Famille dans le cadre du programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques

Élaboration d'un plan d'action 2021-2022

Heure du conte / activités et appui aux bibliothèques

- En contexte de pandémie, l'heure du conte, pour certaines bibliothèques, a eu lieu en virtuel.

Boîtes à outils

Une demande de financement a été déposée au Ministère de la Famille par le biais de la Table de concertation en petite enfance : pour que les parents aient accès au matériel des boîtes à outils avec un soutien en ateliers.

Croque-livres

- Les livres ont dû être retirés temporairement à certains endroits à cause de la pandémie. Le système d'approvisionnement des Croques-livres a été évalué et sera réorganisé en 2021-2022.

Contes animés et Salon du livre

- Covid-19 : Annulation du salon et des rencontres

Stimulation du langage

- Coordonner la réalisation des capsules web François le Réparateur.

Page Facebook : publicité et promotion

- À la suite de l'évaluation de l'année dernière alors que les objectifs étaient de maximiser l'impact de la page et de créer une habitude de la consulter, les services de Concept C ont été retenus : la page Facebook a été mise à jour et un plan de communication et un calendrier ont été élaborés pour bien synchroniser les publications.
- Une formation a eu lieu sur la gestion de la page Facebook.
- La mise en œuvre du plan de communication se fera au cours de la prochaine année.



5.2 Les représentations et concertations

Association des haltes garderies communautaires

Partage entre organismes – 1 rencontre

CDCHL

- Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire- Chronique du communautaire à la radio CFLO
- Rendez-vous des différentes Tables de concertation- 1 rencontre

CISSS des Laurentides

Rencontre avec les intervenants du programme jeunesse

Commission scolaire Pierre-Neveu

Impacts de la pandémie sur le développement des enfants de 1^{re} et 2^e année – Rencontre ZOOM

Groupe MAMAN

- Participation à 3 ateliers « Unir nos voix, relier nos expériences ! » : 28 février, 14 mars, 28 mars 2021
- Participation à l'AGA : 28 novembre 2020
- Participation à l'AGA du Regroupement provincial pour un accouchement respecté

FQOFQ

Mesures COVID-19 – 2 rencontres

Députée de Labelle – Madame Chantale Jeannotte

Madame Chantale Jeannotte est venue rencontrer l'équipe de La Mèreveille pour discuter des enjeux des familles et futurs parents durant la période de Covid-19

Municipalité de Mont St-Michel

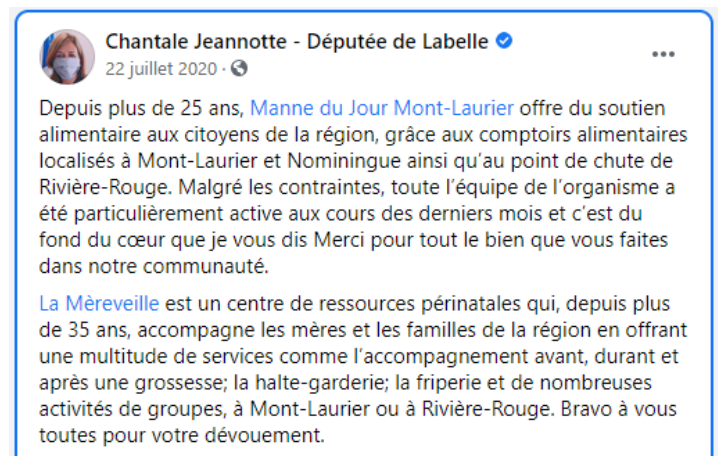
Participation à la politique familiale

Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA)

Journée spéciale – COVID-19 – 2 rencontres

ROCL

- Rencontre de co-développement
- Rencontre régionale
- Rencontre de soutien : AGA – Ressources humaines



5.3 Implication de La Mèreveille dans d'autres regroupements

CDCHL

- Membre du conseil d'administration – 5 rencontres
- Participation à l'AGA – 23 septembre 2020

Centre de pédiatrie sociale d'Antoine-Labelle

- Membre du conseil d'administration – 7 rencontres
- Comité ressources humaines – 2 rencontres
- Participation à l'AGA – 28 septembre 2020

Moisson Laurentides

- Participation à l'AGA – 22 septembre 2020

Réseau des Centre de ressources périnatales du Québec

- 16 et 17 septembre 2020 – Diagnostic organisationnel
- 18 septembre 2020 – Présence à l'AGA
- 12 novembre 2020 – Rencontre sur le financement, les préoccupations des membres et le développement des CRP
- 11 février 2021 – Rencontre des membres
- Espace entre DG – 4 rencontres
- Rencontre virtuelle – Comité sondage
- Participation à la rencontre du RCRPQ – Diagnostic organisationnel

Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC d'Antoine-Labelle :

- Membre du conseil d'administration – 3 rencontres
- Présence à l'AGA – 7 octobre 2020
- Action de mobilisation avec les partenaires pour soutenir les besoins des familles en sécurité alimentaire

5.4 Développement d'activités ou de partenariat avec d'autres organismes

1. Centre de pédiatrie sociale d'Antoine-Labelle

Entente signée entre La Mèreveille et le CPSCAL pour leur prêter un local à Rivière-Rouge.

2. La Griffes

COVID-19 : Partenaire du Projet de conte « Une page à la fois ». Le groupe de Rivière-Rouge est reporté en 2021-2022.

3. La Mèreveille avec la Table de concertation en petite enfance

Animation en éveil à la lecture à la Commission scolaire Pierre-Neveu – Groupes Passe-Partout de pères-enfants. Marc Ouellette a animé 7 ateliers d’activités d’éveil à la lecture et à l’écriture auprès des pères en visioconférence dans les groupes Passe-Partout du Centre de services scolaires Pierre-Neveu pour favoriser la lecture d’un conte par les pères à leurs enfants.

COVID-19 : annulation - 1 rencontre.

4. Zone-Emploi d’Antoine-Labelle- Projet de tricot intergénérationnel

COVID-19 : La Mèreveille et Zone-Emploi devaient développer ce projet à l’hiver 2021. Il sera reporté à l’automne 2021 en raison des mesures sanitaires en place et pour protéger les aînés.

5.5 La Mèreveille est membre de ces organismes

- Association des haltes- garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Corporation de développement communautaire des Hautes-Laurentides (CDCHL)
- Mouvement pour l’autonomie dans la maternité et pour l’accouchement naturel (Groupe MAMAN)
- Regroupement Naissances Respectées
- Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)
- Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRP)
- Fédération Québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec
- Ligue La Leche
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Centre d’exposition Mont-Laurier (FAFMRQ)
- Mouvement Allaitement Québec (MAQ)
- Chambre de commerce de Mont-Laurier
- Moisson Laurentides : La Mèreveille est nouvellement accréditée
- Nouveau : Réseau des Maisons Oxygène



5.6 La Mèreveille répond à des sondages

- **Réseau des centres de ressources périnatales du Québec** : Sondage sur les échelles salariales
- **MSSS et RCRPQ** : Bilan de la politique en périnatalité V2 : « Sonder les organismes, les ressources et les réseaux qui contribuent à la périnatalité »
- **CRDSL** : Impact de la pandémie sur les organismes communautaires et le développement social
- **IRIS** : Impact de la 1^{re} vague de la COVID-19
- **Dispensaire diététique de Montréal** : Consultation sur les besoins des organismes en matière d'outils WEB et de fiches informatives sur l'alimentation de la femme enceinte et l'introduction des solides des bébés
- **Groupe MAMAN** : Partage de la vision de La Mèreveille, nos souhaits et besoins en tant qu'adhérent
- **AHGCQ** : Sondage sur la réouverture
- **Association pour la santé publique** : Sondage sur le TSAF pour les milieux périnataux à propos de la prévention de la consommation d'alcool durant la grossesse



5.7 La Mèreveille participe à une étude

Étude du cours **Éléments d'ergonomie : une analyse ergonomique** de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue – 2 employées ont participé à cette étude et ont reçu des recommandations pour améliorer leur poste de travail.



6. ACTIVITÉS ET SERVICES

6.1 L'information à la clientèle

La période périnatale est une période d'adaptation dans la vie des futurs parents et des familles. À La Mèreveille, une équipe est là pour accueillir les parents, répondre à leurs questions et les rassurer :

Appels téléphoniques

Au total, 5620 appels téléphoniques ont été reçus ou donnés en 2020-2021.

Visites au bureau

2150 visites au bureau en 2020-2021 (excluant les personnes qui viennent aux activités de groupe). Ces chiffres sont comptabilisés à l'accueil, mais il est possible que certaines informations soient manquantes.



6.2 Durant la grossesse

En période prénatale...

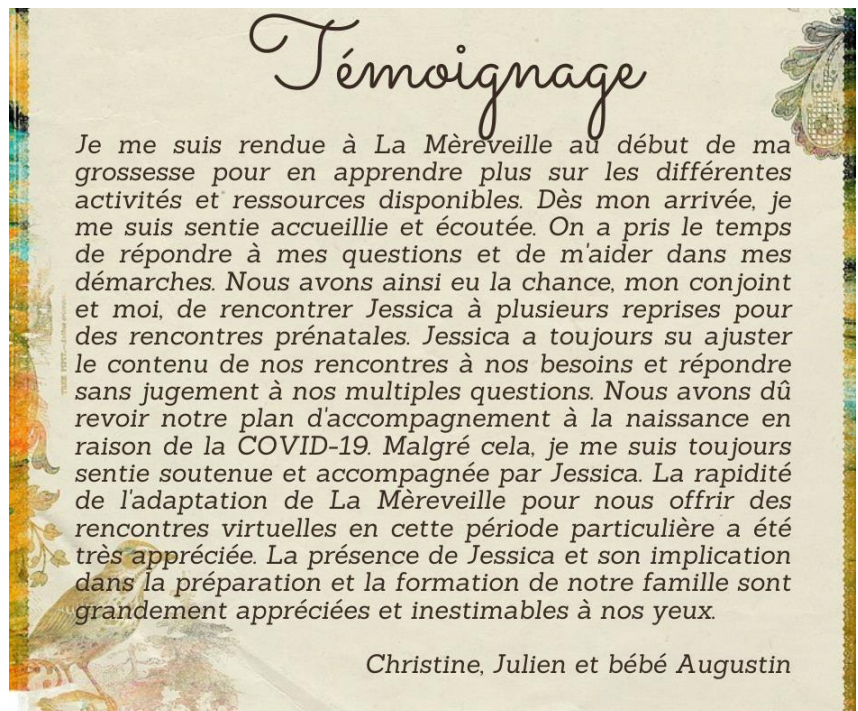
Des services pour s'informer, échanger sur le processus de la grossesse et se préparer à la naissance

Rencontres prénatales individuelles et personnalisées

Les parents peuvent échanger librement avec l'accompagnante sur la grossesse et la naissance.

Quelques thèmes discutés :

- Devenir parent d'un nourrisson : préparer son congé parental et son environnement
- Les étapes de la grossesse et le développement du fœtus
- La nutrition, les inconforts, les exercices préparatoires
- La physiologie de l'accouchement, les hormones et la gestion de la douleur
- L'hôpital, le plan de naissance et les interventions médicales
- La césarienne
- L'allaitement
- Le quatrième trimestre de la grossesse (survivre aux premières semaines)
- Le sommeil, les pleurs et les soins du bébé
- Le développement du bébé (1re année de vie)
- La vie de famille : les enjeux de la coparentalité ou de la monoparentalité



Qu'est-ce que l'hypno-naissance ?

Une série de cinq rencontres durant la grossesse pour accompagner les parents afin que la future maman donne naissance dans le calme et la sérénité. Pour apprendre à diminuer le stress et la douleur par la détente et la pensée positive : rencontres où la visualisation d'images, la relaxation et les pensées nouvelles sont intégrées. Cette démarche a un impact pour diminuer la douleur, les peurs et permet de se détendre lors de l'accouchement.



**37 familles ont reçu des services dont 7 familles avec tarification
COVID-19 : 19 familles ont bénéficié de suivis durant la grossesse par visioconférence ou par
téléphone
5 familles ont fait en totalité leur suivi par visioconférence ou téléphone**

Yoga prénatal et exercices

Les séances de yoga permettent à la femme enceinte de bouger dans des mouvements adaptés à son corps, de développer des techniques de respiration apaisantes qui favoriseront l'oxygénation, le sommeil et la détente pendant l'accouchement. Le yoga est une activité harmonieuse qui se prête bien à la grossesse puisqu'il améliore la souplesse, la concentration et l'équilibre entre le corps et l'esprit. La dernière rencontre est axée spécialement sur les outils pour favoriser l'accouchement physiologique.

**Femmes enceintes 11
3 groupes – 17 rencontres
COVID-19 : 1 groupe a eu lieu par visioconférence**

Accompagnement à la naissance

L'accompagnante offre des rencontres d'information au bureau, à domicile et par téléphone pendant la grossesse et durant les premières semaines avec bébé. Elle se met sur appel 24h/24 deux semaines précédant l'accouchement. Elle assure ainsi une présence continue aux parents en milieu hospitalier durant le travail jusqu'à la naissance de bébé.

**1 femme et son conjoint ont été accompagnés avec tarification
COVID-19 : 5 accompagnements n'ont pas pu être offerts**

La Mèreveille fait aussi la promotion des services sage-femme de la Maison de Naissance du Boisé de Blainville pour informer les futurs parents de la possibilité d'être accompagnés par une sage-femme.



6.3 Après la naissance

Les lendemains de la naissance

Suite à la naissance, l'accompagnante effectue des visites à l'hôpital et à domicile pour soutenir les parents dans leur nouveau rôle. Ainsi, elle fait un retour avec les parents sur ce qu'ils ont vécu durant l'accouchement et les outille pour les débuts de l'allaitement et des soins au bébé. Le service de relevailles est également disponible sur demande.



Visites à domicile dans les heures qui suivent le retour à la maison
6 familles ont reçu ce service dont 1 avec tarification

Relevailles à domicile

Dans les semaines qui suivent la naissance et pendant la période périnatale (0 mois à 1 an) et parfois plus longtemps, les relevailles sont offertes à domicile par bloc de 3h-3h30 1 à 3 fois par semaine

Voici quelques activités offertes durant les services :

- Soutien dans l'organisation du quotidien (repas, aide-ménagère)
- Soutien en allaitement
- Répit en s'occupant des autres enfants
- Cuisines individuelles et familiales et petits pots
- Soins du bébé / Massage bébé/ Stimulation du développement
- Réponses à leurs questions

48 familles ont reçu des services de relevailles dont 4 avec tarification

1 famille a reçu le suivi complet avec tarification : prénatal, accompagnement à l'accouchement, postnatal immédiat et relevailles

COVID-19 : 7 familles ont reçu des suivis téléphoniques et 10 familles des relevailles durant cette période

Covid-19 : Du répit poussette a été offert aux parents quand il n'y avait pas tout le matériel de protection à la disposition des aides natales



113 familles dont 20 pères ont reçu des services durant la période périnatale

Services en allaitement

Ces services permettent d'informer les femmes enceintes et leur conjoint(e) sur les réalités de l'allaitement. Ils offrent du soutien aux mères tout au long de l'allaitement et dans les moments les plus importants. Elles peuvent rencontrer une marraine d'allaitement et être jumelées au besoin.

Soutien téléphonique 24h sur 24 d'une équipe qualifiée :

Nombre de familles 35
Appels téléphoniques / messagerie 44
Suivis téléphoniques / messagerie 10
Total des appels et messages reçus et envoyés 54

Rencontres individuelles en présentiel ou par vidéoconférence :

Nombre de familles 6
Suivis à domicile 5
Suivis au bureau 5
Total des suivis 10



Rencontres d'allaitement en groupe

Pour les futures mères, les familles et leurs bébés. Elles ont lieu le 1er jeudi de chaque mois à Mont-Laurier et le 2ième mercredi de chaque mois à Rivière-Rouge.

Mont-Laurier

Familles inscrites 18
Mères 13
Père 1
Femmes enceintes : 5
Nombre de rencontres 9
COVID-19 : Annulation- 12 rencontres à Mont-Laurier et à Rivière-Rouge

Les rencontres permettent de valoriser les mères dans ce qu'elles font de bien et peuvent leur apporter des outils de plus :

- Elles les informent sur la physiologie de l'allaitement et des réalités qui les attendent.
- Elles favorisent l'échange sur les réalités, bonheurs et défis de l'allaitement entre parents et conseillères en allaitement.
- Entre mères, l'entraide peut briser l'isolement durant la période postnatale.
- En groupe : les partages font toute la différence pour les mères qui allaitent ou qui désirent allaiter.



Les marraines d'allaitement de La Mèreveille

Les marraines sont des mères qui ont à cœur l'allaitement et qui donnent de leur temps pour soutenir les mamans au moment où elles en ont le plus besoin. Elles sont disponibles 24 h sur 24, 7 jours sur 7 ou sur appel.



Nos marraines sont au bout du fil pour vous accompagner dans toutes les étapes de l'allaitement

Kathleen Chamaillard

Textos
819.660.9584
Facebook.com/
kathleen.chamaillard

Vanessa Grenier

Appels et textos
819.616.9444
Facebook.com/
vanessa.grenier

Maggy Bouchard

Appels et textos
819.341.1559

Jessy Desjardins

Appels et textos
819.585.2611
Facebook.com/
jessydesjardins2

Emilie Daviault

Appels et textos
819-660-9584
Facebook.com/
mamylee

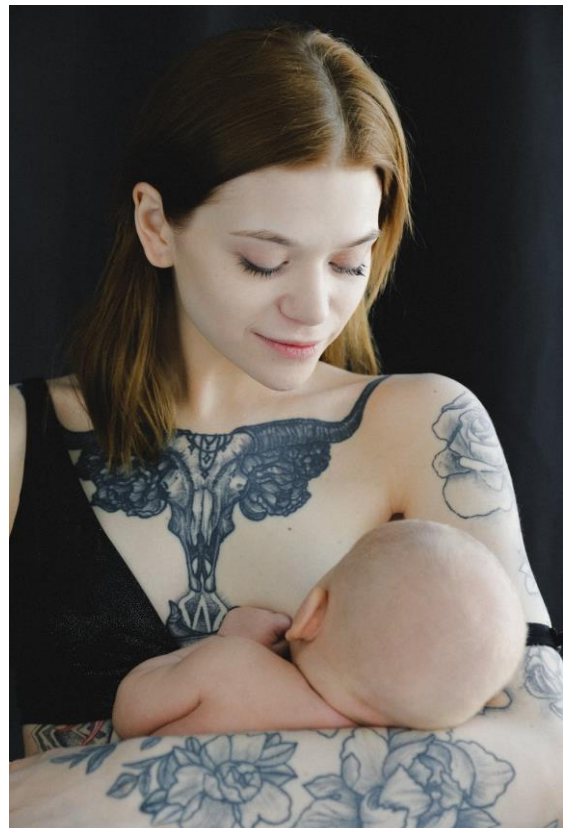
Cinq marraines ont donné plus de 45 heures de soutien en allaitement (2 à Rivière-Rouge et 3 dans la région de Mont-Laurier).

Deux nouvelles marraines ont suivi une formation de base en allaitement de 14 heures qui s'ajoute à leur longue expérience d'allaitement vient enrichir leurs compétences et diversifier l'équipe.

Elles ont un groupe Facebook fermé, elles peuvent échanger entre elles, partager de l'information, poser des questions et référer les mères à d'autres marraines, selon leur expérience et leur vécu en allaitement.

Plusieurs mamans, marraines et familles ont participé aux activités de la Semaine mondiale de l'allaitement 2020 sur le thème « Normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel ».

Grâce à la contribution de 21 organismes communautaires œuvrant dans le soutien à l'allaitement maternel, le Défi allaitement virtuel s'est déployé à la grandeur de la province.



6.4 Activités de groupe

Ateliers d'arts parents – enfants 3 – 5 ans



Ces ateliers ont pour but d'initier les tout-petits à des médiums créatifs et à éveiller l'artiste en eux.

Différents thèmes seront présentés :

- Les couleurs, la sculpture en argile et en pâte de sel
- Le papier sans crayon, froisser, couper, déchirer
- Empreintes, frottis, étampes, etc.

Participants

Familles inscrites 2

Identification

Femme enceinte 1

Mère 1

Enfants 3

Rencontre

Mont-Laurier 1

COVID-19 - Annulation 2 rencontres

Atelier sur le portage

L'objectif est de faciliter l'expérience du portage ; en connaître les bienfaits ; apprendre les différentes façons de nouer l'écharpe (ventre, dos, etc.) ; mieux connaître ses besoins en lien avec la diversité des porte-bébés disponibles sur le marché. Ces ateliers sont offerts en groupe ou sur rendez-vous individuels.

Participants

Familles inscrites 6

Identification

Mères 4

Femme enceinte 1

Conjoint 1

Rencontres individuelles

Mont-Laurier 5

Rivière-Rouge 1



« Accès portage Québec »

Cette année, nous avons participé à un projet financé par le Fonds d'urgence pour l'appui du communautaire du Gouvernement du Canada et organisé par l'INPE. Le but de ce projet était d'offrir des outils de peau-à-peau et des écharpes gratuitement aux familles de la région. Nous avons pu joindre **5 familles** qui ont pu bénéficier des bienfaits de ces outils de peau à peau et de portage. Merci de votre participation !

Classe-famille

Une série de 8 ateliers parents-enfants 3-5 ans pour jouer, bricoler et permettre aux parents de se ressourcer avec leurs enfants.

Participants

Familles inscrites 5

Participations 46

Identification

Mères 7

Enfants 8

Rencontres

Mont-Laurier 1 groupe

7 rencontres

Témoignage

Ma fille et moi adorons l'activité classe-famille. Chaque fois nous passons de si bons moments. Ça passe tellement vite qu'on n'a jamais le goût de partir. À La Mèreveille, on se sent comme dans une grande famille. Marie-Claire est une femme tellement attachante que les enfants l'adoptent rapidement et pareil pour nous, les adultes. Elle a une créativité incroyable autant pour les jeux et les bricolages. On aime ça, car on fait des choses amusantes, des choses que jamais on aurait pensé à faire, c'est très original. On sort de l'atelier toujours avec plein de belles découvertes à faire avec nos petits mousses. En plus, c'est éducatif, ça travaille la motricité, c'est une belle activité complète.

Myriam et Kyana



Cuisines durant la grossesse et après la naissance



Les objectifs :

- Cuisiner des repas complets et nutritifs
- Développer de saines habitudes alimentaires à bon prix
- Planifier des achats avantageux avec les circulaires
- Expérimenter de nouvelles recettes
- Augmenter les compétences en alimentation
- Échanger sur le développement des enfants et la vie familiale

Cuisine durant la grossesse

Participants

Familles inscrites 8

Identification

Femmes enceintes 8

Rencontres

Mont-Laurier 6

COVID-19 - Annulation 14 rencontres

Cuisine après la naissance

Les familles se rencontrent 1 à 2 fois par mois sur une période de 3 à 5 mois et plus.

Participants

Familles inscrites 32

Identification

Mères 25

Rencontres

Mont-Laurier 19

Femmes enceintes 7



Témoignage

Les cuisines.. Prénatales ou postnatales, petits pots pour bébé. Ça m'aidait financièrement car il y a des barèmes préétablis selon les revenus. Et ça me sortait de la maison parce qu'avec des enfants, on sait tous que le social c'est avec la caissière de l'épicerie pis c'est pas mal tout ! En plus, tu reviens chez toi avec des repas déjà faits et la vaisselle aussi !!! Anie est une autre perle de cet organisme qui essaie toujours de respecter au mieux les besoins et goûts de chacune tout en diversifiant. Et en plus, que les repas soient santé sans parler de "créer" des groupes selon ce qu'elle connaissait de chacune des mères personnalité/valeurs/besoins, etc. Bref on se rend certainement pas compte mais ces femmes se donnent plus qu'on le pense !

Cuisine durant la grossesse et après la naissance (autres secteurs)

Participants

Familles inscrites 9

Identification

Mères 7

Femmes enceintes 2

Père 1

Rencontres

Rivière-Rouge 3

Lac-des-Écorces 3

COVID-19 - Annulation de 9 rencontres

Cuisine individuelle

Participants

Familles inscrites 17

Identification

Mères 7

Femmes enceintes 9

Enfants 24

Rencontres à domicile ou à La Mèreveille

Mont-Laurier 26

Rivière-Rouge 9

Total : 66 rencontres

COVID-19 : Des repas ont été cuisinés sur place avec des ingrédients locaux et ont été livrés à domicile : **11 cuisines (Popote rurale) / 42 livraison à domicile**

De plus, La Mèreveille bénéficie de denrées alimentaires de **Moisson Laurentides** pour les cuisines collectives. **43 commandes ont été livrées – 129 heures ont été allouées à la réception et à la préparation des aliments.**

Cuisine petits pots

Les quatre rencontres permettent de partager des informations sur l'introduction des solides et de faire des purées maison, saines et appétissantes pour les bébés.

Participants

Familles inscrites 18

Identification

Mères 14

Père 1

Mères enceintes 4

Rencontres

Mont-Laurier 26

Covid-19 - Annulation 8 rencontres à Rivière-Rouge et 12 rencontres à Mont-Laurier)



Développement du langage 0-5 ans

Les objectifs :

- Se familiariser avec les stades de développement du langage
- Explorer avec les parents différents outils pour la stimulation du langage
- Proposer la confection de jeux maison pour la stimulation du langage

Ateliers de langage en halte-garderie

7 enfants de la halte-garderie ont bénéficié d'activités continues de stimulation du langage pendant l'été données par une musicothérapeute.



Participants

Familles inscrites 8

Identification

Mère 1

Enfants 7

Rencontres

Total 9

Les p'tits explorateurs culinaires

Lors de ces ateliers, les parents et leurs enfants préparent une recette santé qu'ils pourront déguster sur place. De plus, les enfants participent à des activités motrices et de bricolage en lien avec l'alimentation. Les rencontres ont lieu une fois par mois.

Participants

Familles inscrites 7

Identification

Mères 7

Enfants 9

Rencontre

Mont-Laurier 1

Covid-19 - Annulation 5 rencontres

Massage bébé

Le massage est un moment privilégié, tendre et aimant entre le parent et son bébé où la découverte des bases du développement et du massage sont apprises.

Participants

Familles inscrites 16

Identification

Mères 16

Pères 3

Rencontres

Mont-Laurier 4 groupes \ **12 rencontres**

Atelier virtuel en ZOOM 1 groupe \ **3 rencontres**



Rencontres parents-bébés et déjeuners thématiques

Témoignage

J'ai aimé les échanges avec les autres mamans. Ça m'a permis de tisser des liens avec quelques unes d'entre elles et de socialiser, chose qui était presque impossible durant la pandémie. J'ai adoré les déjeuners même que j'aurais aimé y participer plus souvent. Étant donné les restrictions, je comprend que vous ne pouviez pas faire de plus grands groupes. Vous êtes une belle gang et merci pour vos services, vous êtes essentiels, j'ai que du positif à dire de vous tous.

Les déjeuners ont lieu deux fois par mois sur des sujets que les parents ont demandés : la grossesse et l'accouchement ; la césarienne ; l'allaitement ; la vie durant le covid-19 ; les choix à faire : l'alimentation autonome ou les purées ? la gestion des crises « Terrible 2 » ; la violence familiale ; les malaises du bébé ; la coparentalité ; le sommeil ; le développement des enfants, etc.



Participants

Familles inscrites 54
Participations 267

Identification

Mères 44
Femmes enceintes 6
Pères 3

Rencontres

Mont-Laurier 22
Rivière-Rouge 8

Covid 19- Annulation 14 rencontres

Urgence bébé

Atelier de 2 ½ heures portant sur les premiers soins à donner aux bébés (0-2 ans) et aux jeunes enfants (2-5 ans) en cas d'urgence. Cet atelier est donné par une ambulancière. On y apprend les techniques de réanimation cardio-respiratoire (RCR), la détection des signes de difficultés respiratoires, les différents soins à donner en cas de brûlure et plusieurs autres situations d'urgence.

Participants

Familles inscrites 12

Identification

Mères 8
Femmes enceintes 3
Pères 3
Grand-mère 1

Rencontres virtuelles en ZOOM

Total 2

COVID-19 - Annulation- 7 rencontres



Y'a personne de parfait

Les parents se réunissent une fois par semaine pendant 8 semaines dans le but d'apprendre davantage sur :

- La santé physique et le développement
- La sécurité et les comportements de leurs enfants
- L'entraide et le soutien mutuel chez les parents
- La parentalité positive



Participants

Familles inscrites 4

Identification

Mères 3

Père 1

Rencontres

1 rencontre

COVID-19 - Annulation 6 rencontres

Yoga après la naissance



Le yoga postnatal maman-bébé permet à la fois de prendre du temps pour soi et d'échanger avec bébé dans une ambiance de détente et de plaisir. Ce sont des exercices de force, souplesse, endurance et détente qui permettront à la nouvelle maman de rééduquer son corps, réadapter sa posture à la nouvelle réalité, diminuer son stress et augmenter son énergie tout en respectant la condition physique de chacune.

Participants

Familles inscrites 2

Identification

Mères 2

Rencontres virtuelles en ZOOM

1 groupe /6 rencontres

12 présences

6.5 Activité sur demande

Activité familiale

Yoga parents-enfants et marche-poussette au parc des canotiers.

Mères 3

Femme enceinte 1

Enfants 5



6.6 Répit pour les familles

Halte-garderie

Le service offre du répit aux parents pendant que les enfants bénéficient d'ateliers conçus selon le programme éducatif « Je grandis en halte-garderie » de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

Durant l'été, sept enfants de différents milieux ont bénéficié d'interventions musicothérapeutiques individuelles en fonction des problématiques de développement qu'ils rencontraient.



16 familles ont reçu du répit-poussette ou des activités « Jouer dans ma cour » – 25 participations
55 familles (64 enfants) à la halte-garderie des deux secteurs – 666 participations
71 familles ont reçu des services – 691 participations
COVID-19 - 35 familles ont reçu au total 70 suivis téléphoniques

6.7 Autres services

Programme d'aide financière à l'achat de couches lavables

Les villes participantes couvrant la période du 1er avril 2020 au 31 mars 2021 : Mont-Laurier, Rivière-Rouge, Notre-Dame-du-Laus, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles, Kiamika Lac Sagouay, La Macaza, Notre-Dame-de-Pontmain et Lac Saint-Paul. *Une publicité est faite chaque année dans les journaux locaux.*

Dix familles ont reçu un remboursement pour un total de 948 \$.



Service de location, prêts et ventes

Centre de documentation

L'été dernier, la bibliothèque a été renouvelée et adaptée aux besoins des familles et parents. Ces livres sont à la disposition des membres. Merci à l'équipe qui s'est impliquée pour la recherche de sujets en sondant les parents.

Location et vérification de sièges d'auto au bureau de La Mèreveille

- 24 locations de sièges nouveau-nés et/ou sièges pour enfants
- 22 sièges vérifiés au bureau

Vente et location de tire-lait électrique

Plusieurs tire-lait ont été vendus et nous avons loué 20 tire-lait électriques (18 à Mont-Laurier et 2 à Rivière-Rouge).

Location et vente de porte-bébés

Julie Gingras, monitrice en portage, propose différents choix de modèles de porte-bébés adaptés aux activités des parents. Elle reçoit chaque famille individuellement et les informe des bienfaits du portage tout en les guidant dans leur choix pour assurer la sécurité du bébé et le confort du parent. Elle leur enseigne aussi comment les installer (mai tai,

écharpe extensible, ring-sling, écharpe longue, etc.) : **8 porte-bébés ont été loués.**

La Clef des Champs

Des produits à base d'herbes et tisanes : baumes, teintures, glycérys pour jeunes enfants et parents.

Friperie

Une visite virtuelle sur Facebook vous amènera aux rayons d'une variété de vêtements à prix modique pour les enfants 0-5 ans et pour les femmes enceintes.

Covid-19 :

Durant l'année, les parents ont pu bénéficier des services de livraison à domicile de vêtements pour leurs enfants. Dans les changements de saison, ce service a été très apprécié !

Merci à toutes les personnes qui ont participé au classement des vêtements et merci à toute la communauté qui fait le don de vêtements, ce qui permet de les recycler et de leur donner une nouvelle vie !



6.6 Participation aux activités de mobilisation des OCA 2020-2021

Par une résolution adoptée par le conseil d'administration, La Mèreveille ré-adhère aux objectifs et revendications portées par la campagne nationale « Engagez-vous pour le communautaire ».

FÉVRIER 2021 - ENGAGEZ-VOUS À RÉPARER LE FILET SOCIAL

La crise actuelle rend davantage visibles les conséquences du sous-financement des organismes communautaires, des services publics et des programmes sociaux. Dans l'objectif d'améliorer les conditions de vie de la population, d'assurer le respect des droits et de réduire les inégalités socioéconomiques entre les plus pauvres et les plus riches, nous demandons au gouvernement de soutenir adéquatement l'action communautaire autonome et de s'engager avec nous à réparer le filet social.



Témoignage

Bonjour à toute l'équipe de la Mèreveille ! Je tiens à vous remercier pour votre aide et votre soutien durant les 3 dernière années ! Grâce à vous, j'ai pu faire plusieurs activités très intéressantes. J'ai bien apprécié venir échanger, discuter et me renseigner à propos de l'allaitement à une rencontre d'allaitement ! J'ai aussi fait l'hyponaissance ! Une activité très enrichissante. J'ai pu mettre en pratique plusieurs petits trucs que j'y ai appris ! Pour une première grossesse, je la recommande ! Une autre activité que j'aime bien, c'est de venir faire des petits pots. Merci à Julie et Anie. Elles supervisent très bien les repas et prennent bien soin de nous. J'ai fait cette activité à deux reprises. Je trouve très intéressant de venir cuisiner avec d'autres mamans, de pouvoir échanger avec les employés de la Mèreveille et de partager les tâches ; faire du social en cuisinant. Un gros merci aussi aux bénévoles qui viennent s'occuper des bébés pour nous, les mamans ! Bébé mange très bien.

Mais l'activité que je préfère, ce sont les relevailles ! Quoi de mieux que de recevoir de l'aide à la maison ! Marie-Claire alias Marie-Coquine est comme une grand-maman ! Elle nous a charmé dès la première rencontre avec ses petites attentions. Polyvalente, elle sait s'y prendre avec les bébés, les plus grands et même avec les chiens hihi. Un gros merci à toi pour ta présence. Tu amènes du positif avec toi ! Continuer votre bon travail. Vous le faites toutes à merveille !

Caroline Vaillancourt

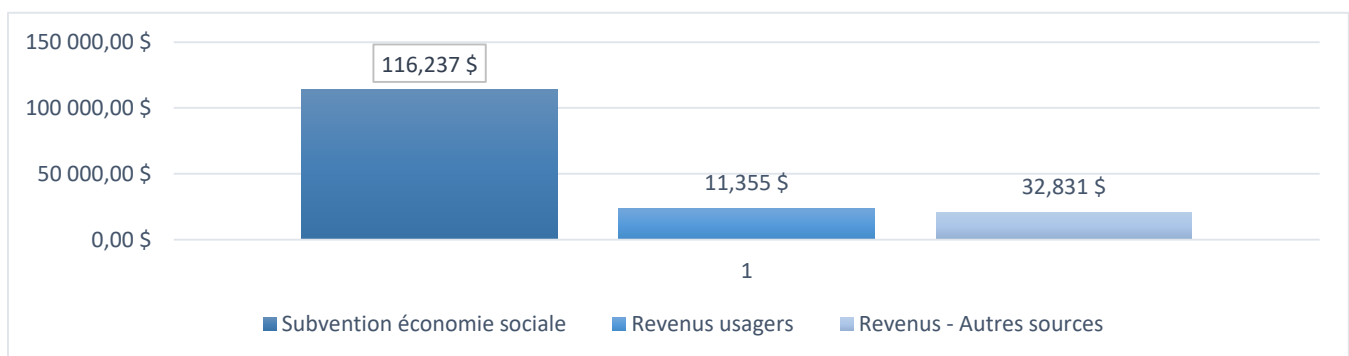
7. VOLET ÉCONOMIE SOCIALE

Le centre de ressources périnatales La Mèreveille géré par Naissance-Renaissance des Hautes-Laurentides est un organisme communautaire sans but lucratif ayant développé depuis 1998 un volet en économie sociale. Le projet termine sa 22^{ième} année d'exploitation et il permet de répondre aux besoins des familles et de leur offrir des services adaptés et diversifiés.

Voici une brève énumération des activités réalisées durant la période du 1er avril 2020 au 31 mars 2021 pour se faire connaître sur notre territoire :

- 7 familles – services en prénatal avec tarification
- 11 familles – services en prénatal sans tarification
- 5 femmes enceintes- rencontres individuelles en allaitement durant la grossesse
- 1 famille pour des services d'accompagnement à l'accouchement
- 11 femmes enceintes- yoga prénatal – 3 groupes – 17 rencontres
- 18 familles pour des services en postnatal avec tarification et enveloppe spécifique de La Mèreveille
- 9 familles en postnatal – services gratuits grâce à une subvention du MSSS
- 12 familles à la formation urgence-bébé
- 16 familles à la formation massage bébé
- 361 participations à la halte-garderie
- 11 familles à l'atelier sur le portage
- 2 familles – 6 rencontres au yoga après la naissance

Voir section 3 – page 18 : Priorité 5 - Développer le volet économie sociale : promotion, inscriptions et boutique en ligne



8. VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Dans la dernière année, La Mèreveille s'est adaptée en développant de nouveaux services pour répondre aux besoins des familles et elle les a fait connaître à la population :

Journal L'Info de la Lièvre

- 2 communiqués de presse : information sur les services offerts
- 13 publications – calendriers et publicité sur les services

www.facebook.com/lamereveillehl : plus de 200 publications, 1287 mentions j'aime (37 nouvelles mentions), 1385 abonnés (88 nouveaux abonnés)

38 10 février 2021 • Dans ma bulle - L'Info de la Lièvre

La Mèreveille

est un centre de ressources périnatales qui accompagne les femmes enceintes et les futurs parents pour se préparer à la venue de bébé. Après la naissance, des services sont offerts aux familles d'enfants 0-5 ans.

- Une équipe expérimentée pour valoriser la maternité et la paternité
- Une approche personnalisée pour démystifier l'accouchement naturel
- Des activités et des ateliers pour favoriser le lien parent-enfant
- De l'information pour enrichir l'expérience parentale
- Un lieu de rencontre pour échanger entre futurs parents et familles

Dans la communauté depuis plus de 35 ans, La Mèreveille a développé une expertise en périnatalité pour répondre aux besoins des futurs parents et des familles. Reconnue par le réseau de la santé et par les partenaires du milieu, ses services sont accessibles à tous sur tout le territoire de la MRC d'Antoine-Labellé.

EN ATTENDANT BÉBÉ
La Mèreveille offre un service d'accompagnantes qualifiées pour les femmes enceintes et les futurs parents avant la venue du bébé.
Elles les guident durant tout le processus de la grossesse, de l'accouchement et de la transition vers le rôle de parent.

BÉBÉ EST ARRIVÉ
La période entourant la naissance d'un nouveau-né suscite plusieurs questions et émotions pour les parents. Une gamme de services personnalisés leur est offerte pour leur permettre de vivre, de façon harmonieuse, leur vie familiale.

VIVRE AVEC BÉBÉ
La Mèreveille est un lieu d'accueil pour les parents et leurs enfants. Plusieurs rencontres de groupe sont offertes dans le but de partager de l'information et d'échanger entre parents.

La Mèreveille
réajustement de l'accompagnement
centre de ressources périnatales

www.lamereveille.ca

bulle Desjardins



ACTUALITÉS

La Mèreveille

S'adapter en temps d'incertitude

La Mèreveille souhaite partager à la population les services offerts en périnatalité (moment entourant la naissance jusqu'à deux ans) dans le contexte d'adaptation face à la pandémie actuelle. Les besoins ont changé et plus que jamais, l'organisme doit s'ajuster et faire preuve de créativité afin d'offrir des services adaptés et personnalisés aux différents contextes. Plusieurs activités sont maintenant offertes différemment. « Annie et Marc cuisinent des plats chauds pour les familles qui leur sont livrés à domicile. Les relevailles données par Véronique, Chantale et Michèle se sont transformées en rencontres à l'extérieur du domicile et du répit poussette. Il y aussi des services qui sont offerts aux pères par Marc. L'équipe reste en contact avec les familles en leur téléphonant régulièrement. Pour permettre aux mamans d'échanger, les rencontres de groupe sont toujours là, mais virtuellement. Des services de rencontres individuelles personnalisés continuent aussi à être offerts aux futurs parents par les accompagnantes sur rendez-vous téléphonique ou par vidéoconférence », a expliqué Guylaine Guay, directrice. (Photo Pixabay)

La Mèreveille en entrevue

Radio CFLO

- Capsule du communautaire de la CDCHL : Entrevue sur les activités et services de La Mèreveille en temps de pandémie

Journal L'Info de la Lièvre

- Entrevue pour le projet « Popote rurale » s'adressant aux familles et aux pères

mercredi 19 août 2020 • L'Info de la Lièvre

ACTUALITÉS

La Mèreveille

7 000\$ pour le projet « Popote rurale pour les familles et entre pères »



KATHLEEN GOMER
kgomer@lamerreveille.ca

À lire que les familles québécoises s'intéressent moins de compétences culinaires d'apprentissage, les opportunités de se familiariser au monde gastronomique et à l'alimentation locale sont désormais essentielles. À son effet, l'initiative 100* a remis 25 480\$ à quatre organisations des Laurentides pour la réalisation de projet, dont 7 000\$ sans attes à la Mèreveille, centre de ressources périnatale de Mont-Laurier.

CE QU'IL FAUT RETENIR
La Mèreveille a reçu 7 000\$, montant maximum qu'il est possible d'obtenir pour son projet « Popote rurale pour les familles et entre pères » qui a retenu l'attention du jury. Le projet comporte différents ateliers qui seront présentés sous la forme d'ateliers offerts dans différentes municipalités.

L'objectif du projet est d'offrir les services de cuisine (popote) à un plus grand nombre de gens en élargissant les secteurs desservis et en augmentant l'accessibilité à une alimentation saine.

Les ateliers proposés permettront aux familles de découvrir des aliments méconnus et de cuisiner des recettes simples et savoureuses. On veut transmettre l'amour de cuisiner aux familles, augmenter l'accessibilité aux aliments locaux et multiplier les occasions d'apprentissage en saine alimentation.

FAITS SAILLANTS
Initiative de Québec en Forme, 100* rassemble une communauté de gens engagés dans la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes. Il s'agit d'un espace d'échange et de partage, à la fois réel et virtuel, propice au soutien mutuel d'idées et à l'essor de projets.

CE QU'ELLE A DIT
« Le projet qu'on a déposé, avec tous les aspects qu'il comporte, justifiait amplement que l'on reçoive le montant maximum. Même avec ce 7 000\$, la réalisation totale du projet va demander beaucoup plus. [...] Quand on a déposé notre plan pour être éligible, on nous demandait beaucoup de détails comme le montant qui serait investi par l'organisme, le coût des ateliers, le coût d'achat des aliments... dans chacun de ces aspects, il y avait un maximum qu'on pouvait aller chercher. » - **Gayle Gay, directrice**

« On offre déjà des services de cuisine dans les secteurs de Mont-Laurier et Rivière-Rouge. Avec ce projet, on veut étendre ça à d'autres municipalités. On veut se rendre dans d'autres petits villages. » - **Gayle Gay, directrice**

L'initiative 100*, en partenariat avec le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et la Fondation Océ, a remis la somme de 25 480\$ à quatre organisations de la région pour soutenir la réalisation ou la bonification d'actions visant à multiplier les occasions pour les familles et les jeunes de s'outiller afin d'avoir une meilleure santé et de devenir de meilleurs consommateurs.

« Cultiver l'avenir : cuisinons ensemble les aliments d'ici » est un appel de projets locaux de 100* pour les organismes à but non lucratif, les écoles publiques primaires et secondaires, CPE et milieux affiliés, les centres d'aide, les municipalités, les MRC et coopératives, afin de renforcer les compétences culinaires et les connaissances alimentaires des jeunes et de leurs familles. C'est grâce à celui-ci que la Mèreveille a obtenu la subvention de 7 000\$ pour aider à la réalisation de son projet. 🍴



La directrice Gayle Gay a expliqué que le projet a pour but d'augmenter l'accessibilité à une alimentation saine en offrant des cuisines de proximité et y incluant les pères qui ont souvent des lacunes sur le plan de la bonne nutrition.
(Photo: L'Info de la Lièvre - Rochest)

Autres publications de La Mèreveille pour assurer sa visibilité

Les calendriers d'activités, affiches, services et informations en périnatalité sont aussi publiés :

- Site web: www.lamereveille.ca
- Infolettre 1 fois/mois : 229 abonnés (27 nouveaux abonnés)
- Lieux publics : 55 affiches/500 calendriers
- Info-communautaire du CISSS des Laurentides : 30 publications
- Table de concertation en petite enfance, Table de sécurité alimentaire et autres comités : plus de 50 partenaires
- Bottin de la Vallée de la Lièvre (bottin des ressources communautaires) dans 13 municipalités : 26 900 copies

Marie la Coquine en spectacle :

- Animation : Groupe Classe-famille

Site web de la Corporation de développement communautaire des Hautes-Laurentides :

- Plusieurs courriels et offres d'emploi de La Mèreveille sont partagés sur le réseau Google groups
- Cartographie de nos services
- Bottin des ressources

Affiches publicitaires :

- Activités pères-enfants
- Répit pousette
- Semaine mondiale de l'allaitement
- Mairaines d'allaitement de La Mèreveille
- Activités financées par Desjardins : Ateliers de jardinage et sorties plein-air

9. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Remerciements à tous ces généreux donateurs

Contribution de la communauté :

- Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides : **5000 \$**
- Banque Nationale- Jean-Philippe Soucy : **2,000 \$**
- Banque Nationale- James Arseneault : **1500\$**
- Rona Mont-Laurier- Rivière-Rouge : **1,000 \$**
- Médecin : **1 000 \$**
- Jardins bio du Solstice - Vente de citrouilles au profit de La Mèreveille : **400 \$**
- Divers dons de citoyens et parents : **4,954 \$**
- Recyclo-Sports Perron : Réparation de vélos
- Mélanie Prévost, artiste : Don de sculptures en plâtre sur le thème de la grossesse

Ministre de la Famille :

- Enveloppe discrétionnaire de Mathieu Lacombe, Ministre de la Famille : **2,000 \$**

Députées :

- Députée provinciale de Labelle : Chantale Jeannotte : Soutien à l'action bénévole 2020-21 : **2,000 \$**
- Députée fédérale de Laurentides-Labelle : Marie-Hélène Gaudreau- Publicités : **300 \$**

Cette année, La Mèreveille n'a pas tenu d'activités de financement mais grâce à des bénévoles impliquées, il y a eu des ventes virtuelles de vêtements et de jouets.



Mélanie Prévost
Artiste



Valérie Campeau
Jardins bio du Solstice



Chantale Jeannotte
Députée provinciale de
Labelle

10. PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT

L'organisme est soutenu financièrement par différents bailleurs de fonds et partenaires financiers. L'équipe et le conseil d'administration les remercient tous pour leur contribution à notre mission.

Les ministères

- Agence de la santé publique du Canada
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
- Ministère de la Famille
- Service Canada – Emploi d'été Canada
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale Québec
- Services Québec

Les municipalités

- Mont-Laurier
- Rivière-Rouge
- Notre-Dame-du-Laus
- Ferme-Neuve
- Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles
- Kiamika
- Lac Sagouay
- La Macaza
- Lac-des-Écorces
- Notre-Dame-de-Pontmain
- Lac Saint-Paul

Autres partenaires financiers

- Députée provinciale Chantale Jeannotte
- Députée fédérale Marie-Hélène Gaudreau
- L'info de la Lièvre
- Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides
- Avenir d'Enfants
- Comité d'Action Local
- Banque Nationale
- Fondation Laurentides – Fonds d'urgence (FUAC) pour l'appui du communautaire
- Centraide

11. MOT DE LA FIN

En parcourant le rapport d'activités de cette dernière année, je réalise tout le travail accompli grâce à la synergie de l'équipe, du conseil d'administration, des partenaires financiers et des collaborateurs impliqués du milieu. L'année 2021-2022 s'annonce tout aussi dynamique avec la mise en place de nouveaux outils de promotion et de services adaptés aux réalités des futurs parents et des familles. La naissance et la famille restent au cœur de La Mèreveille. Merci et bienvenue à tous !

Guylaine Guy, directrice

ANNEXE : ÉVALUATION DES SERVICES PÉRINATAUX

Pour l'année 2020-2021, 66 familles ont été contactées (10 autres familles n'ont pas été rejointes en raison d'un déménagement ou d'un changement de coordonnées). **56 familles utilisatrices des services ont répondu à l'évaluation des services.**

Section A : Contacts et liens

Durée de la participation aux services		Création de liens entre les familles et d'autres personnes grâce à la fréquentation de La Mèreveille	
0-6 mois*	23%	Oui	51%
6-12 mois	21%	1 - 2 personnes	30%
12-18 mois	13%	3 - 4 personnes	16%
18 mois et +	43%	5 personnes et +	6%

Section B : informations données durant la grossesse et identification des bienfaits soulignés par les parents (14 répondants)

Informations	Sentiment d'être mieux outillés	85 %
Bienfaits	Satisfaction des thèmes abordés	73 %
	Satisfaction de l'information reçue	78 %
	Sentiment d'être plus en confiance	57 %
	Sentiment d'être plus respectés dans ses propres choix	50 %
	Capacité de prendre des décisions plus éclairées	65 %
	Sentiment d'avoir une vision plus réaliste de la maternité et de la paternité	57 %
	Satisfaction de la qualité d'écoute	92 %
	Diminution du stress	58 %
Amélioration des connaissances	Capacité de mieux communiquer ses besoins aux professionnels, conjoint, conjointe, etc.	58 %
	Capacité d'expérimenter les respirations et positions de confort	50 %
	Capacité d'être mieux outillés pour identifier les besoins physiques	72 %
	Sentiment de mieux comprendre l'implication du conjoint ou de la conjointe pendant la grossesse	57 %

Section C : Les bienfaits d'être accompagnés pendant l'accouchement (1 répondante)

Diminution de la douleur et du stress	100 %
Expérimentation des différentes positions apprises, aisance du conjoint	100 %
Pratique des différentes respirations, sentiment de confiance et mieux outillé pour mener à terme l'accouchement	100 %

Section D : Soutien à domicile/relevailles (26 répondants)

Satisfaction générale des-parents	
Soutien auprès des enfants et de leur développement	100 %
Soutien dans les travaux ménagers / repas livrés en période COVID-19	42 %
Informations données et écoute	96 %
Répondants qui auraient apprécié plus d'heures de services	3 %
Sorties extérieures / accompagnement vers les ressources	53 %
Services sur une longue période (1 an)	36 %
Sentiments des parents par rapport aux services reçus	
Sentiment de stress et de fatigue avant les services reçus	84 %
Sentiment d'être plus reposés et moins stressés après les services reçus	42 %
Plus reposés (temps pour dormir et reprendre des forces)	50 %
Plus patients (avoir eu du temps pour soi aide à se sentir mieux	35 %
Sentiment d'être plus présents auprès des enfants	15 %

AUTRES CHANGEMENTS NOTÉS GRÂCE AUX SERVICES REÇUS

- Plus de confiance dans leurs capacités parentales à reconnaître les besoins de leur enfant
- De nouveaux moyens pour consoler leur bébé
- Allaitement : meilleur prise du sein, plus de tétées nutritives
- Activités nouvelles pour jouer et stimuler leur enfant
- Outils pour mieux gérer leurs émotions et l'anxiété

Apprentissages des parents	Ce que les-parents apprécient des travailleuses
<ul style="list-style-type: none"> • Les informations nouvelles sur différents sujets • Meilleure organisation dans la planification des repas et autres tâches du quotidien • Outils de communication • Meilleure planification des routines • Découverte d'exercices maman-bébé • Prendre le temps de relaxer et s'amuser avec bébé et les autres enfants • Réduire les attentes envers soi 	<ul style="list-style-type: none"> • Leur soutien et écoute • L'approche humanisme • Le respect • L'absence de jugement • L'ouverture d'esprit • La confidentialité

Section E : Ce que les parents apprécient (64 répondants)

L'organisme	Les valeurs véhiculées	Les principes directeurs	Les activités appréciées
<ul style="list-style-type: none"> • La Mèreveille prend soin des familles • Un lieu centré sur les besoins des enfants et leurs parents • Endroit pour échanger avec d'autres parents • Lieu pour allaiter et rencontrer des marraines d'allaitement • Endroit pour s'amuser avec les enfants • La Mèreveille fait du développement et s'adapte aux besoins des parents 	<ul style="list-style-type: none"> • Humanisme • Écoute • Qualité de présence • Absence de jugement • Confidentialité • Respect • Ouverture 	<ul style="list-style-type: none"> • Services personnalisés • Professionnalisme • Accueil chaleureux • Activités adaptées aux besoins des familles et à la Covid-19 • Polyvalence • Accessibilité et disponibilité du personnel 	<ul style="list-style-type: none"> • Déjeuners • Relevailles • Halte-garderie et répit • Cuisines individuelles • Activités parents/enfants • Urgence bébé • Cuisines prénatales et postnatales • Friperie • Cuisines petits pots • Activités pour les pères • Écoute téléphonique et suivis

La majorité des familles affirment que les services répondent à leurs besoins.

Ce que les familles apprécient moins des activités et services :	Autres suggestions :
<ul style="list-style-type: none"> • Covid-19 : l'arrêt des activités de groupe et de la halte-garderie pendant une certaine période. • Le nombre restreint de personnes par groupe • Les familles préfèrent les activités en présentiel mais ont apprécié qu'elles soient adaptées en ZOOM durant la période COVID-19 • Les grands groupes • Pas assez de promotion des services pour les pères 	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir plus d'activités à Rivière-Rouge • Planifier des animations durant les déjeuners • Offrir aux pères des rencontres avec des thématiques • Offrir massage bébé par petit groupe • Augmenter la promotion des services pour éveiller l'intérêt des parents à y participer (publicité sur plusieurs plateforme) • Donner des informations durant la grossesse sur les bébés prématurés, césarienne, décollement placentaire, etc. • Développer des ateliers sur le deuil périnatal • Publiciser à la population que les services sont offerts à tous les parents et non, à une clientèle spécifique

**Merci aux répondant.e.s pour tous les commentaires !
La Mèreveille prend en considération les suggestions
pour améliorer et ajuster notre offre de services.**



La Mèreveille centre de ressources périnatales
géré par Naissance-Renaissance des Hautes-
Laurentides



*Stéphanie A.
Photographe*



Mont-Laurier
2797, chemin Adolphe-Chapleau
Mont-Laurier (Québec) J9L 2N7

Point de service Rivière-Rouge
1475, rue Annonciation Nord, 2ième étage
Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0

Coordonnées
Téléphone : 819-623-3009
Sans frais : 1-866-623-3009
Rivière-Rouge : 819-275-7653
Télécopieur : 819-623-7040
Courriel : nais-renais@ireseau.com
Site web: www.lamereveille.com