

LA MÈREVEILLE CENTRE DE RESSOURCES
PÉRINATALES GÉRÉ PAR NAISSANCE-
RENAISSANCE DES HAUTES-LAURENTIDES

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022



Table des matières

1.	L'ORGANISME	4
1.1	MOT DE BIENVENUE	4
1.2	MISSION ET OBJECTIFS DE LA MÈREVEILLE	6
2.	VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	8
2.1	CONSEIL D'ADMINISTRATION	8
2.2	LE PERSONNEL	11
2.3	LES EMPLOYÉES AFFECTÉES À DIFFÉRENTS PROJETS, ANIMATRICES D'ACTIVITÉS, ÉTUDIANTES/STAGIAIRES ET EMPLOYÉES SUR APPEL	12
2.4	LES BÉNÉVOLES	14
2.4.1	Activité de reconnaissance des bénévoles	14
2.4.2	Les bénévoles de l'année	15
2.4.3	Les formations	16
2.5	LES MEMBRES	18
3.	LES PRIORITÉS ANNUELLES 2021-2022	18
4.	LES PROJETS DE L'ANNÉE	23
5.	PARTICIPATION DE LA MÈREVEILLE DANS LA COMMUNAUTÉ ET AUPRÈS DE DIFFÉRENTES INSTANCES	25
5.1	REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS	25
5.1.1	Table de concertation en petite enfance d'Antoine-Labelle	25
5.1.2	Mots d'enfants	29
5.2	LES REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS	33
5.3	IMPLICATION DE LA MÈREVEILLE DANS D'AUTRES REGROUPEMENTS	34
5.4	DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS OU DE PARTENARIAT AVEC D'AUTRES ORGANISMES	35
5.5	LA MÈREVEILLE EST MEMBRE	38
5.6	LA MÈREVEILLE RÉPOND À DES SONDAGES	38
5.7	LA MÈREVEILLE APPUIE DES DEMANDES ET SIGNE DES PÉTITIONS	39
6.	ACTIVITÉS ET SERVICES	39
6.1	L'INFORMATION À LA CLIENTÈLE	39
6.2	DURANT LA GROSSESSE	40
	Comité sage-femme des Hautes-Laurentides	40
	Rencontres prénatales individuelles	41
	et personnalisées	41
	Yoga prénatal et exercices	42
6.3	APRÈS LA NAISSANCE	43
	Relevailles à domicile	43
	Services en allaitement	45
6.4	ACTIVITÉS AVEC TARIFICATION – CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES	47
6.5	ACTIVITÉS DE GROUPE	49
	Activités familiales	49
	Atelier sur le portage	50
	Classe-famille	51
	Cuisines durant la grossesse et après la naissance	52
	Cuisine petits pots	53
	Déjeuners et rencontres parents-bébés	53
	Développement du langage 0-5 ans	54
	Les p'tits explorateurs culinaires	55
	Massage bébé	55
	Urgence bébé	55
	Y'a personne de parfait	56
	Yoga après la naissance	56
6.6	HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE ET RÉPIT PENDANT LES ACTIVITÉS DE GROUPE	56
6.7	AUTRES SERVICES	58
	Programme d'aide financière	58
	pour l'achat de couches lavables	58
	Service de location, prêts et ventes	59
6.8	PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE MOBILISATION DES OCA 2021-2022	60

7.	VISIBILITÉ DE L'ORGANISME	62
	<i>La Mèreveille en entrevue</i>	<i>62</i>
	<i>Autres publications de La Mèreveille.....</i>	<i>63</i>
8.	CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ.....	64
9.	PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT	65
10.	MOT DE LA FIN.....	66
	ANNEXE : ÉVALUATION DES SERVICES PÉRINATAUX.....	67

1. L'organisme

1.1 Mot de bienvenue

L'année 2021-2022 fut une année d'adaptation et de dépassement



Karolyne Diotte
Présidente

Une année où encore le covid fut présent. L'équipe de La Mèreveille a dû faire face à plusieurs changements durant la pandémie tant au plan des mesures sanitaires qui devaient être ajustées selon les activités et services, qu'au plan de l'adaptation face au personnel nouveau ou absent dû à la pandémie. Malgré tous les obstacles auxquels elle a dû faire face, jamais l'équipe n'a cessé de donner les services aux familles de notre belle région.

J'ai toujours dit que tant et aussi longtemps que les fondations d'une maison sont fortes, les murs et l'intérieur se soutiennent. Faire partie d'un conseil d'administration aussi magnifique que celui de La Mèreveille est un grand privilège pour moi et je tiens à remercier sincèrement tous ceux, qui comme moi, mettent leur cœur ici à La Mèreveille pour faire en sorte que le plus de familles possibles ne manquent de rien et reçoivent du soutien. En mon nom et en celui du conseil d'administration, merci d'être encore là après ce dur combat.

Karolyne Diotte, présidente

Une année 2021-2022 empreinte de changements et de résilience



Guylaine Guy
Directrice

Quand je porte mon regard sur les douze derniers mois, je suis impressionnée par le dynamisme de toutes les personnes qui se sont impliquées à La Mèreveille. Au-delà de la distanciation sociale et des mesures imposées par la crise, des activités et des projets ont été mis en place afin de répondre aux besoins émergents des familles tout en défiant le virus !

Oui, on peut dire que les nombreuses vagues nous ont chacun emmené à développer nos capacités adaptatives pour maintenir notre équilibre et notre santé. Nous avons perdu nos points de repères habituels et nous devons composer avec des directives changeantes venant de l'extérieur. Je remercie les parents qui ont fait preuve de compréhension quand nous avons dû, subitement, suspendre certaines activités ou certains services.

Mes pensées sont aussi pour tous les employés que je remercie chaleureusement, car, malgré cette période exigeante que nous traversons, ils ont su innover et maintenir leur engagement sur le terrain avec les parents et les enfants. Grâce à leur présence bienveillante ou à un appel téléphonique ou à un service rendu, les parents se sont sentis soutenus et bien accompagnés. (Voir les évaluations à la fin du rapport, page 67).

Et si vous me demandiez quel a été le plus grand défi pour une direction dans la dernière année ? Je vous dirais que c'était d'apprendre à composer avec les changements constants et de m'assurer du bien-être de l'équipe tout en maintenant les services auprès des familles.

L'autre défi était de prendre soin de moi. Une phrase-clé m'a guidée durant la pandémie, que m'avait partagée une directrice d'un autre centre de ressources périnatales : « C'est important de nous préserver pour maintenir notre capacité à être présent à notre travail et avec les familles ».

Avant de vous laisser à la lecture de notre rapport d'activités, je veux remercier le conseil d'administration qui m'a épaulée durant ces deux dernières années. Il a été très présent et attentif au bien-être de l'équipe et a posé les actions nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.

Enfin, un grand merci aux partenaires, aux bailleurs de fonds, aux bénévoles et à la communauté locale qui ont tous contribué à la continuité et à l'innovation de services auprès des familles de la MRC d'Antoine-Labelle.

Bonne lecture !

Guylaine Guy, directrice

1.2 Mission et objectifs de La Mèreveille

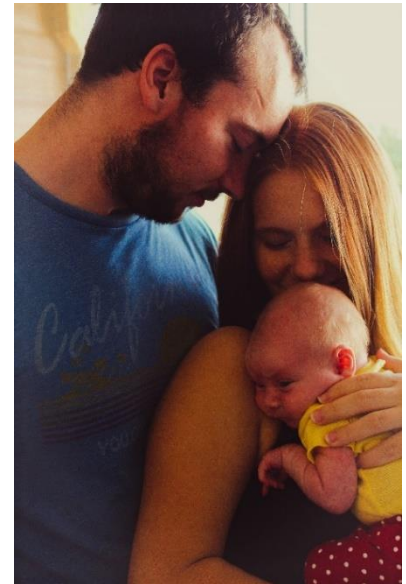
La mission

La Mèreveille est issue d'un groupe de femmes de la communauté qui désiraient instaurer des changements radicaux dans l'organisation des services de santé afin de mettre au monde leurs enfants dans le respect et l'autonomie. L'organisme a pour but de redonner à la femme enceinte sa confiance en sa capacité de mettre au monde un enfant et de le mater.

Elle reconnaît l'importance du rôle des parents auprès de leurs enfants et les accompagne en leur apportant l'information et le soutien dont ils ont besoin durant la période périnatale et la petite enfance.

Les membres sont réunis autour d'objectifs précis :

- Promouvoir et sensibiliser toute la population à l'humanisation des naissances par une approche alternative en santé ;
- Offrir du soutien et des activités éducatives aux parents en préconception et/ou pendant la période périnatale par des rencontres prénatales, de l'accompagnement à la naissance, du soutien en allaitement, des rencontres de discussion ainsi qu'un service de relevailles ;
- Favoriser le développement des habiletés parentales par le biais d'activités de groupe ;
- Informer les parents sur tout le processus de la maternité et de la paternité ainsi que sur le développement des enfants ;
- Promouvoir les intérêts des familles en période périnatale et favoriser des changements sociaux pour une meilleure qualité de vie ;
- Favoriser l'épanouissement des familles ayant des enfants de 0 à 5 ans en collaboration avec les acteurs en périnatalité du territoire.



Un milieu de vie qui se veut accueillant

La Mèreveille est un espace dédié aux parents et à leurs tout-petits qui favorise le partage d'informations et d'expériences dans un climat d'ouverture. Les rencontres et activités offertes sont des occasions pour les parents de vivre des moments agréables, d'enrichir leurs connaissances, de faire des apprentissages et de briser l'isolement.

Les valeurs et l'approche

La Mèreveille privilégie une approche globale de la santé pour améliorer les conditions de vie et le bien-être des enfants et des parents. Les valeurs issues du code d'éthique se traduisent par une approche humaniste qui favorise l'écoute, l'entraide, le respect et l'autonomie des personnes. Les savoirs des parents sont valorisés, ce qui les amènent à prendre des décisions en accord avec leurs valeurs et leur permettent de s'épanouir dans leur rôle.

En 2021-2022, La Mèreveille a desservi 233 familles et 188 enfants sur tout le territoire de la M.R.C. d'Antoine-Labelle

La Mèreveille s'adresse aux femmes enceintes, aux futurs parents et aux familles d'enfants âgés entre 0 à 5 ans. Elle se distingue par les services personnalisés qu'elle offre durant la grossesse et après la naissance, par les relevailles à domicile et par son accueil aux familles issues de la diversité culturelle qui viennent s'installer dans notre région. Cette année, nous avons rejoint des familles d'origine péruvienne, mexicaine et africaine.

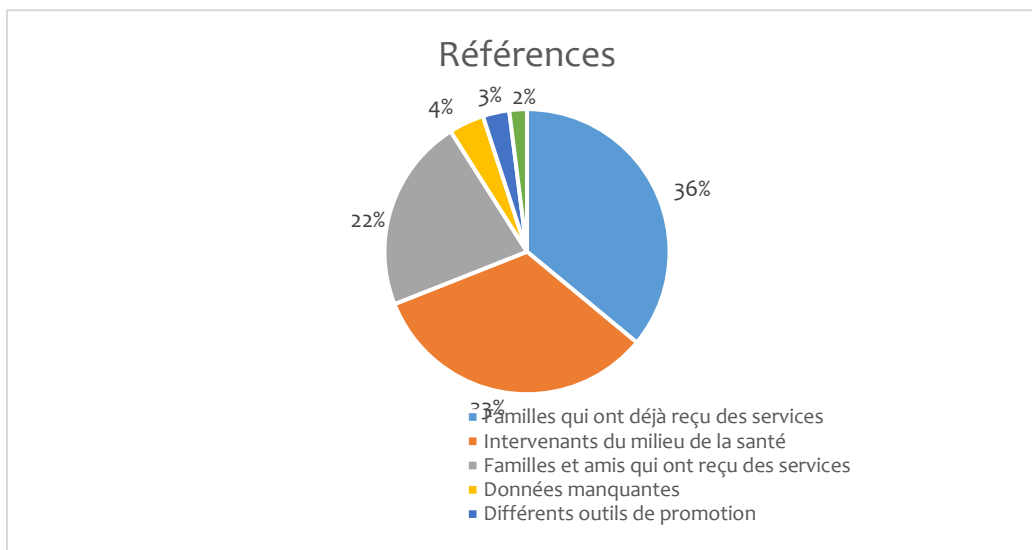
Les besoins des familles sont diversifiés et, pour y répondre, La Mèreveille offre aussi des activités de groupe qui sont organisées à chaque semaine pour permettre aux parents d'échanger sur différents sujets.

Pour les parents fréquentant La Mèreveille, deux haltes-garderies à Mont-Laurier et Rivière-Rouge accueillent leurs enfants de 0-5 ans. Ceux-ci bénéficient d'activités amusantes et d'un milieu de vie stimulant.

Durant cette période, il y a eu 284 naissances à l'hôpital de Mont-Laurier (comparativement à 271 en 2020-2021), soit 176 naissances provenant de parents du secteur de Mont-Laurier et 15 de Rivière-Rouge. Les autres naissances proviennent des autres territoires : 82 (Maniwaki), 8 (Rapidlake) et 3 (autres régions).

Les familles nous sont référées comme suit :

- 36% qui ont déjà reçu des services en 2020-2021 ou ont déjà fréquenté La Mèreveille auparavant
- 33 % par les intervenants du milieu de la santé (CISSS des Laurentides, médecins, CH, partenaires)
- 22 % par d'autres familles et par des amis qui ont reçu des services
- 3 % par les différentes promotions, la publicité dans les médias de notre région, les médias sociaux, le site internet et divers moteurs de recherche
- 2% par des employés
- 4 % données manquantes



2. Vie associative et démocratique

2.1 Conseil d'administration

En 2021-2022, 8 parents bénévoles ont siégé au conseil d'administration.

Du 1^{er} avril 2021 au 17 juin 2021 :

Présidente :

Karine Langlais, bénévole

Vice-présidente :

Karolyne Diotte, bénévole

Secrétaire-trésorière :

Émilie Raizenne, usagère

Administratrices et administrateur :

Christine Poupart, usagère

Christian Geseron, usager

Karolyne Diotte, bénévole

Mélanie Lefebvre, usagère

Du 17 juin 2021 au 31 mars 2022 :

Présidente :

Karolyne Diotte, bénévole

Vice-présidente :

Alison St-Cyr Nadeau, usagère

Secrétaire-trésorière :

Karine Langlais, bénévole

Administratrices et administrateur :

Émilie Raizenne, usagère

Christine Poupart, usagère

Christian Geseron, usager

Myriam Vézina (jusqu'au 18 février 2022),
usagère



Karolyne Diotte
Présidente



Alison St-Cyr
Vice présidente



Karine Langlais
Secrétaire-trésorière



Émilie Raizenne
Conseillère



Christine Poupart
Conseillère



Christian Geseron
Conseiller



Mélanie Lefebvre
Conseillère



Myriam Vézina
Conseillère

Les membres du conseil d'administration ont tenu **17 rencontres régulières**. Leur présence assidue s'est maintenue tout au long de l'année.

Le conseil d'administration accompagné par Emily Séguin, consultante en gestion et en développement organisationnel et par la directrice, ont développé de nouveaux outils de gestion qui ont permis à l'organisme d'offrir de meilleures conditions de travail aux employés, tant sur le plan des salaires que pour s'ajuster à la réalité du marché du travail. Ils ont adopté le nouveau manuel des employés et une politique salariale qui tient compte du développement professionnel de chaque employé.

Formation offerte aux membres

Formation sur le harcèlement psychologique au travail avec Emily Séguin.

Santé et bien-être des employés

La gestion de la situation sanitaire exceptionnelle a été exigeante pour l'ensemble de l'équipe. Au début janvier 2022, nous avons constaté un taux d'absentéisme élevé causé par la Covid-19 et une pénurie de personnel. Soucieux de cette situation, le conseil d'administration a accordé aux employés réguliers une semaine de congés supplémentaires payés pour reprendre leur souffle.

Comité financement

Karine Langlais
Karolyne Diotte
Émilie Raizenne
Guylaine Guy
Alison St-Cyr Nadeau

Les membres du comité ont décidé de mettre l'accent sur la promotion de l'organisme par une activité « Portes ouvertes et vente de garage » le 3 septembre 2021.

Comité des ressources humaines

Karine Langlais
Karolyne Diotte
Christine Poupart
Émilie Raizenne
Guylaine Guy

Les membres de ce comité ont participé au processus d'embauche de 4 nouvelles employées. Quatre entrevues ont été réalisées dont une avec la collaboration de Bobby St-Louis de Zone-Emploi pour l'engagement d'une adjointe de direction.

Merci aux membres du conseil d'administration qui ont donné plus de 450 heures. Ils ont joué un rôle majeur dans le développement de La Mèreveille.

Assemblée générale annuelle

Elle a eu lieu le 17 juin en vidéoconférence : 32 adultes étaient présents.

Un merci tout spécial à Mélanie Lefebvre, membre sortante. Elle a exercé avec professionnalisme son rôle d'administratrice et a bien représenté les besoins des familles durant son mandat.



Fête de Noël

Le conseil d'administration et la direction se sont réunis le 2 décembre au Bistro pour fêter Noël. Après plusieurs rencontres en Zoom, tous étaient contents de se retrouver pour échanger et partager un souper ensemble. 6 personnes étaient présentes.



2.2 Le personnel

32 employés : 12 employés réguliers, 2 coordonnatrices au projet Mots d'enfants, 1 assistante périnatale aux relevailles contractuelle, 1 aide-éducatrice, 3 personnes affectées à des programmes, 10 employés sur appel et 3 animatrices.

Cette année, l'équipe a accueilli Linda Fex, la nouvelle responsable de la halte- garderie « Les petites mèreveilles » et Lady-Anne Pilon l'aide-éducatrice, Nathalie Forget, l'assistante périnatale de Rivière-Rouge et Isabelle Cloutier, l'assistante périnatale au service de relevailles.

De plus, Jessica Viau occupe un nouveau poste d'adjointe à la direction et Marc Ouellette a intégré un poste régulier d'accompagnateur pour la valorisation de la paternité. Félicitations à ces deux personnes !

Au projet Mots d'enfants et en soutien à la Table de concertation en petite enfance, Héléna Barbosa a été engagée en décembre 2021. Elle anime aussi des ateliers parents et enfants.

Merci à ces nouvelles personnes pour leur intérêt à travailler en périnatalité et petite enfance.



Guylaine Guy
Directrice
générale



Jessica Viau
Adjointe
de direction



Chantal Martin
Adjointe
administrative



Anie Desjardins
Coordinatrice
des activités de groupe



Julie Gingras
Agente de
communication



Daphné D. Racchiele
Secrétaire réceptionniste



Michèle Turpin
Animatrice



Marc Ouellette
Accompagnateur
des pères



Linda Fex
Responsable de
la halte-garderie



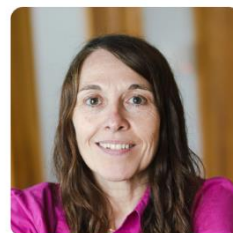
Lady-Ann Pilon
Aide-éducatrice



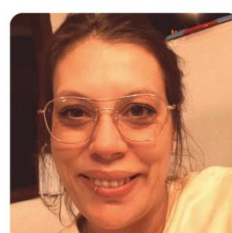
Marie-Claire Doré
Assistante périnatale



Nathalie Forget
Assistante périnatale



Isabelle Cloutier
Assistante périnatale



Julie Forget
Assistante périnatale



Chantale Piché
Assistante périnatale et
accompagnante à la
naissance

2.3 Les employées affectées à différents projets, animatrices d'activités, étudiantes/stagiaires et employées sur appel

Employées affectées à différents projets :

Francine Faubert
Hélène Barbosa

Employées ayant participé à différents programmes :

Bianca Guévremont-Villeneuve
Sym Lee-Leclerc
Lorenza Beaulieu

Animatrices

Stéphanie Charette – Urgence bébé
Elke Höhn - Yoga prénatal et préparation à la naissance
Alysson Lafrance – Ateliers « Parler pour que les enfants écoutent » et « Boîtes à outils »

Employées sur appel

Myrienne Deschênes
Martine Niquay
Patricia Jetté
Martine St-Amour
Dina Despaties
Josée Forget
Chantal Miller
Jennifer Deschâtelets
Chantal-Line Bond
Maïna Lavoie

Stagiaires

Mélanie Léveillé- Techniques d'éducation spécialisée
Ariane Noël- Techniques de Diététique

Départ à la retraite de Maryse De Grandmaison

Un comité formé de Chantal Martin, de Guylaine Guy et de Marie-Claire Doré a été créé pour organiser la soirée qui a eu le 13 septembre 2021. Dans une atmosphère conviviale et animée sous l'accent de l'humour, un récit de voyage et un vidéo lui ont été présentés, ainsi qu'une corde à linge de photos souvenirs. Maryse De Grandmaison a travaillé plus de 15 ans à La Mèreveille au service de relevailles et à l'animation des Y'app. Elle était très appréciée des familles.

Comité des loisirs

Ce comité a été créé, à la suite de la demande d'employés qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation d'activités pour les bénévoles, le conseil d'administration et le personnel. Il est composé de 5 membres :

Julie Gingras	Linda Fex
Anie Desjardins	Chantale Piché
Julie Forget	

Les membres de ce comité se sont rencontrés à plusieurs reprises et ont organisé cinq activités :

- ✓ Activité de ressourcement à l'automne : Musique et percussions, chansons et danse
- ✓ Fête de Noël
- ✓ Déjeuner et activité de détente au Spa Le Geysier à l'hiver
- ✓ Anniversaire de chaque employé : un certificat-cadeau de leur choix leur a été remis
- ✓ Activité des bénévoles au Salon de quilles de Mont-Laurier au printemps

Merci à tout le personnel qui a fait preuve de professionnalisme et de créativité pour adapter les services afin de répondre aux besoins des futurs parents et des familles !

La fête de Noël des membres du personnel a eu lieu le 10 décembre à La Mèreveille Organisé par le comité des loisirs de La Mèreveille, un délicieux souper 5 services a été préparé et servi par Mélanie Ouellette, propriétaire du service traiteur Domaine des Hauts-Bois. 17 personnes étaient présentes.



Juste une petite attention pour vous
 Souhaitez un joyeux temps des fêtes, mais surtout pour vous remercier!
 Merci à votre équipe dynamique pour l'organisation des activités, mais aussi pour votre accueil chaleureuse, vos conseils, votre écoute & votre temps!
 Merci d'Élie-Jade, Vanessa & Patrick



Joyeux Noël et heureuse année!



2.4 Les bénévoles

À La Mèreveille, les bénévoles participent activement à la vie de l'organisme. Ils s'impliquent et donnent de leur temps généreusement tout en apportant leur expertise et leur beau sourire.

Voici des occasions de bénévolat où chaque personne a fait la différence :

- Rencontres du conseil d'administration et AGA – gestion financière, comité des ressources humaines et financement
- Soutien aux activités et à la halte-garderie : gardiennage des tout-petits
- Implication au comité des communications
- Soutien en allaitement et marrainage
- Décoration de La Mèreveille à Rivière-Rouge et à Mont-Laurier
- Rangement de la friperie
- Vente de garage
- Distribution de publications
- Transport
- Animations
- Travaux intérieurs et extérieurs de la maison et de la halte-garderie

60 bénévoles – 880 heures



2.4.1 Activité de reconnaissance des bénévoles

Une sortie familiale aux quilles a été organisée le 24 avril pour remercier les bénévoles et souligner l'importance de leur engagement.

25 adultes et 22 enfants étaient présents

Merci de tout coeur aux bénévoles qui s'impliquent au sein de La Mèreveille !

2.4.2 Les bénévoles de l'année

Mérite municipal Ville de Mont-Laurier

Mademoiselle Abby Desjardins a été nommée bénévole junior de l'année. Elle est une jeune fille perspicace et toujours prête à aider. Elle a été d'une grande aide durant les rencontres du conseil d'administration.

Madame **Jessy Desjardins** a été nommée bénévole de l'année au Mérite municipal de Mont-Laurier. Elle a fait partie du conseil d'administration et elle est marraine d'allaitement. Elle a toujours cru en la valeur du partage et de l'accompagnement de mère à mère. La richesse de son expérience a permis à plusieurs mamans d'être bien accompagnées et soutenues.

Hommage aux bénévoles de Rivière-Rouge

Madame **Maggy Bouchard** a été nommée bénévole de l'année. Elle fait partie du groupe des mairaines d'allaitement de Rivière-Rouge et apporte du soutien téléphonique aux femmes qui allaitent. Elle se démarque par sa présence continue à ce service depuis plusieurs années et son écoute très appréciée des parents.



Abby Desjardins



Jessy Desjardins



Maggy Bouchard

2.4.3 Les formations

Type de formation	Nom de la formation	Nbre Participants	Nbre heures	Organisation	
Formations de gestion	Hygiène et salubrité – Gestionnaire	1	7h	ITHQ	
	Hygiène et salubrité – Manipulateur	1	3h	ITHQ	
	Gestion du budget	1	2h	ACEF	
	Au-delà de la perception de l'employé difficile, la communication relationnelle	1	3h	FQOCF : Lise Noël	
	Urgence bébé	1	2.5	Formation à l'interne	
	Gestion du budget	1	2h	ACEF	
	Harcèlement psychologique en milieu de travail et application de la politique	Membres CA et direction	2h	Emily Séguin	
	Civilité en milieu de travail	10 employés	2h	Emily Séguin	
Formations en secourisme et sécurité	Secourisme en milieu de travail	2	14h	Santinel Inc.	
	Secourisme adapté à la petite enfance	1	8h	FormÉduc	
Communications	Développer son image sur Instagram	1	3h	Centre St-Pierre : Alexandra Millette	
	Optimiser la page Facebook de son organisme	1	6h	ROCL : François Gloutney	
	Nouvelles possibilités Facebook	1	3h	ROCL : François Gloutney	
	Évaluation nouvelles possibilités Facebook	1	2h	ROCL : François Gloutney	
	Formation Canva	1	2h	CDC des Hautes-Laurentides : Karine Perron	
	Animation dynamique avec ZOOM	1	2.5h	ROCL	
Formations pour soutenir les familles, les pères et les femmes enceintes	Santé mentale	Deuil périnatal	1	14h	Les perséides
	Allaitement	Formation nationale en allaitement – Revitalisation de l'IAB à travers le développement des compétences au Québec – Formation complète	4	6h	Plateforme formation continue partagée en ligne du Ministère de la Santé et des Services Sociaux
		Les problématiques courantes	3	4.5h	Nourri-Source Laurentides : Maggy Papineau et Kimberly MacKenzie
		L'impact des pratiques obstétricales sur le démarrage de l'allaitement	1	2h	Nourri-Source Laurentides : Diane Tousignant

		Allaitement en tandem, l'enfant hypotonique/hypertonique, d'enfant prématuré tardif et autres allaitements particuliers	1	2h	Nourri-Source Laurentides : Élise Dubé
		Le sevrage de nuit et le sommeil	1	2h	Nourri-Source Laurentides : Amélie Blanchette
		Gain de poids insuffisant et allaitement exclusif	1	2h	Nourri-Source Laurentides : Marie-Audrey Lévesque et Cosette Gesgès
		4 ^e trimestre de grossesse	1	2h	Nourri-Source Laurentides : Ingrid Bayot
		Comment soutenir la mère allaitante ?	1	2h	Nourri-Source Laurentides : Ariane Ratté, Mathieu Boutet et Émilie Archambault
	Développement de l'enfant	Rockio Pépito : La sécurité intérieure	1	8h	Neuro Gym Tonik : Cindy Boiteau
		Formation cadre de référence de l'éducation par la nature en services de garde – L'approche Alex	1	5h	Association québécoise des CPE : Isabelle Toupin
		AIDES	2	15h	Initiatives AIDES et Avenir d'enfants : Agents multiplicateurs
		Intervention bienveillante	1	3h	Qualité Pédago : Isabelle Toupin
		Développement langagier, troubles du langage et de la fluidité	1	1.25h	Association des jeunes bègues du Québec
		Des bébés et des mots: animer des ateliers d'éveil au langage	1	1.5h	On a tous besoin d'histoires : Réjeanne Gourin
	Paternité et coparentalité	PPEG – Pères présents, enfants gagnants	1	15h	Paternité Laurentides : Julie Garneau et Christine Gervais
	Relation parents enfants	Parler pour que les tout-petits écoutent	1	21h	Mots d'enfants : Francine Faubert et Alyson Fex
		Y'app	3	10h	Gouvernement du Canada

2.5 Les membres

Au 31 mars 2022, **135 membres actifs** ont eu accès à des services de répit à domicile, de relevailles et de rencontres prénatales personnalisées.

Les membres bénéficient des services de la halte-garderie, de prêts de livres, d'articles de bébé et de porte-bébé. Nos membres reçoivent aussi l'Infolettre et le calendrier d'activités de chaque mois et peuvent siéger au conseil d'administration et participer aux différents comités.

135 membres
actifs !

3. Les priorités annuelles 2021-2022

Priorité 1 : Développer davantage de services pour les pères

Le conseil d'administration a décidé de poursuivre les activités pour les pères et de les développer davantage. Pour réaliser cette priorité, Marc Ouellette a maintenant un poste permanent, ce qui permet d'assurer à l'organisme une stabilité de services pour les pères.

Il a été décidé que le volet hébergement ne serait pas intégré aux services de La Mèreveille puisque la Maison Olivier a été accréditée Maisons Oxygène et offre maintenant ce service.



La priorité reste de soutenir les pères dans notre milieu de vie et à domicile en période périnatale et en petite enfance. Des services d'accompagnement et de soutien leur sont offerts pour favoriser et consolider leur lien avec leurs enfants. Des activités sont réalisées en concertation avec d'autres partenaires pour les rejoindre.

- 1. Élaboration d'un plan de formation pour améliorer notre approche auprès des pères**
 - Participation du personnel aux journées organisées par le Réseau Maisons Oxygène
 - Présence à la formation « Approche orientée vers les solutions » donnée en collaboration avec le Réseau Maisons Oxygène
 - Présence à la formation PPEG « Pères présents enfants gagnants »
 - Participation au Colloque du RVP
 - Présence aux formations organisées par le RVP et le Réseau des AHGCQ pour le volet paternité et coparentalité
- 2. Projet de distribution de boîtes à lunch santé dans le cadre du programme Vers un chez-soi 2021-2022/Covid-19 (voir la section 4-2-, page 25)**
- 3. Projet d'activités plein-air et familiales durant la fin de semaine pour rejoindre les pères et répondre à leurs besoins d'échanger ensemble sur leur rôle de parent (voir la section 4-1, page 23 : Activités financées par le FADM 2021 – Desjardins)**
- 4. Développement d'activités pères et enfants, les valorisant dans leur rôle et leur permettant de vivre des moments enrichissants avec leurs enfants**

5 déjeuners pères et enfants ont eu lieu.

18 pères et 23 enfants ont été rejoints par ces nouveaux services

Rencontres individuelles pour les pères

Durant l'année, Marc Ouellette et l'équipe de La Mèreveille ont offert de l'accompagnement et du soutien à plusieurs papas de la région.

Ils ont rejoint des pères vivant avec leurs conjointe et enfants mais aussi des pères séparés, d'autres vivant des situations d'itinérance qui avaient besoin d'un logement et des pères ayant perdu la garde de leurs enfants ou étant temporairement séparés d'eux.

Voici les services qui ont été offerts aux pères :

- Rencontres personnalisées durant la grossesse et après la naissance ;
- Soutien téléphonique, via Facetime et à domicile ;
- Rencontres de discussion et relation d'aide avec l'approche orientée vers les solutions ;
- Recherche de logement ;
- Accompagnement à la cour ;
- Accompagnement vers les différentes ressources et références ;
- Soutien avec les enfants : transport et accompagnement pour la visite des enfants ;
- Dépannage alimentaire, livraison de repas, etc.

**16 pères rejoints durant la grossesse et en relevailles
Plus de 200 suivis téléphoniques et de prises de contact avec les papas
6 papas ont bénéficié d'un accompagnement continu**

Groupe des Fiers Papas

35 membres participent à ce groupe et sont en contact avec Marc Ouellette qui les accompagne.

Tournage des capsules Web « François Le Réparateur »

Continuité du tournage des 10 capsules sur l'éveil à la lecture.

Animation d'ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture avec les parents, les pères et leurs enfants par Marc Ouellette et sa marionnette « François Le Réparateur » (Voir la section 5.1.1 page 29)



Participation au Comité paternité Laurentides – 3 rencontres

Ce comité rassemble des partenaires et animateurs de la région des Laurentides. C'est un lieu privilégié pour échanger sur les différentes approches et activités à développer pour les pères.

Les objectifs sont :

- Offrir des activités adaptées aux pères d'aujourd'hui ;
- Soutenir les pères dans leur lien pères-enfants ;
- Recenser les activités pour les pères offertes dans les organismes et milieux des Laurentides ;
- Inventorier les animateurs/animatrices des Laurentides : Pères présents, enfants gagnants ;
- Promouvoir les changements de pratique : organisation de formations en collaboration avec les partenaires en paternité; rédaction et envoi d'un document au MSSS sur les considérations à l'égard de la paternité incluant 6 recommandations pour inclure la question de la paternité- Plan d'action ministériel « Santé et bien-être des hommes » ;
- Faire rayonner les pratiques gagnantes;
- Assurer la pérennité du comité



La Mèreveille poursuivra le développement de services pour le volet paternité en ajoutant les rencontres PPEG - Pères présents, enfants gagnants à l'automne 2022

2. Continuer les démarches pour l'achat d'une maison

Déménagement ou agrandissement ?

Les membres du conseil d'administration ont continué les démarches pour trouver une maison et considérant la hausse des prix des immeubles et la non-disponibilité d'un bâtiment de la grandeur souhaitée, il est décidé d'aller de l'avant pour rénover la maison actuelle et procéder aux démarches d'agrandissement.

La responsable de l'aménagement a confirmé qu'il sera possible d'agrandir. En 2022- 2023, des plans seront réalisés avec un architecte pour agrandir nos deux étages : l'accueil, la grande salle et l'ajout de bureaux au deuxième étage.

3. Effectuer des rénovations majeures

Nous avons réorienté nos priorités de rénovations pour l'année 2021-2022, car il n'était pas possible pour les contracteurs de changer les membranes des toits à l'automne 2021. Donc, voici les travaux qui ont été effectués :

- Nouvelle clôture de 5 pieds dans la cour de la halte-garderie
- Installation de deux thermopompes dans la maison principale



Voici les travaux à venir :

- Les toits de la maison, de la remise et de la halte-garderie seront changés en juillet 2022
- Un nouveau bâtiment plus grand pour la friperie sera construit dès que nous aurons l'accord de la Ville de Mont-Laurier
- Nous allons également faire un aménagement pour le projet halte-garderie nature

4. Développer le Centre de ressources périnatales (volet économie sociale) : promotion, inscriptions et boutique en ligne

Un comité a été formé et s'est rencontré à quelques reprises pour établir les priorités et actions à mettre en place en 2021-2022.

Objectifs principaux :

- Faire connaître les activités et services du CRP à plus de personnes : futurs parents, familles, partenaires, bailleurs de fonds et donateurs.
- Renouveler notre image de marque pour qu'elle soit plus représentative de nos valeurs qui se veulent inclusives, sans distinction liée au genre, à l'origine ethnoculturelle, etc.
- Établir des liens entre notre page Facebook et le site Web pour permettre à la clientèle de consulter le descriptif des activités et les informations pertinentes sur différents sujets concernant la périnatalité.
- Faciliter l'accès à l'information et la navigation sur le site Web et rendre ce dernier adaptable aux appareils mobiles (le site actuel existe depuis 2014 et ne peut être modifié)

Actions réalisées à 35% :

- Développer une identité visuelle : changer notre logo ainsi que les couleurs et pictogrammes qui y sont associés et modifier les descriptions nos activités pour qu'ils correspondent mieux à notre mission et à la réalité des futurs parents et familles.
- Changer notre site Web : le rendre plus attrayant pour que les parents le consultent et s'inscrivent directement en ligne aux activités.
- Modifier les dépliants.
- Déposer une demande pour ce **projet ponctuel au programme de soutien aux organismes communautaires (PP-PSOC)** pour renouveler notre site Web et notre image de marque.

Financement accepté par le PSOC
Projet ponctuel : 4,978\$
Bonification non récurrente : 2,084\$
Total : 7,062\$

4. Les projets de l'année

4.1 Activités financées par le FADM 2021-Desjardins

1. Rencontres d'art-thérapie et activités sur le développement des enfants

Objectifs :

- Utiliser les outils d'art-thérapie pour améliorer la communication entre les parents et les enfants ;
- Permettre une meilleure gestion et expression des émotions vécues par les enfants et les parents ;
- Développer la créativité ;
- Augmenter les ressources pour soutenir les enfants dans leur développement et leurs habiletés sociales.

Art-thérapie : 21 rencontres ont eu lieu – 6 parents ont bénéficié de rencontres individuelles
Activités de stimulation du développement des enfants : 34 enfants ont été soutenus pendant 28 semaines

2. Activités plein air et familiales en collaboration avec le groupe des Fiers papas

Ces activités ont permis aux familles de se rassembler sans les contraintes imposées à l'intérieur des salles. De plus, elles ont rejoint les pères, car elles se tenaient les fins de semaine.

BBQ Familial	1 rencontre	1 femme enceinte	4 mères	5 pères	8 enfants
Cabane à sucre	1 rencontre		4 mères	4 pères	9 enfants
Glissade et patin libre	1 rencontre		3 mères	2 pères	6 enfants
Randonnée pédestre	3 rencontres		9 mères	13 pères	17 enfants
Atelier de jardinage	1 rencontre		7 mères	2 pères	14 enfants

La Mèreveille remercie le FADM 2021 de Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides pour sa contribution de 6 000 \$. Grâce à cette contribution, les parents et leurs enfants ont bénéficié de rencontres en art-thérapie, d'activités plein-air en période de pandémie ainsi que d'activités favorisant le développement des enfants.



4.2 Projet de distribution de boîtes à lunch santé : Programme « Vers un chez-soi 2021-2022 / Covid-19 » à Rivière-Rouge

Pour que nos services respectent les mesures sanitaires et rejoignent les pères et les familles, nous devons innover. Nous avons eu l'occasion de nous joindre à d'autres partenaires pour offrir nos services au Parc de la Gare de Rivière-Rouge. Ce partenariat nous a permis de bénéficier d'une source de financement du CISSS des Laurentides pour ce projet.



Les objectifs visés :

- ✓ Entrer en contact avec les pères et les familles dans cet espace informel ;
- ✓ Offrir du soutien ou référer vers les ressources disponibles ;
- ✓ Répondre aux besoins alimentaires de base des personnes en situation de vulnérabilité ;
- ✓ Donner accès à une alimentation saine ;
- ✓ Faire connaître nos services d'accompagnement aux pères, à la population et aux intervenants présents dans le parc.

Participation

40 personnes par semaine / 8 rencontres

Du 1er juillet au 15 septembre 2021, Marc Ouellette a cuisiné et distribué 40 lunchs par semaine pendant 8 semaines au Parc de la Gare de Rivière-Rouge, en collaboration avec le comité errance/itinérance de Rivière-Rouge, L'Arc-en-soi et Cultiver pour nourrir (légumes offerts gratuitement).

Livraison d'épicerie à domicile

13 familles ont reçu ce service

Municipalités desservies :

Lac du Cerf, Mont St-Michel, Notre-Dame-du-Laus, Nominique,
Rivière-Rouge et Mont-Laurier (et les environs)

5. Participation de la Mèreveille dans la communauté et auprès de différentes instances

5.1 Représentations et concertations

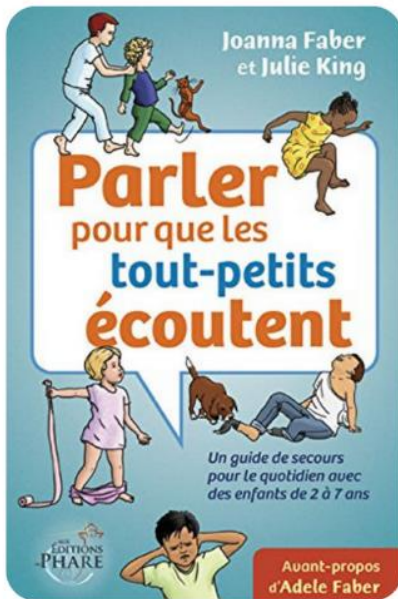
5.1.1 Table de concertation en petite enfance d'Antoine-Labelle

La Table de concertation en petite enfance a reçu des fonds du CISSS des Laurentides pour poursuivre la mobilisation locale et permettre la continuité du projet Mots d'enfants. Le plan d'action 2021-2022 a été mis à jour et certaines activités mises en place dans l'année précédente ont été poursuivies ou actualisées pour continuer de répondre aux enjeux locaux soulevés par les membres de la TCPE et soutenir les familles durant cette période de pandémie qui est encore bien présente. Les enjeux suivants sont constatés :

- Les partenaires notent que plusieurs parents fréquentant leur organisme vivent une anxiété croissante.
- Dans les milieux de la petite enfance, des retards et problèmes du langage sont soulevés
- Les professionnels remarquent un plus haut pourcentage d'absentéisme des parents à leurs rendez-vous. Parmi les causes, il y a le COVID ou les symptômes, les enfants qui doivent rester à la maison, le problème de transport, etc.
- Les éducateurs et les intervenants en petite enfance souhaitent être mieux outillés pour soutenir les parents.

Les parents vivant des situations difficiles demandent d'être accompagnés à plus long terme. Notamment, **trois projets concertés ont vu le jour soit** un de ces projets a été actualisé par le comité 6-12 ans et les 2 autres, par la Table de concertation en petite enfance : **2 projets en stimulation du langage et un autre pour favoriser les pratiques parentales.**

Pour concrétiser le projet « **Parents bienveillants, enfants présents** », une demande de financement a été déposée dans le cadre de la mesure 1.3-2 de la politique gouvernementale de prévention de la santé 2021-2022 au CISSS des Laurentides, à la direction de la Santé publique. Le financement a été accordé pour développer les ateliers « **Parler pour que les enfants écoutent** » qui s'adressent aux parents d'enfants 0-5 ans du territoire de notre MRC. L'objectif visé est d'outiller les parents vers une communication bienveillante auprès des enfants.



Aller voir sur youtube pourquoi participer aux ateliers Faber & Mazlish
<https://youtu.be/Rp4mNWdhgxYun> et
<https://youtu.be/MrM0WDyryzw>

La Table de concertation en petite enfance de la MRC d'Antoine-Labelle invite les parents d'enfants 0-5 aux ateliers

« Parler pour que les tout-petits écoutent »

Série de 7 rencontres de groupe pour développer des outils pour gérer les émotions, susciter la coopération, résoudre les conflits, remplacer les punitions, encourager l'autonomie et estime de soi de nos tout-petits.

À partir du livre Parler pour que les tout-petits écoutent de Joanna Faber et Julie King, des Éditions du Phare

Endroit : La Mèreveille

À Mont Laurier :

Début : mardi 5 octobre 2021

Heure : 9h30 à 12h00 Halte garderie sur place

À Rivière Rouge

Début : jeudi 7 octobre 2021

Heure : 9h30 à 12h00 Halte garderie sur place

Pour information et/ou inscription

ML 819- 623-3009 , RR 819-275-7653 ou sans frais au 1-866-623-3009

« J'ai participé aux ateliers « Parler pour que les enfants écoutent ».

J'ai adoré les animatrices Francine et Alysson. Elles ont su capter mon attention et rendre cet atelier enrichissant avec des exemples réels. Le matériel fourni a été très utile et très pertinent.

Nous avons même, à plusieurs moments, parlé de ce qu'on vivait dans notre quotidien. Ça nous a permis de réaliser que chacun de notre côté, nous ne sommes pas seules à vivre certaines situations. Je me sentais moins seule. Au fil des semaines, ça m'a permis de confirmer certaines pratiques que je faisais à la maison qui étaient très bien, ça m'a rassuré.

J'ai également appris différents concepts que j'ai mis en pratique à la maison et qui ont été gagnants avec ma fille. Comme par exemple, quand ma fille fait des crises, je nomme son sentiment qu'elle vit, elle se sent comprise, et tout de suite ça désamorçe la crise ainsi pour accueillir son sentiment à l'aide d'un mot... par exemple « je vois que tu es... ». Prendre le temps de l'écouter en silence et avec attention... car souvent on veut trop parler et expliquer et ça empire la situation. De la même façon que je prends le temps de lui expliquer mes sentiments pour qu'elle puisse comprendre, ça fonctionne vraiment dans le quotidien.

Je recommande cet atelier à tous ainsi que le livre. »

Myriam

- Au 31 mars 2022, **50 rencontres ont été réalisées** (2 groupes au Centre de la Famille des Hautes-Laurentides, 1 à La Mèreveille de Rivière Rouge, 1 à La Mèreveille de Mont-Laurier et 1 au Lac-des-Écorces en collaboration avec le comité des loisirs).
- **Sept rencontres** ont eu lieu par groupe de parents mis en place.
- Le projet a permis de former **5 animateurs**.
- Pour outiller les parents et les animateurs, La Mèreveille a acheté 100 cahiers des participants, 5 guides d'animation, 5 livres « Parler pour que les enfants écoutent » et 10 livres « Parler pour que les tout-petits écoutent ».

La date de fin du projet a été reportée au 10 juin 2022. L'embauche récente d'un animateur a été réalisée afin d'offrir un atelier le samedi à Mont-Laurier et éventuellement par zoom avant la fin de l'échéance.

Atelier « Parents bienveillants, enfants présents »	
Nombre de parents rejoints	23
Nombre d'enfants rejoints	25



Comité de coordination (CoCo)

4 rencontres ont eu lieu pour :

- ✓ Préparer et animer les rencontres des Grandes Tables ;
- ✓ Mettre en place les actions qui répondent aux enjeux communs soulevés par les partenaires lors des Grandes Tables ;
- ✓ Embaucher une nouvelle coordonnatrice ;
- ✓ Organiser les services de répit aux familles fréquentant nos organismes qui vivent des situations difficiles et de l'épuisement.

Comité répit avec le CISSS des Laurentides

Les membres ont décidé d'un commun accord que le montant du CISSS des Laurentides réservé pour du répit soit accordé à l'organisme de Répit Jeunesse « Au Cœur de l'arbre » pour offrir des répits atypiques.

La TCPE et deux organismes ont contribué à défrayer une partie des dépenses des parents (carte de membre, transport et frais de répit) :

Répit aux familles	
Nombre de familles rejointes	5
Nombre d'enfants rejoints	9

Voici d'autres exemples d'actions qui ont été réalisées :

Distribution de paniers alimentaires	
Nombre de familles rejointes	9
Nombre d'enfants rejoints	18

Dépannage alimentaire et don de couches	
Nombre de familles rejointes	5

Collaboration de La Mèreveille avec la Table de concertation en petite enfance d'Antoine-Labelle

Réalisation de capsules Web François le Réparateur (éveil à la lecture et stimulation du langage)

Participation des parents et enfants	
Nombre de parents rejoints	2
Nombre d'enfants rejoints	2

Animation de Marc Ouellette avec la marionnette François le Réparateur :

Dans le cadre d'activités familiales organisées dans la Semaine de la Famille en mai 2021 au Centre de la famille des Hautes-Laurentides et à La Mèreveille ainsi que le 8 octobre pour les parents des programmes Semer l'Avenir et SIPPE (CISSS LAU)

3 rencontres – 65 à 70 familles

Animation d'éveil à la lecture à la Commission scolaire Pierre-Neveu :

Groupes Passe-Partout de pères et enfants

Objectif : Favoriser la lecture d'un conte par les pères à leurs enfants

7 rencontres – 10 à 15 pères par rencontre

Total : 90 à 95 pères avec leurs enfants

Grande Table

Plus de 20 partenaires ont participé, réfléchi et échangé sur des enjeux communs. Ils ont pris connaissance des activités offertes dans les organismes en période de Covid-19.

Quatre présentations ont eu lieu :

- ✓ Résultats de l'enquête sur les pratiques de première transition (4-8 ans) et projets à venir (2021-2024) par Audrey Gariépy, agente de développement régional pour le comité MSSS-MEQ
- ✓ Programme Semer l'Avenir
- ✓ Programme SIPPE
- ✓ Campagne « As-tu d'quoi de bon dans ton frigo ? »

* COVID-19 : toutes les rencontres de la Table ont été tenues par Vidéo-conférence via Zoom.

Concertation régionale « Tout-petits Laurentides »

Implication d'une personne déléguée - 4 rencontres

Consultation publique dans le cadre de la Politique des aînés et de la famille de la ville de Mont-Laurier qui a eu lieu le 1er décembre : 2 membres du COCO ont participé au comité de pilotage qui a été mis en place. 5 membres ont participé à la consultation et 2 à l'organisation.

5.1.2 Mots d'enfants

Réalisations du 1er avril 2021 au 31 mars 2022

Le projet Mots d'Enfants vise, par l'éducation populaire, la stimulation précoce du langage chez les enfants de 0 à 5 ans de la MRC d'Antoine-Labelle. Le projet veut offrir de la formation et du soutien à tous les intervenants en petite enfance du territoire, afin que ceux-ci puissent à leur tour outiller les parents et soutenir les enfants dans le domaine du développement langagier. Le projet créera des multiplicateurs capables de reconnaître les problèmes du langage et d'intervenir pour stimuler celui-ci auprès des enfants.



Les objectifs

- Travailler en concertation avec les partenaires du milieu ;
- Apporter un soutien à la Table de concertation en petite enfance et coordonner les différents sous-comités ;
- Maintenir des liens avec la communauté : les différents partenaires, les municipalités et les bibliothèques de la MRC d'Antoine-Labelle pour utiliser ces instances comme courroie de transmission ;
- Développer les connaissances langagières des intervenants et les outils de stimulation du langage, de l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les enfants 0-5 ans ;
- Organiser des animations et des formations qui répondent aux besoins des participants et aux problématiques vécues par les enfants 0-5 ans, les parents et les intervenants.

Les réalisations

Administration

- Participation de 2 coordonnatrices au projet : Francine Faubert, pour la période d'avril à décembre 2021, et Helena Barbosa, pour la période de novembre 2021 à ce jour. Cette dernière a été engagée à raison de 8h/semaine (voire plus selon ses disponibilités) ;
- Participation à la mise à jour du plan d'action
- Participation à la rédaction des comptes rendus de la TCPE et COCO, courriels, bilans mensuels et reddition de comptes
- Participation aux réunions : 2 réunions du comité de gestion du projet Mots d'enfants et **4 rencontres** du comité de coordination (COCO) de la TCPE = **6 rencontres**
- Participation à la Table de concertation en petite enfance de la MRC Antoine-Labelle – **4 rencontres en vidéoconférence**
- Participation à la concertation régionale « Tout-petits Laurentides » - **4 rencontres**
- Participation à la conférence/atelier « *Après plus d'un an de pandémie, comment soutenir les enfants, les jeunes et les familles les plus vulnérables* »

Rédaction de deux demandes de financement :

1. Direction de la Santé publique dans le cadre de la mesure 1.3-2 de la politique gouvernementale de prévention de la santé 2021-2022 (projet « *Parents bienveillants, enfants présents – Parler pour que les enfants écoutent* »)
2. Ministère de la Famille dans le cadre du programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques (projet « *Parents outillés, enfants soutenus – Boîtes à outils* »)

Activités et appui aux bibliothèques

- Collaboration avec la bibliothèque de Mont-Laurier pour la mise en place de prêt de jeux des « boîtes à outils » afin de favoriser l'accès des familles à ce matériel et ainsi créer des occasions de jeux favorisant le développement du langage ;
- Discussion pour assurer la présence et l'animation d'un intervenant à raison d'une demi-journée par semaine, pour permettre aux familles de venir jouer à la bibliothèque.

Ateliers « Boîtes à outils »

La demande de financement déposée au ministère de la Famille par le biais de la Table de concertation en petite enfance a été acceptée.

Objectifs visés : Accompagner et outiller les parents à partir des boîtes à outils qui contiennent différents jeux favorisant l'éveil à lecture, à l'écriture et aux mathématiques. Les familiariser avec les jeux et leur donner accès au matériel des boîtes à outils avec un soutien en atelier.

5 groupes / 14 rencontres ont eu lieu : dont 2 groupes au Centre de la Famille des Hautes-Laurentides, 2 groupes à La Mèreveille de Mont-Laurier et 1 groupe à La Mèreveille de Rivière-Rouge.

Cet automne

La Table de concertation en petite enfance de la MRC d'Antoine-Labelle invite les parents d'enfants 0-5 aux ateliers

'Parents outillés, enfants soutenus'

Série de 3 rencontres pour venir s'amuser et découvrir des jeux amusants avec les tout-petits. Une heure à vous familiarisez avec les jeux, suivi d'une trentaine de minutes avec votre ou vos enfants, de manière à expérimenter un jeu. Des intervenants seront présents pour répondre à vos questions, On vous prête le jeu une semaine, afin de poursuivre le plaisir de jouer avec vos enfants. Halte garderie sur place.

Pour information, contacter Francine Faubert au 819-275-7653 ou sans frais au 1-866-623-3009

Sur tout le territoire de la MRC d'Antoine-Labelle : La Mèreveille Mont-Laurier / Rivière-Rouge, CPE La Fourmilière, Centre de la famille des Hautes-Laurentides, Maison de la famille de Notre-Dame-du-Laus, etc.

Ateliers « Boîtes à outils »

Nombre de parents rejoints	13
Nombre d'enfants rejoints	13

- Tri et inventaire des jeux et du matériel des boîtes à outils
- Prêt de 3 jeux au technicien en éducation spécialisée du centre de pédiatrie sociale en communauté d'Antoine-Labelle dans le cadre d'intervention sur le langage pour un enfant
- La date de fin du projet a été reportée au 14 septembre 2022

Les boîtes à outils ont donc été utilisées auprès de **12 familles et 13 enfants**, sans compter la fratrie qui a été touchée de près ou de loin par cette activité lorsque les jeux ont été empruntés à la maison, par exemple.

Prêt des boîtes à outils

Nombre de familles rejointes	12
Nombre d'enfants rejoints	13

Croque-livres

Les livres ont dû être retirés temporairement à certains endroits à cause de la pandémie. Le système d'approvisionnement des Croque-livres devait être évalué et réorganisé en 2021-2022 si le contexte le permettait. Ce projet sera reconduit en 2022-2023.

Stimulation du langage

- **La réalisation, le visionnement et la correction des capsules web François le Réparateur :** Un comité de communication a été mis en place afin de préparer le lancement des capsules et de faire rayonner la Table. Le cinéma Laurier a été approché afin qu'il diffuse les capsules ainsi que la bibliothèque de Mont-Laurier (écran à l'entrée du bâtiment). Un communiqué de presse va être transmis aux médias de la région (CFLO et L'info de la Lièvre) et une présentation sera faite aux partenaires, journalistes et autres invités (ex : acteurs/figurants des capsules).
- **Formation en développement du langage :** Cette formation est en cours d'élaboration avec une orthophoniste, les documents ont déjà été déposés et seront révisés par le COCO.

Participation au tournage des capsules Web François le Réparateur Focus group pour la révision des capsules	
Nombre de parents rejoints	4
Nombre d'enfants rejoints	2

Page Facebook : publicité et promotion

Les objectifs étaient de maximiser l'impact de la page et de créer l'habitude de la consulter. Les services de Concept C ont été retenus en 2021 : la page Facebook a été mise à jour et un plan de communication et un calendrier ont été élaborés pour bien synchroniser les publications.

- La mise en œuvre du plan de communication a été faite au cours de l'année ;
- **Les publications « Hé les parents » donnant des trucs et des informations sur le développement des enfants (langage et éducation) sont appréciés et contribuent à la visibilité de la page ;**
- Selon les statistiques, en date du 16 mars 2022, **la page compte 460 abonnés (une augmentation de 55 depuis avril 2021)**, ce qui démontre une augmentation de la portée de la page Facebook ;
- Une nouvelle série de publications qui se nomme « Qui est à la Table ? » a été mise en place à la mi-mars 2022. Cette série met en lumière les différents partenaires de la Table et de leurs services.

Abonnés	460 dont des familles
----------------	-----------------------

COVID-19 En ce qui concerne les ateliers du samedi ou la possibilité de les tenir en soirée, nous avons affronté des enjeux, notamment en lien avec la période Covid. Les parents se trouvant déjà débordés nous disaient avoir d'autres priorités. Travaillant durant la semaine et devant jongler avec la pandémie et le manque de soutien, ils souhaitaient justement profiter de leur samedi en famille pour se changer les idées. De plus, pour nous, il était difficile de trouver des ressources pour ouvrir la halte-garderie les samedis afin de favoriser leur participation. Un groupe en virtuel avait été envisagé, mais, au premier abord, il y a peu d'intérêt de la part des parents (pour les mêmes raisons mentionnées ci-dessus).

5.2 Les représentations et concertations

Association des haltes-garderies communautaires du Québec – AHGCQ

- ✓ Atelier d'échange sur la pédagogie en contexte de Covid-19
- ✓ Déjeuner-conférence de Kim Richard sur le projet de halte-nature
- ✓ Appel de projet- Pandémie COVID-19

Concertation régionale « Tout-petits Laurentides »

- ✓ Présentation du comité Paternité Laurentides – 1 rencontre
- ✓ Campagne régionale 2021 et suivi du plan d'action – 1 rencontre

CDCHL

- ✓ Déjeuner-causerie – Gestion RH et réalités territoriales de financement- 22 juin 2021
- ✓ Mobilisation des acteurs sur l'état de la situation du développement des communautés de la MRC d'Antoine-Labelle – 3 novembre 2021
- ✓ Chronique du communautaire à la radio CFLO
- ✓ Mobilisation durant la Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire

Centraide

Présentation sur le thème « Investir et s'investir autrement pour un développement social durable en faveur d'un mieux-être collectif » – 1^{er} novembre 2021

Centraide et Moisson Laurentides

Participation à la guignolée des médias – 2 décembre 2021

CISSS des Laurentides

Programme SIPPE et Semer l'Avenir – 3 rencontres
Projet de périnatalité sociale

Comité paternité Laurentides – 3 rencontres (voir section 3, priorité 1)

Commission scolaire

Rencontre Zoom pour un projet jeunesse en lecture

Concertation régionale en itinérance des Laurentides

Portrait de l'itinérance et enjeux dans la région des Laurentides et état des 14 pistes de solutions- 10 novembre 2021

FQOFQ

MFA : Lancement du programme de soutien financier aux activités de haltes-garderies communautaires - 30 mars 2022 - 1 rencontre

- ✓ Réponses aux questionnements sur le lancement du programme de soutien financier aux haltes-garderies communautaires – 1 rencontre
- ✓ Mesures COVID-19 – 2 rencontres
- ✓ Rencontre nationale 2021 – 9, 10 et 11 novembre 2021

ROCL

- ✓ Conférence « Réfléchir et agir en temps de crise » avec Éric Pineault – 10 novembre 2021
- ✓ Lancement et diffusion de la bande annonce « Vortex pandémique » et visionnement à l'équipe de la Mèreveille
- ✓ Participation à la rencontre sur les travaux en cours au PSOC – 9 février 2022

Ville de Mont-Laurier

Participation à la Politique des aînés et de la famille et à la consultation publique le 1er décembre 2021

5.3 Implication de La Mèreveille dans d'autres regroupements

Centre de pédiatrie sociale d'Antoine-Labelle

- Membre du conseil d'administration – 7 rencontres
- Comité des ressources humaines – 2 rencontres
- Participation à l'AGA – 28 juin 2021

INPE

- Participation à l'AGA – 5 juin 2021

Groupe MAMAN

- Participation à l'AGA – 13 novembre 2021

Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec

- Rencontres provinciales et AGA – 3 rencontres
- Café de la solidarité entre DG- 2 rencontres
- Espaces Zoom pour les directions afin d'échanger sur des thèmes précis – 3 rencontres
- Ententes de collaboration avec les CISSS – 2 rencontres
- Appel de projet en périnatalité sociale
- Déploiement de l'Avis de grossesse
- Rencontres des coordonnatrices d'activités – 2 rencontres

Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC d'Antoine-Labelle :

- Membre du conseil d'administration – 2 rencontres
- AGA – 17 juin 2021
- Déjeuner annuel- Bilan annuel des jardins solidaires et de Cultiver pour nourrir – 6 octobre 2021 – 2 personnes
- Grande Table – 3 rencontres
- Rencontres de réflexion pour soutenir les besoins des familles en sécurité alimentaire

Table de La Rouge – 2 rencontres

5.4 Développement d'activités ou de partenariat avec d'autres organismes

1. Centre de pédiatrie sociale d'Antoine-Labelle

Entente entre La Mèreveille et le CPSCAL pour le prêt d'un local à Rivière-Rouge.

2. Table de concertation en petite enfance d'Antoine-Labelle

Animation de Marc Ouellette avec la marionnette « François le Réparateur » – 3 rencontres.

3. Zone-Emploi d'Antoine-Labelle

- Préparation de l'entrevue pour le poste d'adjointe de direction et entrevue
- Test psychométrique
- Publication des offres d'emploi
- Accompagnement du nouveau personnel sur le programme de subvention salariale
- Projet des boîtes de Noël (Voir le point 5 – Noël pour les familles à la page 38)



4. Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC d'Antoine-Labelle

4.1 Participation à la campagne « As-tu d'quoi de bon dans ton frigo ? » et présentation à l'équipe.

4.2 Ateliers de jardinage sur différents thèmes pour se familiariser avec le jardinage. Activités pour les parents et leurs enfants 0-5 ans.

Objectifs :

- Permettre aux parents de se ressourcer et de jouer avec leurs enfants ;
- Développer le goût de jardiner ;
- Intégrer des notions de base en jardinage.

Participants

Familles inscrites 9

Identification

Mères 7
Femmes enceintes 1
Pères 2
Enfants 16

Rencontres

Mont-Laurier 7



5. Noël pour les familles

Zone-Emploi - Projet de bénévolat avec les jeunes de la Polyvalente St-Joseph : exploration du métier d'aide-cuisinier

Des boîtes de Noël contenant des tourtières, des pâtés au poulet, du ragoût, des légumes et des marinades ont été préparés pour 8 familles - 24 enfants. Merci aux aides-cuisiniers de la Polyvalente et à Zone-Emploi !

6. La Magie de Noël - Projet d'un généreux donateur anonyme

Seize enfants ont fait un dessin au Père Noël et chaque enfant a reçu un cadeau de Noël. De plus, Maman Noël (Linda Fex pour les grands) a offert un petit vidéo à chaque enfant avec une chanson dans laquelle son nom et une qualité de lui étaient nommés. Merci à ce généreux donateur !



7. Collecte et distribution de jouets - École Polyvalente Saint-Joseph



Bravo aux élèves de la classe de Cégestelle Turpin et à Charlotte Leclerc qui ont travaillé fort pour mettre de la magie dans la vie de plusieurs enfants. Ils ont tenu une collecte de jouets usagés, les ont réparés, nettoyés, triés et emballés. Super projet inspirant et imprégné de belles valeurs ! Ces cadeaux de Noël ont fait la joie des parents et des enfants. Toute l'équipe de la Mèreveille les remercie de leur belle initiative.

8. Opération Sécurité d'abord - Banque Nationale, Sûreté du Québec et les CPE La Fourmilière et les Vers à choux

Les 20 et 21 octobre 2021, deux cliniques de vérification de sièges d'auto ont été organisées afin de sensibiliser les familles à l'importance d'utiliser le bon système de retenue et de la sécurité des enfants.



À Mont-Laurier

Opération « Sécurité d'abord » dans deux CPE

Les 20 et 21 octobre, la Banque Nationale, en collaboration avec l'organisme communautaire la Mèreveille, la Sûreté du Québec ainsi que les CPE la Fourmilière et les Vers à Choux, a organisé une clinique de vérification des sièges d'auto et conscientisé la population de la région à la sécurité routière. Deux bourses de Régime enregistré d'épargne études d'une valeur totale de 1 000\$, ainsi que deux paquets cadeaux d'une valeur totale de 300\$, ont été tirés parmi les participants. À noter que la Mèreveille offre le service de vérification des sièges d'auto gratuitement et en tout temps. Sur la photo prise au CPE les Vers à Choux (de gauche à droite): Catherine Lambert et Adel Jaouane (Banque Nationale) Mylene L'heureux (CPE les Vers à Choux) Guyliane Guy (La Mèreveille), Francis Pilote (Sûreté du Québec), Anita Ducharme, Andréanne Proulx et Laurie Filiatrault (Banque Nationale). (Photo gracieuseté -Andréanne Proulx)

5.5 La Mèreveille est membre

La Mèreveille est impliquée à différents paliers, local, régional et provincial. Elle adhère aux organisations et regroupements avec qui elle crée des ponts et des collaborations. Ces réseaux de partenaires donnent la possibilité à l'organisme de s'impliquer dans la communauté, de partager et de développer davantage son expertise en périnatalité et en petite enfance.

- Association des haltes- garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Corporation de développement communautaire des Hautes-Laurentides (CDCHL)
- Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel (Groupe MAMAN) – Fondé par des femmes ayant participé aux projets pilotes des maisons de naissance
- Regroupement Naissances Respectées
- Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)
- Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRP)
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)
- Ligue La Leche
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Centre d'exposition de Mont-Laurier
- Mouvement Allaitement Québec (MAQ)
- Moisson Laurentides
- Réseau des Maisons Oxygène

5.6 La Mèreveille répond à des sondages

FQOCF : Offre de perfectionnement professionnel

Projet de recherche sur les bienfaits des ateliers Y'app et Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » : Besoins des organismes en animation et formations

Moisson Laurentides : Bilan Faim

Table de concertation en sécurité alimentaire : Sondage sur l'organisation et la capacité de développement de l'autonomie alimentaire par secteur

5.7 La Mèreveille appuie des demandes et signe des pétitions

Appuis

Mouvement allaitement du Québec : pour la création d'un programme d'urgence de services gratuits de consultants en lactation par l'entremise des ressources communautaires en allaitement.

Maison de répit jeunesse Au Cœur de l'arbre : pour la continuité des services de répit atypique offert aux familles.

Cercle des fermières de Val-Barrette : projet d'achats de machines à coudre pour la fabrication de vêtements pour prématurés et pour des tapis d'éveil et de jeux.

Pétition

Groupe MAMAN · Pour le retour des doulas et de 2^e personnes significatives aux accouchements
<https://www.change.org/p/monsieur-christian-dubé-le-retour-des-doulas-et-des-2e-personnes-significatives-lors-des-accouchement-au-québec>

6. Activités et services

6.1 L'information à la clientèle

La période périnatale est une période d'adaptation dans la vie des futurs parents et des familles. À La Mèreveille, une équipe est là pour accueillir les parents, répondre à leurs questions et les rassurer :

Appels téléphoniques

Au total, 6500 appels téléphoniques ont été reçus ou donnés en 2021-2022.

Visites au bureau

2520 visites au bureau en 2021-2022 (excluant les personnes qui viennent aux activités de groupe). Ces chiffres sont comptabilisés à l'accueil, mais il est possible que certaines informations soient manquantes.

« Je me sens en confiance avec toute l'équipe de La Mèreveille, vous êtes super ! »

« Je me sens bien accueillie et les personnes sont toujours de bonne humeur pour me recevoir. »

6.2 Durant la grossesse

Comité sage-femme des Hautes-Laurentides

En avril 2021, à La Mèreveille, le comité sage-femme, formé de cinq membres, s'est remis en place en raison du désir des femmes de notre territoire d'être suivies et accompagnées à la naissance par des sage-femmes. Ces cinq personnes se sont questionnées sur leurs souhaits de grossesse et de naissance et sur ce qui était le plus important pour elles. Elles en sont venues à ce constat : « Nous voulons avoir la possibilité d'être accompagnées par des sage-femmes dans les Hautes-Laurentides, car ce n'est pas réaliste d'aller à Blainville ». Elles ont orienté leurs actions vers les objectifs suivants :

- Promouvoir les services sage-femme et les autres options d'accompagnement à la naissance sur le territoire ;
- Faire connaître la profession de sage-femme ;
- Mettre en place des ateliers d'information sur les droits des femmes pendant la grossesse et à la naissance ;
- Se mettre à jour sur les avancées du dossier sage-femme au Québec et en particulier en région.

Les activités du comité :

- ✓ Le comité a tenu 8 rencontres durant l'année
- ✓ Un sondage a été distribué aux parents et futurs parents afin de connaître leurs désirs et leurs besoins. 30 personnes ont répondu
- ✓ Elles ont aussi assisté par Zoom à l'assemblée générale annuelle
- ✓ Un texte décrivant bien les besoins des femmes dans les Hautes-Laurentides a été composé et publié dans le journal du Groupe Mamanzine
- ✓ Par la suite, un dîner-causerie s'est tenu le 9 décembre 2021 et une vingtaine de personnes y ont participé

Des représentantes du Groupe Maman ont présenté leur mission et répondu aux questions sur les droits durant la grossesse et la naissance. Des échanges ont eu lieu et des témoignages de naissance ont été partagés. Ce fut une belle réussite pour une première !

Beau travail ! Merci à Christine Poupart, Myriam Vézina, Alison St-Cyr Nadeau, Jessica Viau et Michèle Turpin, membres de ce comité.



En période prénatale...

« J'ai aimé le côté humain de l'accompagnante et je pouvais parler de n'importe quoi avec elle sans être jugée. Après les rencontres, je me sentais plus en confiance et mieux préparée à la naissance. »

L'accompagnante offre des rencontres aux femmes enceintes et aux futurs parents qui souhaitent s'informer, échanger sur le processus de la grossesse et se préparer à la naissance de leur enfant. Elle assure une présence rassurante et continue à l'hôpital durant le travail et à la naissance pour les parents qui le souhaitent.

Rencontres prénatales individuelles et personnalisées

Les parents peuvent échanger librement avec l'accompagnante sur la grossesse et la naissance.

Douze choix de thèmes sont offerts aux parents selon leurs intérêts :

- Rencontre d'introduction
- Devenir parent d'un nourrisson : préparer son congé parental et son environnement
- Les étapes de la grossesse et le développement du fœtus
- La grossesse : la nutrition, les inconforts, les exercices préparatoires
- La physiologie de l'accouchement, les hormones et les outils pour aider à soulager la douleur
- L'hôpital, le plan de naissance et les interventions médicales possibles : se préparer à vivre une expérience positive et satisfaisante
- L'allaitement
- Le quatrième trimestre de la grossesse (survivre aux premières semaines)
- Le sommeil et les pleurs
- Les soins du bébé
- Le développement du bébé
- La vie de famille : les enjeux de la coparentalité ou de la monoparentalité



Suivi hypno-naissance

« Avec l'accompagnante, j'ai compris le processus de la grossesse et les respirations que j'ai expérimenté ont diminué mon stress. Mon conjoint s'est senti impliqué. »

Pour accompagner les parents afin que la future maman donne naissance dans le calme et la sérénité. Cinq rencontres sont offertes durant la grossesse avec les deux partenaires pour apprendre à diminuer le stress par la détente et la pensée positive : durant les rencontres, la visualisation d'images, la relaxation et les pensées nouvelles sont intégrées. Cette démarche a un impact positif pour diminuer la douleur, les peurs et permet de se détendre lors de la naissance.

40 parents ont reçu des services durant la période prénatale dont 10 avec tarification Covid-19 : 3 de ces parents ont préféré recevoir leur suivi par téléphone et par vidéoconférence

Yoga prénatal et exercices



Les séances de yoga permettent à la femme enceinte de bouger dans des mouvements adaptés à son corps et de développer des techniques de respiration apaisantes qui favoriseront l'oxygénation, le sommeil et la détente pendant l'accouchement. Le yoga est une activité harmonieuse qui se prête bien à la grossesse puisqu'il améliore la souplesse, la concentration et l'équilibre entre le corps et l'esprit. La dernière rencontre est axée spécialement sur les outils pour favoriser l'accouchement physiologique.

Mont-Laurier

Femmes enceintes 16

Conjoints 5

Rivière-Rouge

Femmes enceintes 2

5 groupes – 27 rencontres

1 groupe a fait la séance par vidéoconférence et 2 groupes ont été annulés à cause des mesures sanitaires en place

Accompagnement à la naissance

Covid-19 : Durant la dernière année, il n'y a pas eu d'accompagnement à l'hôpital.

L'accompagnante a fait des suivis avec les parents durant la grossesse.

La Mèreveille fait aussi la promotion des services sage-femme de la Maison de Naissance du Boisé de Blainville pour informer les femmes de la possibilité d'être accompagnées par une sage-femme.

6.3 Après la naissance

Relevailles à domicile

Dans les semaines qui suivent la naissance et pendant la période périnatale (0 mois à 1 an) et parfois plus longtemps, les assistantes périnatales accompagnent les parents par les services de relevailles et les soutiennent dans cette étape d'adaptation avec leur nouveau-né et la fratrie.

Les rencontres sont offertes à domicile par bloc de 3h-3h30 1 à 3 fois par semaine.

Voici quelques activités offertes durant les services :

- Soutien dans l'organisation du quotidien (repas, aide-ménagère)
- Soutien en allaitement
- Répit en s'occupant des autres enfants
- Cuisines individuelles et familiales et petits pots
- Soins du bébé / Massage bébé/ Stimulation du développement
- Réponses à leurs questions

« J'étais réticente à recevoir les services de relevailles mais j'ai finalement fait confiance et j'ai appris à mieux rassurer mon enfant. »

70 familles ont reçu des services de relevailles dont **10** avec tarification

120 suivis téléphoniques ou par vidéoconférence ont eu lieu pour soutenir les parents
Dans la période où nous étions en attente de masques N-95

128 familles dont **16** pères ont reçu des services durant la période périnatale

« Quand on m'a proposé d'avoir accès au service de La Mèreveille, je n'ai pas seulement découvert un organisme d'aide, j'ai surtout trouvé une amie. La Mèreveille a été d'un grand secours autant physique que psychologique dans ma vie.

Voir les yeux briller de mon garçon en voyant arriver Martine, mon assistante périnatale, ça me faisait chaud au cœur ; savoir que je pouvais compter sur quelqu'un que j'aimais autant que mon garçon et ma fille m'aidait beaucoup à faire le vide d'émotions et le plein d'énergie ! Ses trucs pour m'aider dans mon rangement de maison, pour jouer avec mon garçon selon son âge mais surtout son écoute attentive m'a été très précieuse. J'utilise encore ces trucs qu'elle m'a appris.

Quand j'ai eu accès à ma garderie, j'ai pu laisser ma place à une autre famille. Cela a fait beaucoup de peine, mais j'en garde un magnifique souvenir, j'étais contente de savoir qu'elle irait soutenir une autre femme dans le besoin comme moi. Elle a été incroyable! Une vraie Marry Poppins! Un gros merci à Martine et merci à l'organisme! Bonne continuité dans ce beau projet ! »

Marilyne



Services en allaitement

Des services personnalisés et adaptés à tous les projets d'allaitement sont offerts pour informer les mères sur le processus de l'allaitement et offrir du soutien à toute la famille dès le début de la grossesse ou à tout moment après la naissance. Une équipe de travailleuses et de marraines d'allaitement bénévoles qualifiées s'unissent pour offrir un service au moment où la famille en a le plus besoin.

Soutien téléphonique 24h sur 24h par une équipe qualifiée :

Appels téléphoniques / messagerie 35

Suivis téléphoniques / messagerie 28

Total des appels et messages reçus et envoyés 63

Rencontres individuelles en présentiel ou par vidéoconférence :

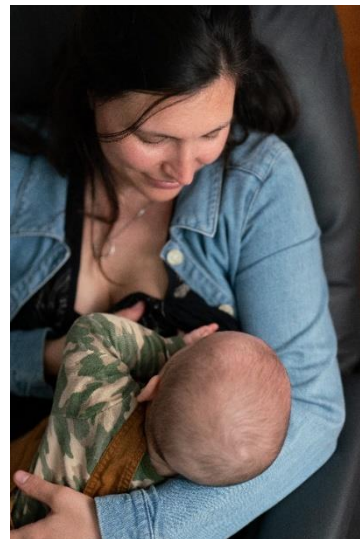
Suivis à domicile 3

Suivis au bureau 8

Total des suivis 11

Rencontres d'allaitement en groupe

Ces rencontres sont pour les futures mères, les familles et leurs bébés. Ces rencontres ont lieu le 1^e jeudi de chaque mois à Mont-Laurier et le 2^e mercredi de chaque mois à Rivière-Rouge.



Mont-Laurier et Rivière-Rouge

Familles inscrites 22

Mères 12

Femmes enceintes 10

Total de rencontres 13

COVID-19 : Annulation 2 rencontres à Mont-Laurier et 3 à Rivière-Rouge

Les rencontres d'allaitement permettent de valoriser les parents dans leur choix et leurs efforts de démarrer ou de poursuivre l'allaitement en plus de leur apporter des outils concrets à utiliser au quotidien. Les échanges diversifiés entre familles font toute la différence pour les mères qui allaitent ou qui désirent allaiter. De plus, les rencontres :

- Préparent les parents à s'adapter à la vie de la famille allaitante
- Informent sur la physiologie de l'allaitement et sur la façon de surmonter certains obstacles
- Normalisent les réalités, bonheurs et défis de l'allaitement
- Brisent l'isolement durant la période postnatale
- Favorisent le lien parent-enfant

« J'allaiterais toute la vie ! Les marraines ont été d'une grande aide, j'ai pu discuter avec elles et elles ont répondu à toutes mes questions. »

Les marraines d'allaitement de La Mèreveille

Les marraines d'allaitement sont des mères qui ont surmonté les défis de l'allaitement et qui souhaitent aider d'autres familles à réaliser leurs objectifs. Grâce à de l'écoute sans jugement et à de l'information à jour, elles accompagnent les familles de la grossesse jusqu'au sevrage ou répondent à des questions ponctuelles lorsque le parent en a le plus besoin. Disponibles sur appel à n'importe quel moment, les marraines sont une ressource de soutien indispensable pour bien des familles.

- 9 marraines ont donné plus de **70 heures de soutien en allaitement**
- 4 nouvelles marraines d'allaitement se sont jointes aux 5 marraines d'allaitement expérimentées pour former une équipe riche en expériences diversifiées
- 2 marraines ont participé au colloque de La Ligue La Leche
- 4 marraines d'allaitement ont suivi la Formation nationale en allaitement du ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec

Les marraines d'allaitement de La Mèreveille

centre de ressources périnatales



Secteur Mont-Laurier



Jessica Viau
 Coordonnatrice du volet des marraines de La Mèreveille
 Mont-Laurier 819-623-3009
 Rivière-Rouge 819-275-7653



Marie-Pier Lajoie
 Texto / Messenger
 819-616-9559



Karine Legault
 Texto / Messenger
 819-951-1077



Christine Poupart
 Texto
 514-831-0360



Jessy Desjardins
 Téléphone / Messenger
 819-585-2611



Lise-Andrée Tousignant
 Téléphone / Texto / Messenger
 450-602-6021

Secteur Rivière-Rouge



Carolann Lauzon Bourdeau
 Texto / Messenger
 514-250-4733



Maggy Bouchard
 Téléphone / Texto
 819-341-1559






La Mèreveille
 centre de ressources périnatales

Mont-Laurier
 2792, chemin Adolphe-Charleau
 Mont-Laurier (Québec) J0L 2N7
 Téléphone : 819-623-3009
 Sans Frais : 1-866-623-3009
 Télécopieur : 819-623-7040

Rivière-Rouge
 1475, rue L'Amorçation Nord, 2ième étage
 Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0
 Téléphone : 819-275-7653

Site web : www.lamerveille.ca
 Courriel : direction@lamerveille.ca

Une plateforme centrale privée permet aux marraines d'échanger entre elles afin de vérifier et partager de l'information, de poser des questions, de référer des familles à une marraine qui, selon son expérience, répondra le mieux aux besoins de la famille

- Participation à la Semaine mondiale de l'allaitement 2021 dans le cadre du Défi allaitement virtuel 2021 en collaboration avec Mouvement Allaitement Québec sur le thème « Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée »

6.4 Activités avec tarification – Centre de ressources périnatales



Le centre de ressources périnatales La Mèreveille est un organisme communautaire sans but lucratif ayant développé depuis 1998 un volet en économie sociale. Il est membre du Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ) qui regroupe plus de 22 CRP situés dans 15 régions du Québec. L'organisme termine sa 23^e année d'exploitation.

La particularité du CRP La Mèreveille est de couvrir un grand territoire; la MRC d'Antoine-Labelle regroupe 17 municipalités. Donc pour réaliser sa mission et rejoindre les familles, les assistantes périnatales, l'accompagnante à la naissance et l'accompagnateur des pères se déplacent au domicile des parents qui en font la demande pour les suivis de grossesse, les demandes d'accompagnement et les relevailles.

Au fil du temps, les services et activités ont évolué et se sont diversifiés au rythme des familles. Ils sont offerts durant la grossesse et après la naissance et sont adaptés aux besoins des parents et futurs parents qui désirent être accompagnés durant cette période de leur vie, qui pour certains peut demander plus d'adaptation.



Présentation de nos services

- Rallye des médecins en juillet 2021 – 3 médecins sont venus prendre connaissance des activités de La Mèreveille
- Comité paternité Laurentides
- Organismes communautaires, CPE du milieu, Zone-Emploi, Emploi-Québec
- Centre de formation professionnelle et Centre collégial
- Groupes de papas-Passe-Partout
- Ville de Mont-Laurier, etc.

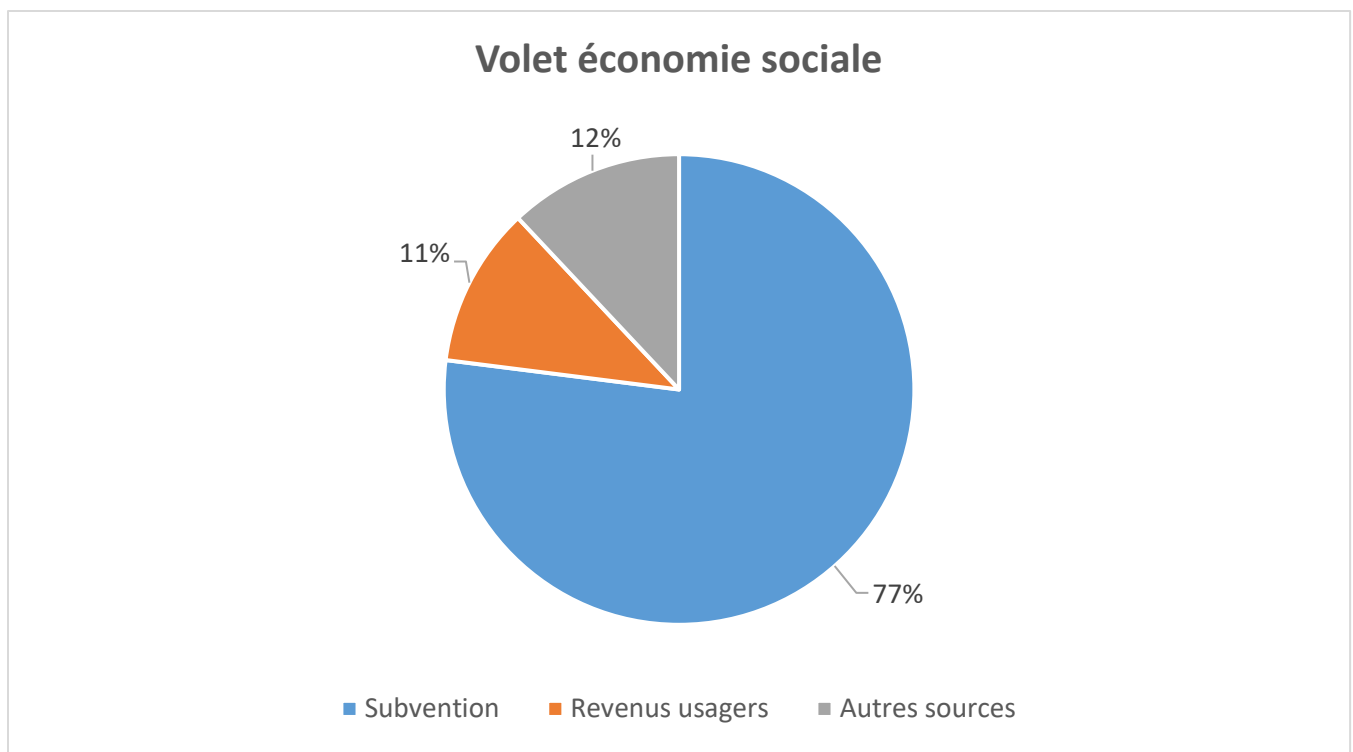
Rencontres avec différents intervenants

- Travailleurs de rue, équipe du CISSS des Laurentides,
- Comité itinérance de Rivière-Rouge, éducatrices spécialisées, travailleuses sociales, infirmières, etc.

Voici les services et activités réalisés avec tarification ou avec contribution volontaire durant la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 :

- En mars 2021, le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec a reçu un financement du MSSS pour que chaque CRP du Québec offre des blocs de relevailles aux familles qui, normalement auraient reçu ces services avec tarification. Ce projet pilote a été prolongé jusqu'au 9 mai 2021 et pendant cette période (du 29 mars au 9 mai 2021), **10 familles ont reçu 36 blocs de relevailles sans tarification**. Ce projet pilote a démontré au MSSS les besoins universels des parents en période postnatale
- 10 familles – services en prénatal avec tarification
- 11 familles – services en prénatal sans tarification
- 10 femmes enceintes- rencontres individuelles en allaitement durant la grossesse avec tarification
- 10 familles ont reçu des relevailles avec tarification
- 32 familles et 6 pères ont reçu des relevailles- 1350 heures
10 futurs parents ont eu des suivis durant la grossesse- 140 heures
Au total : 43 familles ont bénéficié de ces services- enveloppe spécifique de La Mèreveille
- 16 femmes enceintes- 5 conjoints- yoga prénatal – 5 groupes– 27 rencontres
- 13 familles à la formation urgence-bébé
- 17 familles à la formation massage bébé
- 890 participations à la halte-garderie
- 8 familles à l'atelier sur le portage-contribution volontaire
- 4 familles – 4 rencontres au yoga après la naissance

Voir section 3 – page 22 : Priorité 4 - Développer le Centre de ressources périnatales (volet économie sociale) : promotion, inscriptions et boutique en ligne



6.5 Activités de groupe

Activités familiales

Activités	Identification	Rencontres
Visite à la caserne des pompiers/dîner	Mères 3/ Enfants 3	1 groupe à Rivière-Rouge
Marche poussette	Mères 4/ Enfants 5	1 rencontre à Rivière-Rouge
Marche poussette	Mères 15/ Père 1/ Enfants 15	2 rencontres à Mont-Laurier
Sortie au parc	Mères 6/ Père 1/ Enfants 8	2 rencontres à Mont-Laurier
Activité à la piscine	Mères 17/ Pères 6/ Enfants 23	6 rencontres à Mont-Laurier



Atelier sur le portage

Cet atelier s'adresse aux femmes enceintes et leurs conjoints ainsi qu'aux parents ayant un bébé. Ces ateliers sont offerts en groupe ou sur rendez-vous individuels. L'objectif est :

- Faciliter l'expérience du portage ;
- Connaître les bienfaits ;
- Apprendre les différents nouages de base (ventral, à la hanche, au dos, etc.) ;
- Connaître ses besoins selon les différents modèles de porte-bébés.

Participants

Familles inscrites 6

Identification

Mères 7

Femme enceinte 1

Conjoints 2

Rencontres individuelles

Mont-Laurier 3

Rencontre de groupe

Rivière-Rouge 1



Classe-famille

Cette série de 8 ateliers parents-enfants 3-5 ans permet aux parents de se ressourcer avec leurs enfants en jouant, en bricolant, en participant à des sorties, etc. Les ateliers portent sur différents thèmes tels que les animaux, les transports, les aliments, etc.

Participants

Familles inscrites 3

Participations 26

Identification

Mères 3

Enfants 4

Rencontres Mont-Laurier

1 groupe / 7 rencontres



Cuisines durant la grossesse et après la naissance

Les objectifs :

- Cuisiner des repas complets et nutritifs ;
- Développer de saines habitudes alimentaires à bon prix ;
- Planifier des achats avantageux à l'aide des circulaires ;
- Expérimenter de nouvelles recettes ;
- Augmenter les compétences en alimentation ;
- Échanger sur le développement des enfants et la vie familiale.



Cuisine durant la grossesse

Participants Familles inscrites 5	Identification Femmes enceintes 4	Rencontres Mont-Laurier 4
---	---	-------------------------------------

Cuisine après la naissance

Les familles se rencontrent 1 à 2 fois par mois sur une période de 3 à 5 mois.

Participants Familles inscrites 11	Identification Mères 8 Femmes enceintes 3 Pères 2	Rencontres Mont-Laurier 11
--	---	--------------------------------------

Cuisine durant la grossesse et après la naissance (autres secteurs)

Participants Familles inscrites 20
Identification Mères 8 Femmes enceintes 12 Pères 2
Rencontres Rivière-Rouge 6 Mont-Laurier 1

Cuisine individuelle

Participants Familles inscrites 22
Identification Mères 18 Femmes enceintes 9 Pères 4
Rencontres à domicile ou à La Mèreveille Mont-Laurier 41 Rivière-Rouge 19

Total : 78 rencontres

Des repas ont été cuisinés sur place avec des ingrédients locaux et ont été livrés à domicile : **84 livraisons à domicile**. Également, nous avons orienté et accompagné **9 familles** vers les services de La Manne du Jour.

Membre de Moisson Laurentides : La Mèreveille bénéficie de denrées alimentaires pour les cuisines collectives : **39 commandes- 117 boîtes reçues / 75 heures allouées à la réception et à la préparation des aliments**

Cuisine petits pots

Série de quatre rencontres qui permettent de partager des informations sur l'introduction des solides et de faire des purées maison, saines et appétissantes pour les bébés.

Participants	Identification	Rencontres
Familles inscrites 20	Mères 14 Père 1 Mères enceintes 6	Mont-Laurier 6 groupes / 8 rencontres Rivière-Rouge 2 groupes / 6 rencontres

*« J'ai aimé la fraîcheur et la diversité des aliments,
les conseils d'introduction des solides et la quantité généreuse de petits pots santé. »*

Déjeuners et rencontres parents-bébés

Les déjeuners ont lieu deux fois par mois sur des sujets que les parents ont demandés : le sommeil, l'été avec le retour du soleil et des moustiques, le retour au travail, le manque de garderies, le choix d'un bon siège d'auto pour bébé/enfant, le langage, la propreté des enfants plus vieux, les couches lavables, l'ostéopathie chez les bébés, etc.

Participants	Identification	Rencontres
Familles inscrites 52 Participations 201	Mères 52 Femmes enceintes 8 Pères 4 Covid 19- Annulation – 10 rencontres	Mont-Laurier 22 Rivière-Rouge 20

« Merci à toutes les animatrices des déjeuners, on se sent bien avec vous. »

*« J'aime sortir de chez moi et rencontrer d'autres personnes,
c'est rassurant d'échanger avec d'autres parents. »*

« Les déjeuners sont trop bons ! »

Développement du langage 0-5 ans

Atelier au trot sur les lettres, au galop sur les mots

Atelier d'éveil au monde de la lecture et de l'écriture pour les parents et les tout-petits (0-5 ans). Les familles découvrent la magie des mots par le biais de différentes activités telles que chansons, histoires, bricolages et plus encore !

Participants	Identification	Rencontre
Familles inscrites 3	Mères 3 Enfants 3	Mont-Laurier : 1



Ateliers « Boîtes à outils » tenus à La Mèreveille en collaboration avec La Table de concertation en petite enfance

Ces rencontres permettent aux parents de se familiariser avec les stades de développement du langage et proposent des jeux pour favoriser le langage.

Participants	Identification	Rencontres
Familles inscrites 4	Mères 4 Enfants 4	Mont-Laurier : 3 Rivière-Rouge : 3
Covid-19 et absentéisme : 6 rencontres ont été annulées en janvier 2022 par manque de participants.		

Les p'tits explorateurs culinaires

Cette année, ces ateliers ont été réalisés avec les enfants de la halte-garderie et aux jardins de Cultiver pour nourrir. Les p'tits explorateurs culinaires ont préparé une recette santé qu'ils ont dégusté sur place. De plus, les enfants ont participé à des activités motrices et de bricolage en lien avec l'alimentation.



Massage bébé

Le massage est un moment privilégié, tendre et aimant entre le parent et son bébé où la découverte des bases du massage du développement du bébé sont apprises.

Participants

Familles inscrites 17

Identification

Mères 17

Rencontres

Mont-Laurier 2 groupes \ 6 rencontres
Rivière-Rouge 2 groupes \ 5 rencontres

Urgence bébé



Atelier de 2 ½ heures portant sur les premiers soins à donner aux bébés (0-2 ans) et aux jeunes enfants (2-5 ans) en cas d'urgence. On y apprend les techniques de réanimation cardio-respiratoire (RCR), la détection des signes de difficultés respiratoires, les différents soins à donner en cas de brûlure et plusieurs autres situations d'urgence.

Nombre de familles

Mont-Laurier 10
Rivière-Rouge 3

Identification

Mères 10
Femmes enceintes 3
Pères 4

Rencontres virtuelles en ZOOM

Total 3

COVID-19 : Annulation – 2 rencontres

Y'a personne de parfait

Cette année, nous avons offert individuellement les ateliers à 3 familles lors des rencontres de relevailles à domicile. Les thèmes abordés ont été :

- ✓ La santé physique et le développement ;
- ✓ La sécurité et les comportements de leurs enfants ;
- ✓ L'entraide et le soutien mutuel chez les parents ;
- ✓ La parentalité positive.

Participants	Identification	Rencontres
Familles inscrites 3	Mères 3 Père 1 COVID-19 – Annulation 1 groupe	9 rencontres

Yoga après la naissance

Le yoga postnatal maman et bébé permet à la fois de prendre du temps pour soi et d'échanger avec bébé dans une ambiance de détente et de plaisir. Ce sont des exercices de force, de souplesse, d'endurance et de détente qui permettront à la nouvelle maman de rééduquer son corps, de réadapter sa posture à la nouvelle réalité, de diminuer son stress et d'augmenter son énergie tout en respectant la condition physique de chacune.

Participants	Identification	Rencontres
Familles inscrites 4	Mères 4	1 groupe /4 rencontres 16 présences

6.6 Halte-garderie communautaire et répit pendant les activités de groupe

Halte-garderie

À la halte-garderie « Les petites merveilles », les enfants bénéficient d'ateliers conçus selon le programme éducatif « Je grandis en halte-garderie » de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec. Les familles des 17 municipalités de la MRC ont accès à ces services à Mont-Laurier et à Rivière-Rouge.



86 familles (147 enfants) à la halte-garderie des deux secteurs – 1130 participations
38 familles ont participé à des activités (55 enfants) – 160 participations
Total : 124 familles ont reçu des services – 1290 participations

Taux d'absentéisme a été plus élevé entre décembre 2021 et fin mars 2022

6.7 Autres services

Programme d'aide financière pour l'achat de couches lavables

Voici la liste des villes participantes couvrant la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 : Mont-Laurier, Rivière-Rouge, Notre-Dame-du-Laus, Ferme-Neuve, Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles, Kiamika, Lac Saguay, La Macaza et Lac Saint-Paul.

10 familles ont reçu un remboursement pour un total de 680 \$.



Service de location, prêts et ventes

Centre de documentation

Une bibliothèque est à la disposition des membres et des documents d'information sont remis aux participants des activités sur différents sujets : yoga, préparation à la naissance, alimentation des tout-petits, allaitement, massage bébé, etc.

Location et vérification de sièges d'auto au bureau de La Mèreveille

- 25 locations de sièges nouveau-nés et/ou sièges pour enfants
- 32 sièges vérifiés au bureau

Vente et location de tire-lait électrique

Plusieurs tire-laits ont été vendus et nous avons loué 8 tire-laits électriques (6 à Mont-Laurier et 2 à Rivière-Rouge).

Location et vente de porte-bébés

Julie Gingras, monitrice en portage, propose différents choix de modèles de porte-bébés

adaptés aux activités des parents. Elle reçoit chaque famille individuellement et les informe des bienfaits du portage tout en les guidant dans leur choix pour assurer la sécurité du bébé et le confort du parent. Elle leur enseigne aussi comment les installer (mai tai, écharpe extensible, ring-sling, écharpe longue, etc.) : **8 porte-bébés ont été loués.**

La Clef des Champs

Des produits à base d'herbes et tisanes : baumes, teintures, glycérés pour jeunes enfants et parents.

Friperie

La Mèreveille a les valeurs environnementales à cœur en récupérant des vêtements usagés et en les vendant à prix modique aux familles d'enfants 0-5 ans et aux femmes enceintes.

La Mèreveille remercie tous les bénévoles qui ont participé au classement et au rangement des vêtements !



6.8 Participation aux activités de mobilisation des OCA 2021-2022

Rassemblement Zoom sur les actions à venir de la campagne unitaire Engagez-vous pour le communautaire avec le ROCL

27 septembre 2021

Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA)

Du 18 au 24 octobre 2021, l'équipe de La Mèreveille a souligné la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (#SNACA) qui marque son 25^e anniversaire.



Dans les tourbillons d'une crise sans précédent, merci à l'équipe de La Mèreveille et aux organismes communautaires qui continuent à déborder de créativité, à s'adapter et à se transformer pour créer une société plus juste, verte et inclusive.

Atelier de préparation pour les actions de mobilisation du 22 février avec le ROCL

26 janvier 2022

Marche pour soutenir le mouvement des organismes communautaires autonomes organisée par la CDCHL - Mardi le 22 février

La Mèreveille a participé à la grande marche de Mont-Laurier et de Rivière-Rouge sous la bannière de la campagne Engagez-vous de l'ACA. Les organismes communautaires de la région se sont rassemblés afin de demander au gouvernement de François Legault un rehaussement du financement pour réaliser leur mission. 17 régions du Québec ont participé.



7. Visibilité de l'organisme

Les publications de La Mèreveille avec la collaboration des médias locaux et des partenaires ont permis de tenir à jour les futurs parents et les familles informés des services offerts en temps de pandémie :



Journal L'info de la Lièvre

- 15 publications – calendriers et publicité des activités
- 2 communiqués de presse : information sur les services offerts
- 2 articles – Implications de La Mèreveille dans la communauté
- Vœux du temps des fêtes à l'équipe et aux familles

Facebook

Plus de 200 publications, 2381 visites, 1206 mentions J'aime, 1385 abonnés (88 nouveaux abonnés).

La Mèreveille en entrevue

Radio CFLO

- Chronique du communautaire de la CDCHL avec Patrick Gérard : Entrevue le 9 décembre sur les activités et services de La Mèreveille et de la Table de concertation en petite enfance

Journal L'info de la Lièvre

- Entrevue sur le rehaussement à la mission de notre volet PSOC – Programme de soutien aux organismes communautaires
- Entrevue sur la campagne du « Biscuit-Sourire » tenue par Tim Hortons

ACTUALITÉS

Dans les Laurentides

Un rehaussement du financement des organismes communautaires bienvenu

SALLE DE RÉDACTION
redaction@inmedias.ca

Le 17 novembre, le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) a annoncé que 93 organismes communautaires de la région ont bénéficié récemment d'un rehaussement de leur financement récurrent à la mission globale.

En effet, à la suite d'une annonce du ministère de la Santé et des Services sociaux, en juin dernier, concernant le rehaussement de l'enveloppe du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), une somme récurrente de 708 856\$ a été attribuée à la région des Laurentides afin de soutenir la mission globale des organismes reconnus au PSOC. Ainsi, les organismes éligibles à ce rehaussement ont bénéficié d'un soutien financier additionnel allant jusqu'à 19 327\$ par organisation.

des clientèles cibles dans les différents milieux en leur proposant une multitude de services afin d'améliorer leur qualité de vie tout en créant un filet social au sein de leur communauté. « Il s'agit de partenaires importants qui contribuent grandement et positivement au tissu social de notre région », précise la présidente-directrice générale du CISSSLAU, Rosemonde Landry.

UN EXEMPLE DU REHAUSSEMENT DANS LES HAUTES-LAURENTIDES

L'organisme La Mèreveille a pu bénéficier de ce rehaussement de son enveloppe PSOC. Guylaine Guy, directrice générale de l'organisme, mentionne que dans le cas de la Mèreveille, cette augmentation est d'environ 6 000\$. « C'est certain que ce montant va s'appliquer à notre masse salariale », souligne-t-elle. « En temps de pénurie d'employés, il faut être compétitifs », ajoute-t-elle à titre d'explication.

Le PSOC est un programme spécifiquement créé pour les organismes communautaires dont la mission première est d'ouvrir majoritairement en santé et en services sociaux. Au fil de leur existence, les organismes communautaires ont développé une expertise dans l'accompagnement

Autres publications de La Mèreveille

Calendriers, affiches, services et informations en périnatalité sont aussi publiés :

- Site Web: www.lamereveille.ca
- Infolettre 1 fois/mois : 160 abonnés
- Lieux publics : 55 affiches
- Info-communautaire du CISSS des Laurentides : 12 publications
- Concertations locales et régionales : plus de 60 partenaires

Mise à jour de la cartographie de nos services sur le Site Web de la Corporation de développement communautaire des Hautes-Laurentides.

Réseau Google groups

Nos services et offres d'emploi y sont partagés

Bottin de la Vallée de la Lièvre - volet ressources communautaires : 26 900 copies.

Affiches publicitaires partagées à nos partenaires et dans les différents milieux :

- Marches poussette
- Vente de garage
- Répit poussette
- Services de La Mèreveille
- Service des mairaines d'allaitement de La Mèreveille
- Activités de plein-air et ateliers d'art-thérapie financées par Desjardins

Home hardware **dans ma bulle** L'Info de la Lièvre - Dans ma bulle • 2 février 2022 B7

La Mèreveille
naissance-renaissance des Hautes-Laurentides
*
centre de ressources périnatales

La Mèreveille
est un centre de ressources périnatales qui accompagne les femmes enceintes et les futurs parents pour se préparer à la venue de bébé. Après la naissance, des services sont offerts aux familles d'enfants 0-5 ans.

- Une équipe expérimentée pour valoriser la maternité et la paternité
- Une approche personnalisée pour démystifier l'accouchement naturel
- Des activités et des ateliers pour favoriser le lien parent-enfant
- De l'information pour enrichir l'expérience parentale
- Un lieu de rencontre pour échanger entre futurs parents et familles

Dans la communauté depuis plus de 35 ans, La Mèreveille a développé une expertise en périnatalité pour répondre aux besoins des futurs parents et des familles. Reconnue par le réseau de la santé et par les partenaires du milieu, ses services sont accessibles à tous sur tout le territoire de la MRC d'Antoine-Labelle.

EN ATTENDANT BÉBÉ
La Mèreveille offre un service d'accompagnantes qualifiées pour les femmes enceintes et les futurs parents avant la venue du bébé.

Elles les guident durant tout le processus de la grossesse, de l'accouchement et de la transition vers le rôle de parent.

BÉBÉ EST ARRIVÉ
La période entourant la naissance d'un nouveau-né suscite plusieurs questions et émotions pour les parents.

Une gamme de services personnalisés leur est offerte pour leur permettre de vivre, de façon harmonieuse, leur vie familiale.

VIVRE AVEC BÉBÉ
La Mèreveille est un lieu d'accueil pour les parents et leurs enfants.

Plusieurs rencontres de groupe sont offertes dans le but de partager de l'information et d'échanger entre parents.

www.lamereveille.ca

La Mèreveille Sans frais 1 866 623-3009
2797, ch. Adolphe-Chapleau Mont-Laurier QC J9L 2N7 • 819 623-3009
1475, rue L'Annonciation Nord, 2e étage, Rivière-Rouge QC J0T 1T0 • 819 275-7653

Cet espace publicitaire est rendu possible grâce à 

PUBLIREPORTAGE

8. Contribution de la communauté

Merci à la communauté et à tous les généreux donateurs :

- Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides : 6 000 \$
- Campagne du « Biscuit sourire » Tim Hortons : 4 625 \$
- Divers dons : 2 164 \$
- Vente de garage : 550 \$



9. Principales sources de financement

En 2021-2022, plusieurs projets de La Mèreveille ont vu le jour grâce à différents bailleurs de fonds et partenaires financiers. Le conseil d'administration et l'équipe les remercient de leur soutien et de leur contribution à la mission de La Mèreveille :

Les ministères

- Agence de la santé publique du Canada
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
- Ministère de la Famille
- Service Canada – Emploi d'été Canada
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale Québec
- Services Québec

Les municipalités

- Mont-Laurier
- Rivière-Rouge
- Notre-Dame-du-Laus
- Ferme-Neuve
- Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles
- Kiamika
- Lac Saguy
- La Macaza
- Lac Saint-Paul

Autres partenaires financiers

- Desjardins Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides
- Centraide Laurentides
- Moisson Laurentides

10. Mot de la fin

Une autre année s'achève avec le printemps qui souffle son vent de renouveau. Une page semble être tournée, de nouveaux projets et activités à venir mobilisent l'équipe. La Mèreveille est en mode « Embellissement » en vue de son 40ième anniversaire. Voici ses priorités 2022-2023 :

- Elle veut mettre en place des groupes d'entraide pour prévenir l'isolement et la dépression postnatale
- Développer les groupes PPEG-Pères présents, enfants gagnants
- Débuter les démarches pour l'agrandissement de la maison et poursuivre les travaux de rénovations
- Planifier la fête du 40ième anniversaire
- Explorer les options pour acquérir une base de données qui permettra de mieux gérer les services en ligne

De plus, l'organisme renouvèle son image de marque pour que chaque famille y trouve sa place... Parce que chaque parent et chaque enfant, quel que soit son origine ethnique ou sa nationalité a droit à des services de qualité ! Parce que « La naissance et la famille » est au cœur de La Mèreveille !

Guylaine Guy, directrice

ANNEXE : Évaluation des services périnataux

Pour l'année 2021-2022, 45 familles utilisatrices des services ont répondu à l'évaluation des services- 55 familles ont été contactées (10 familles n'ont pas été rejointes).

Section A : Contacts et liens

Durée de la participation aux services		Création de liens entre les familles et d'autres personnes grâce à la fréquentation de La Mèreveille	
0-6 mois	14%	Oui	42%
6-12 mois	28%	1 - 2 personnes	80%
12-18 mois	9%	3 - 4 personnes	14%
18 mois et +	37%	5 personnes et +	6%

Section B : Identification des bienfaits soulignés par les futurs parents (9 répondants)

Rencontres prénatales personnalisées

Les parents se sentent mieux outillés		85 %
Bienfaits	Satisfaction des thèmes abordés	77 %
	Information reçue	88 %
	Sentiment de confiance	77 %
	Capacité à prendre des décisions plus éclairées	55 %
	Vision plus réaliste de la maternité et de la paternité	66 %
	Satisfaction de la qualité d'écoute	88 %
	Diminution du stress	100 %
Amélioration des connaissances	Capacité de mieux communiquer ses besoins aux professionnels, conjoint, conjointe, etc.	55 %
	Capacité d'expérimenter les respirations et positions de confort	55 %
	Mieux outillés pour identifier leurs besoins physiques	88 %
	Sentiment de mieux comprendre l'implication du conjoint ou de la conjointe pendant la grossesse	55 %

Section C : Les bienfaits d'être accompagnés pendant la naissance (COVID-19 l'accompagnement n'était pas permis durant cette période)

Section D : Soutien à domicile/relevailles (23 répondants)

Appréciation des parents	
Soutien auprès des enfants et de leur développement	100 %
Soutien dans les travaux ménagers / repas livrés en période COVID-19	60 %
Informations données et écoute	95 %
Quelques répondants auraient apprécié plus d'heures de services	17 %
Sorties extérieures / accompagnement vers les ressources / Répit poussette	52 %

Vécu des parents par rapport aux services reçus	
Stressés et fatigués avant les services reçus	100 %
Plus reposés et moins stressés après les services reçus	65 %
Plus d'énergie grâce au répit pour dormir	30 %
Plus patients (avoir eu du temps pour soi les a aidés à se sentir mieux)	47 %
Plus présents auprès des enfants	21 %

AUTRES CHANGEMENTS NOTÉS GRÂCE AUX SERVICES REÇUS

- Plus de confiance dans leurs capacités parentales à reconnaître les besoins de leur enfant
- Meilleure interaction avec leurs enfants
- Meilleure connaissance de leurs forces et limites
- Outils pour mieux gérer leurs émotions et l'anxiété

Apprentissages des parents	Ce que les parents apprécient des travailleuses
<ul style="list-style-type: none"> • Les informations nouvelles sur différents sujets et stratégies pour le sommeil des bébés • Meilleure organisation dans la planification des repas et autres tâches du quotidien • Nouveaux outils de communication • Meilleure planification des routines • Prendre le temps de relaxer et s'amuser en famille • Prendre conscience des impacts des paroles sur les enfants 	<ul style="list-style-type: none"> • Le soutien et l'écoute • L'approche humanisme • Le respect • L'absence de jugement • L'ouverture d'esprit et leur patience • La confidentialité • Leur bonne humeur et leur joie de vivre • Le sentiment de confiance et de sécurité • Actions qui les aident à s'organiser et ainsi, diminuer leur charge mentale • Leur présence stimulante

Section E : Ce que les parents apprécient (64 répondants)

L'organisme	Les valeurs véhiculées	Les principes directeurs	Les activités appréciées
<ul style="list-style-type: none"> • La Mèreveille prend soin des familles • Endroit pour échanger avec d'autres parents et partager de l'information • Lieu pour allaiter et rencontrer des marraines d'allaitement • Endroit pour s'amuser avec les enfants 	<ul style="list-style-type: none"> • Écoute • Qualité de présence • Absence de jugement • Confidentialité • Respect • Ouverture • Confiance en leur rôle parental 	<ul style="list-style-type: none"> • Services personnalisés • Approche humanisme • Professionnalisme • Accueil chaleureux • Activités développées et adaptées aux besoins des familles et à la Covid-19 • Polyvalence • Accessibilité et disponibilité du personnel • Personnes de cœur 	<ul style="list-style-type: none"> • Déjeuners • Relevailles • Halte-garderie et répit • Cuisines individuelles • Urgence bébé • Cuisines prénatales, postnatales et petits pots • Hynnonnaissance • Atelier DME • Dépannage alimentaire • Activités familiales, sorties, marches et piscine • Activités pour les pères • Suivis allaitement

Ce que les familles apprécient moins des activités et services :	Autres suggestions :
<ul style="list-style-type: none"> • Covid-19 : les activités de groupe en Zoom étaient moins appréciées (les familles avaient hâte que les activités en présentiel reviennent) • De limiter le nombre de personnes dans les déjeuners et les cuisines car des personnes ne pouvaient pas y participer 	<ul style="list-style-type: none"> • Rivière-Rouge : Offrir plus d'activités et de journées de halte-garderie. Faire plus de promotion des activités et services • Développer des rencontres de groupe à Notre-Dame-du -Laus • Offrir 3 à 4 ateliers de DME, des rencontres sur la prématurité, la préparation des biberons et sur le deuil périnatal • Faire plus d'activités extérieures et informelles • Offrir plus de blocs de relevailles

Évaluations - Activités de groupe

Activités	Nombre de répondants	Ce qu'ils ont apprécié
Cuisine petits pots	20	Les recettes cuisinées avec des aliments diversifiés et de qualité, les informations pour introduire les aliments solides, les discussions avec les autres parents sur différents sujets et de cuisiner une plus grande quantité d'aliments sauve beaucoup de temps aux parents
Massage bébé	11	Les informations reçues, les techniques de massage, le temps privilégié passé avec leur bébé
Yoga prénatal	12	Les informations sur la préparation à la naissance, les techniques de respiration et de relaxation, les mouvements de yoga, le bien-être après les séances, les discussions sur la grossesse et la naissance qui leur permettent d'être mieux préparés

100% des familles rejointes affirment que tous les services reçus à La Mèreveille ont répondu à leurs besoins et même au-delà de leurs attentes !

Tous ont référé des amis ou des proches aux services de La Mèreveille !

Les parents remercient toute l'équipe pour les services reçus : « On est chanceux d'avoir ce service dans notre région, c'est un service essentiel »

Merci aux personnes qui ont répondu ! L'équipe de La Mèreveille prendra en considération les suggestions pour les activités.



La Mèreveille centre de ressources périnatales géré par
Naissance-Renaissance des Hautes-Laurentides



La Mèreveille

 **Desjardins**
Caisse du Cœur des
Hautes-Laurentides

Mont-Laurier
2797, chemin Adolphe-Chapleau
Mont-Laurier (Québec) J9L 2N7

Point de service Rivière-Rouge
1475, rue Annonciation Nord, 2ième étage
Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0

Téléphone : 819-623-3009
Sans frais : 1-866-623-3009
Rivière-Rouge : 819-275-7653
Télécopieur : 819-623-7040
Courriel : directioncrp@lamereveille.ca
Site web: www.lamereveille.com